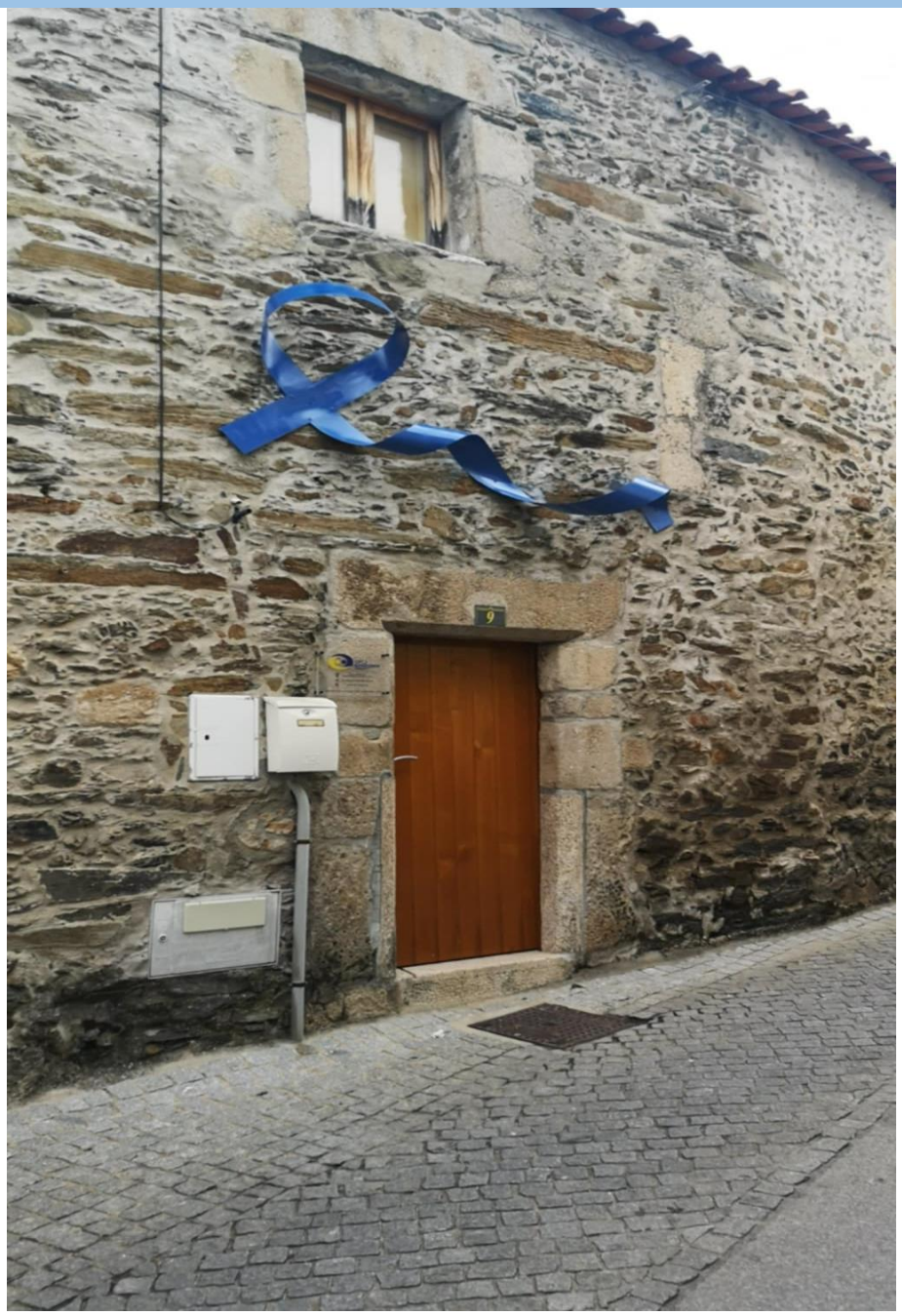
CPCJ
FREIXO DE ESPADA À CINTA
COMISSÃO DE PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES E AVALIAÇÃO 2025



INDICE

PAG.

1 – ENQUADRAMENTO TERRITORIAL (*in Projeto Educativo 2021-2025 do Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro)* ---------- 2

2 - INTRODUÇÃO ---------- 4

3 - COMPOSIÇÃO DA CPCJ ---------- 6

4 - REUNIÕES – MODALIDADE ALARGADA E MODALIDADE RESTRITA ---------- 7

5 - LOCAL DE ATENDIMENTO E CONDIÇÕES FÍSICAS ---------- 7

6 – COMPETÊNCIA TERRITORIAL DA CPCJ E NRº DE CRIANÇAS/JOVENS DO CONCELHO POR INSTITUIÇÃO DE ENSINO ---------- 7

7 - ANÁLISE DO MOVIMENTO PROCESSUAL ---------- 9

8 - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS ---------- 23

9 – CONCLUSÃO ---------- 56

Anexos

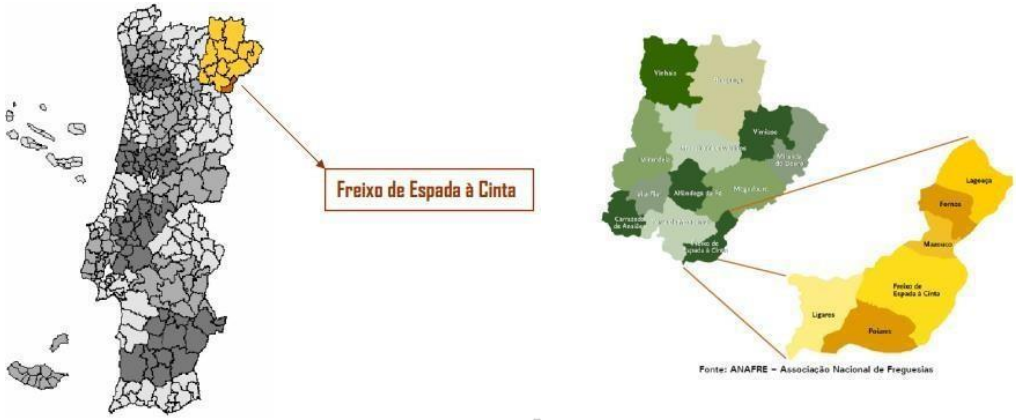
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025 ---------- 58

CALENDÁRIO DE REUNIÕES 2025 ---------- 59

1 – ENQUADRAMENTO TERRITORIAL (*in Projeto Educativo 2021-2025 do Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro)*

O concelho de Freixo de Espada à Cinta, pertencente ao distrito de Bragança, integra uma zona essencialmente definida por um conjunto de plataformas e altitudes médias onde se encaixa uma das principais bacias hidrográficas, o rio Douro, fronteira natural com a vizinha Espanha. Trata-se de um concelho com um significativo valor histórico, cultural e natural. A sua origem e topónimo são muito antigos, mergulhando no terreno da lenda, onde o freixo e a espada são armas de defesa que ganharam voz ao longo dos tempos. O património construído, apesar da distância do mar, torna esta vila a mais manuelina de Portugal, mas onde a presença de uma considerável comunidade judaica, na sequência da ordem de expulsão levada a cabo por D. Manuel I, acabaria por modelar os edifícios e a malha urbana de forma peculiar, facto este que torna a comunidade de Freixo de Espada à Cinta herdeira de uma vasta riqueza material e imaterial que urge (re)conhecer.

O Município de Freixo de Espada à Cinta integra a NUT III do Douro e os seus limites geográficos compreendem, a Norte, o Município de Mogadouro, a Este e a Sul, território espanhol, a Sudoeste, o Município de Figueira de Castelo Rodrigo e o Município de Vila Nova de Foz Côa e, a Oeste e Noroeste, o Município de Torre de Moncorvo. O Município de Freixo de Espada à Cinta tem 244,14 km2 de área territorial e está subdividido em 4 freguesias, de acordo com a reorganização administrativa do território das freguesias.



Os dados dos Censos de 2011, conjugados com os dados de 2021, permitem-nos identificar alguns dos indicadores socioeducativos mais significativos do concelho de Freixo de Espada à Cinta. Trata-se, grosso modo, de um território marcado pelo envelhecimento e por uma progressiva diminuição da sua população.

Em termos de população residente, o Município de Freixo de Espada à Cinta apresentava em 2021, 3.216 habitantes sendo que, do total da população residente no município, 52,36% são do sexo feminino (Quadro 1). Comparando os elementos referidos *com dados do INE de 2011 verifica-se que houve um decréscimo na População Residente de, aproximadamente, 564 habitantes, o que se traduz numa variação negativa da população de 14,9% (Gráfico1).*

2011	3780	1820	48,15%	1960	51,85%
2021	3216	1532	47,64%	1684	52,36%
	-14,9%	-15,8%		-14,1%	

Quadro 1- População

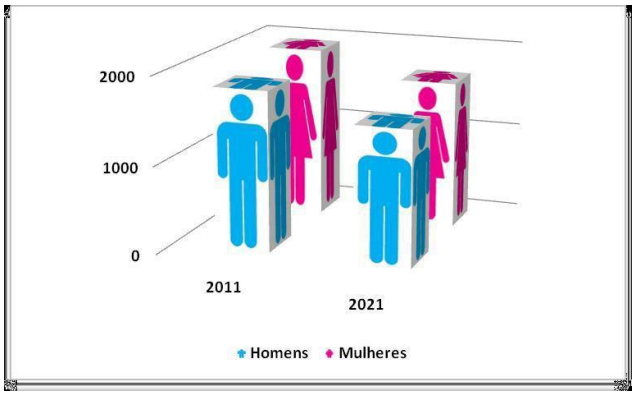


Gráfico 1

Relativamente à faixa etária da população, importa referir que, os habitantes de Freixo de Espada à Cinta integravam, maioritariamente, a faixa etária entre os 25 e os 64 anos, seguindo-se a classe etária com mais de 65 anos. De referir, também, que entre 2011 e 2021 se registou perda de população em todas as faixas etárias (Gráfico 2).

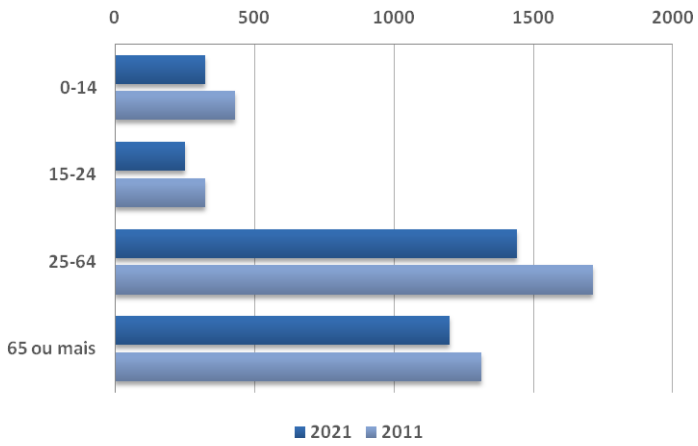


Gráfico 2

Quanto ao nível de instrução dos residentes, estes indicam um decréscimo significativo de 28% para 17% relativamente à taxa de analfabetismo da população.

Por outro lado, verifica-se que uma grande parte da população (35%) apenas possui o 1.º ciclo do ensino básico, 16% completaram o ensino secundário e que somente 6% possuem um curso superior (Gráfico 3).

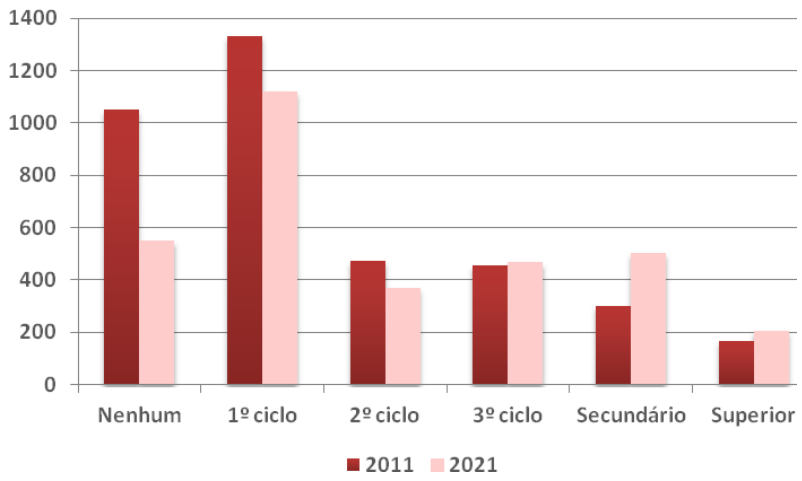


Gráfico 3

2 - INTRODUÇÃO

As Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) são instituições oficiais não judiciárias, com autonomia funcional, que visam promover os direitos da criança e do jovem e prevenir ou pôr termo a situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação, educação e desenvolvimento integral. A sua constituição pretendeu, ainda, evitar o contato desnecessário do menor com o Tribunal, bem como fomentar o envolvimento da comunidade local na resolução dos problemas das suas crianças e jovens. De acordo com a Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo, considera-se criança ou jovem a pessoa, com menos de 18 anos de idade ou com menos de 21 anos que solicite a continuação da intervenção iniciada antes de atingir os 18 anos, e ainda a pessoa até aos 25 anos sempre que existam, e apenas enquanto durarem, processos educativos ou de formação profissional [art.º 5º, alínea a)]. A Comissão de Promoção de Crianças e Jovens tem legitimidade para intervir quando os pais, o representante legal ou quem tenha a guarda de facto, ponham em perigo a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento da criança ou jovem, ou quando o perigo resulte de ação ou omissão de terceiros ou da própria criança ou jovem a que aqueles não se oponham de modo adequado a removê-los (art.º 3º, n.º 1).

Considera-se, então, que a criança ou jovem se encontra em situação de perigo quando (art.º 3º, n.º 2):

a) Está abandonada ou entregue a si própria;

b) Sofre de maus-tratos físicos ou psicológicos ou é vítima de abusos sexuais;

c) Não recebe cuidados ou afeição adequados à sua idade e situação pessoal;

d) Está aos cuidados de terceiros, durante o período de tempo em que se observou o estabelecimento com estes de forte relação de vinculação e em simultâneo com o não exercício pelos pais das suas funções parentais;

e) É obrigada a atividades ou trabalhos excessivos ou inadequados à sua idade, dignidade e situação pessoal ou prejudiciais à sua formação ou desenvolvimento;

f) Está sujeita, de forma direta ou indireta, a comportamentos que afetam gravemente a sua segurança ou o seu equilíbrio emocional;

g) Assume comportamentos ou se entrega a atividades ou consumos que afetam gravemente a sua saúde, segurança, formação, educação ou desenvolvimento sem que os pais, o representante legal ou quem tem a guarda de facto se lhes oponham de modo adequado a remover essa situação.

As situações de perigo estão intrinsecamente ligadas aos direitos fundamentais das crianças e jovens elencados na Convenção dos Direitos da Criança. Na sua falta, impossibilidade ou incapacidade, compete as às entidades com competência em matéria de infância e juventude intervir de modo a assegurar a proteção adequada à situação, como representado na figura 1.

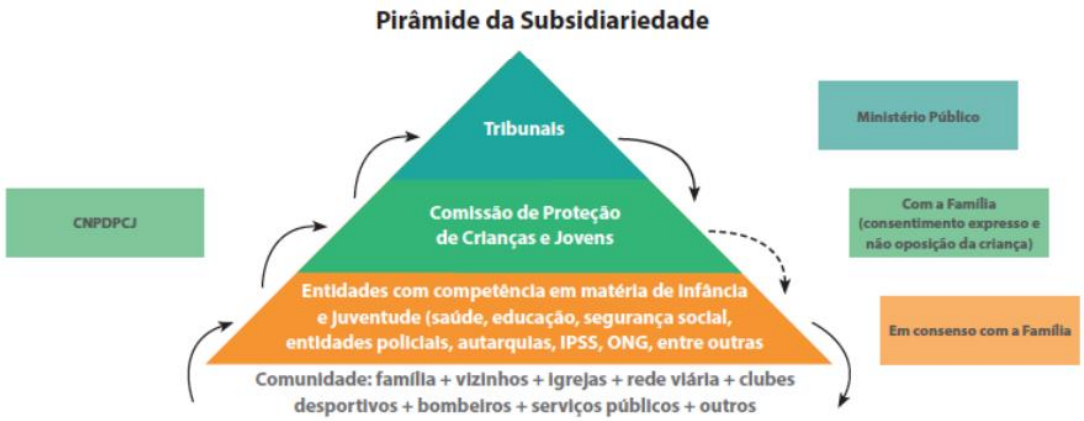


Figura 1 – Intervenção subsidiária em situações de perigo

Quando não seja possível a estas entidades, de forma adequada e suficiente, remover o perigo deverá esta ser sinalizada à CPCJ competente.

É, também, missão da CPCJ promover ações, realizar diagnósticos de necessidades, mobilizar recursos e colaborar com programas e projetos na comunidade que afastem as crianças e jovens das situações de perigo.

3 - COMPOSIÇÃO DA CPCJ

A composição da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Freixo de Espada à Cinta no final do ano de 2025 era a seguinte:

NOME	ENTIDADE
ALDINA MARIA TEIXEIRA MASSA **(PRESIDENTE)**	MUNICÍPIO *
JOÃO CARLOS NETO LOPES	MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO *
ANTÓNIO MANUEL FIDALGO	ASSEMBLEIA MUNICIPAL
ANA CRISTINA COXITO SANTOS FAUSTINO	ASSEMBLEIA MUNICIPAL
LUIS FILIPES ROXO PORTELA	ASSEMBLEIA MUNICIPAL
JOÃO CARLOS XAVIER PEREIRA	ASSEMBLEIA MUNICIPAL
LILIANA SANTOS TAVARES	ASSOCIAÇÃO DE PAIS
MARISA MARTINS GARCIA	SEGURANÇA SOCIAL *
MARIA JOÃO VALENTIM G.FERNANDES	MINISTÉRIO DA SAÚDE *
CONCEIÇÃO MARIA CONSTANCIO GASPAR	JUVENTUDE E. FRANCISCANA
ÂNGELA CRISTINA NETO ARAUJO	IPSS *
FILIPE MADEIRA GASPAR	BANDA DE MUSICA
FÁBIO RAFAEL FERREIRA CARDOSO	GNR
DULCE NEVES FÉLIX MONTEIRO	IEFP

* Comissários que integram a Modalidade Restrita

4 - REUNIÕES – MODALIDADE ALARGADA E MODALIDADE RESTRITA

As reuniões da modalidade alargada foram programadas para se realizarem com uma frequência mensal, normalmente marcadas para as quintas-feiras, coincidente com a segunda reunião da restrita do mês.

As reuniões da modalidade restrita foram programadas para se realizarem com uma frequência quinzenal, marcadas para as quintas-feiras do mês.

5 - LOCAL DE ATENDIMENTO E CONDIÇÕES FÍSICAS

O local de atendimento da CPCJ fica na Rua da Cadeia, nº 9 em Freixo de Espada à Cinta. É um espaço no rés-do-chão de um edifício de dois pisos, com entradas separadas, mas que mantêm ligação interna apenas para acesso aos sanitários com os serviços da Câmara Municipal.

6 – COMPETÊNCIA TERRITORIAL DA CPCJ E NRº DE CRIANÇAS/JOVENS DO CONCELHO POR INSTITUIÇÃO DE ENSINO

As regras sobre a organização e funcionamento das CPCJ constam dos artigos 12º a 33º da Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo (LPCJP), aprovada pela Lei n.º 147/99, de 1 de setembro, com alterações subsequentes (a saber as alterações introduzidas pelas Leis n.ºs 31/2003, de 22 de agosto, 142/2015, de 8 de setembro, 23/2017, de 23 de maio e 26/2018, de 5 de julho).
De acordo com o art.º 15º/ n.º 1, a CPCJ apenas pode desenvolver a sua atividade no território do município onde tem sede.
Recebida a comunicação da situação de perigo, a comissão verifica se é territorialmente competente.

O legislador considerou que a residência deveria ser o critério em função do qual se estabelece a competência para a comissão intervir – art.º 79º/ n.º 1.
Entende-se por residência da criança o local onde ela tem o seu centro de vida, de forma estável e organizada. Assim, para aferir o centro de vida da criança poderemos ter em conta a casa onde mora e vive habitualmente, a localização do seu equipamento de infância/ escolar, serviços de saúde, tempos livres, lazer e rede de amigos, etc.

A educação escolar desenvolve-se em três níveis: Ensino Básico, Secundário e Superior. A educação pré-escolar é facultativa e destina-se às crianças com idades compreendidas entre os três anos e a idade de ingresso no ensino básico (6 anos). O ensino básico é universal, obrigatório e gratuito e compreende três ciclos sequenciais:

- ✓ 1º Ciclo: 1º, 2º, 3º e 4º Anos
- ✓ 2º Ciclo: 5º e 6º Anos
- ✓ 3º Ciclo: 7º, 8º e 9º Anos
- ✓ O ensino secundário é obrigatório até aos 18 anos e compreende um ciclo de três anos (10.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade). Do ensino secundário profissional a funcionar na nossa vila, estavam inscritos no final do ano em análise 4 alunos no curso de cozinha/pastelaria; 3 alunos no curso de vitivinícola e 1 aluno no curso de animação turística.

Os 3 quadros que se seguem mostram as inscrições nas instituições respetivas no ano de 2025, a titulo de enquadramento.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GUERRA JUNQUEIRO DE FREIXO DE ESPADA À CINTA

	PRÉ-ESCOLAR	1º CICLO	2º CICLO	3º CICLO	TOTAL
NRº DE INSCRITOS	4	84	35	69	**192**

CENTRO PAROQUIAL DE ASSISTÊNCIA DE FREIXO DE ESPADA À CINTA

	BERÇÁRIO	SALA DE MARCHA	2 ANOS	3	4/5 ANOS	TOTAL
NRº DE INSCRITOS	05	14	18	13	22	**72**

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FREIXO DE ESPADA À CINTA

	PRÉ-ESCOLAR	C.A.T.L.	TOTAL
NRº DE INSCRITOS	13	62	**75**

7 - ANÁLISE DO MOVIMENTO PROCESSUAL

Todo o movimento processual da CPCJ de Freixo de Espada à Cinta pode ser analisado nos quadros seguintes extraídos da plataforma da CNPDPCJ:

Caracterização Processual em 2025

Processos Abertos (comunicações)		Processos instruídos (deliberação)	
Transitados do ano 2024	21	Transitados do ano 2024	21
Novos	33	Novos no ano (IN)	26
Por transferência (AP)	0	Por transferência (AP)	0
Reabertos	9	Deliberação de reabertura	9

Transferência por alteração da Competência territorial (EA)	0
Total Entradas	63
Total de Processos com instrução	56
PP Aguardam deliberação	7

Cessação da Intervenção	
Liminar	
Arquivamento	1
Remessa a tribunal	0
Transferência por incompetência territorial	0
Pós Liminar	
Arquivamento	27
Transferência por alteração da Competência territorial (EA)	0
Total processos em que cessou a intervenção	28

VPG do ano	62
Total Processos Activos	35

Crianças/Jovens Acompanhadas por Escalão Etário /Sexo/Situação de Deficiência em 2025

Escalão Etário	Sexo	Transitados	Novos	Reabertos	Transferidos(EA)	Total	C/ Deficiência
0-2	Masculino	0	0	0	0	0	0
	Feminino	1	0	0	0	1	0
	Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**
3-5	Masculino	1	3	0	0	4	0
	Feminino	1	3	0	0	4	0
	Total	**2**	**6**	**0**	**0**	**8**	**0**
6-8	Masculino	0	3	1	0	4	0
	Feminino	2	1	0	0	3	0
	Total	**2**	**4**	**1**	**0**	**7**	**0**
9-10	Masculino	2	1	0	0	3	0
	Feminino	1	2	0	0	3	0
	Total	**3**	**3**	**0**	**0**	**6**	**0**
11-14	Masculino	2	7	4	0	13	0
	Feminino	1	3	0	0	4	0
	Total	**3**	**10**	**4**	**0**	**17**	**0**
15-17	Masculino	1	2	2	0	5	0
	Feminino	3	1	0	0	4	0
	Total	**4**	**3**	**2**	**0**	**9**	**0**
18-21	Masculino	6	0	0	0	6	2
	Feminino	0	0	0	0	0	0
	Total	**6**	**0**	**0**	**0**	**6**	**2**
Total Crianças/Jovens	Masculino	**12**	**16**	**7**	**0**	**35**	**2**
	Feminino	**9**	**10**	**0**	**0**	**19**	**0**
	Total	**21**	**26**	**7**	**0**	**54**	**2**
Total de Processos		**21**	**26**	**9**	**0**	**56**	**2**

Crianças/Jovens Acompanhadas por Nacionalidade em 2025

País	Nº Processos				Global
	Transitados	Novos	Reabertos	Transferidos(EA)	
BULGÁRIA	1	0	0	0	**1**
DESCONHECIDA	0	4	0	0	**4**
PORTUGAL	20	22	7	0	**49**
Total Crianças	21	26	7	0	**54**
Total de Processos	21	26	9	0	**56**

Problemática Sinalizada por Escalão Etário / Sexo dos Processos Instruídos de 2025

Escalão Etário	Tipo Situação Perigo	Sexo	Problemática Sinalizada			Global
			Transitado	Novo	Reaberto	
3-5						
	MTF: Ofensa física	Masculino	0	0	0	0
		Feminino	1	0	0	1
		Total	**1**	**0**	**0**	**1**
	NEG: Ao nível psico-afectivo	Masculino	0	0	0	0
		Feminino	0	1	0	1
		Total	**0**	**1**	**0**	**1**
	NEG: Falta de supervisão e acompanhamento/familiar	Masculino	0	2	0	2
		Feminino	0	1	0	1
		Total	**0**	**3**	**0**	**3**
	VD: Exposição a Violência Doméstica	Masculino	1	1	0	2
		Feminino	0	1	0	1
		Total	**1**	**2**	**0**	**3**

Escalão Etário	Tipo Situação Perigo	Sexo	Problemática Sinalizada			Global
			Transitado	Novo	Reaberto	
6-8						
	ECPCBEDC: Consumo de álcool	Masculino	0	1	0	1
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**1**	**0**	**1**
	NEG: Falta de supervisão e acompanhamento/familiar	Masculino	0	0	1	1
		Feminino	1	1	0	2
		Total	**1**	**1**	**1**	**3**
	SPDE: Absentismo Escolar	Masculino	0	2	0	2
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**2**	**0**	**2**
	VD: Exposição a Violência Doméstica	Masculino	0	1	1	2
		Feminino	1	0	0	1
		Total	**1**	**1**	**1**	**3**
9-10						
	MTF: Ofensa física	Masculino	0	0	0	0
		Feminino	2	0	0	2
		Total	**2**	**0**	**0**	**2**
	NEG: Falta de supervisão e acompanhamento/familiar	Masculino	1	0	0	1

Escalão Etário	Tipo Situação Perigo	Sexo	Problemática Sinalizada			Global
			Transitado	Novo	Reaberto	
9-10						
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**1**
	VD: Exposição a Violência Doméstica	Masculino	1	1	0	2
		Feminino	0	2	0	2
		Total	**1**	**3**	**0**	**4**
11-14						
	CJACABED: Bullying(agressor)	Masculino	0	1	1	2
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**1**	**1**	**2**
	CJACABED: Comportamentos graves anti-sociais ou/e de indisciplina	Masculino	1	1	2	4
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**1**	**1**	**2**	**4**
	MTF: Bullying (vítima)	Masculino	0	4	0	4
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**4**	**0**	**4**
	MTF: Ofensa física	Masculino	0	0	1	1

Escalão Etário	Tipo Situação Perigo	Sexo	Problemática Sinalizada			Global
			Transitado	Novo	Reaberto	
11-14						
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**1**	**1**
	MTF: Ofensa física por castigo corporal	Masculino	0	0	2	2
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**2**	**2**
	MTPIA: Hostilização e ameaças	Masculino	0	0	1	1
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**1**	**1**
	NEG: Ao nível psico-afectivo	Masculino	0	0	0	0
		Feminino	0	1	0	1
		Total	**0**	**1**	**0**	**1**
	NEG: Falta de supervisão e acompanhamento/familiar	Masculino	0	1	0	1
		Feminino	0	1	0	1
		Total	**0**	**2**	**0**	**2**
	NEG: Negligência Grave	Masculino	1	0	0	1
		Feminino	1	0	0	1
		Total	**2**	**0**	**0**	**2**
	VD: Exposição a Violência Doméstica	Masculino	1	2	0	3

Escalão Etário	Tipo Situação Perigo	Sexo	Problemática Sinalizada			Global
			Transitado	Novo	Reaberto	
11-14						
		Feminino	0	1	0	1
		Total	**1**	**3**	**0**	**4**
15-17						
	CJACABED: Comportamentos graves anti-sociais ou/e de indisciplina	Masculino	0	0	1	1
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**1**	**1**
	CJACABED: Outros comportamentos	Masculino	0	0	1	1
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**1**	**1**
	ECPCBEDC: Desvalorização/Depreciação de um e/ou entre os progenitores	Masculino	0	1	0	1
		Feminino	0	1	0	1
		Total	**0**	**2**	**0**	**2**
	MTF: Ofensa física	Masculino	0	0	0	0
		Feminino	1	0	0	1
		Total	**1**	**0**	**0**	**1**
	SPDE: Absentismo Escolar	Masculino	0	1	0	1

Escalão Etário	Tipo Situação Perigo	Sexo	Problemática Sinalizada			Global
			Transitado	Novo	Reaberto	
15-17						
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**1**	**0**	**1**
	VD: Exposição a Violência Doméstica	Masculino	1	0	0	1
		Feminino	1	0	0	1
		Total	**2**	**0**	**0**	**2**
	VD: Ofensa física em contexto de violência doméstica	Masculino	0	0	0	0
		Feminino	1	0	0	1
		Total	**1**	**0**	**0**	**1**
18-21						
	CDTR: (Está aos cuidados de terceiros em simultâneo com o não exercício pelos pais das suas funções parentais)	Masculino	1	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**1**
	CJACABED: Comportamentos graves anti-sociais ou/e de indisciplina	Masculino	4	0	0	4
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**4**	**0**	**0**	**4**
	NEG (Negligência)	Masculino	2	0	0	2

Escalão Etário	Tipo Situação Perigo	Sexo	Problemática Sinalizada			Global
			Transitado	Novo	Reaberto	
18-21						
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**2**	**0**	**0**	**2**
	NEG: Ao nível Educativo	Masculino	1	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**1**
	NEG: Falta de supervisão e acompanhamento/familiar	Masculino	1	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**1**
Total de Problemáticas Sinalizadas			**25**	**29**	**11**	**65**
Total Processos			**21**	**26**	**9**	**56**

Entidades Sinalizadoras em Processos Instruídos de 2025

Entidade que sinalizou/participou a situação	Processos			Global
	Transitados	Novos	Reabertos	
Comissão de Protecção de Crianças e Jovens	4	0	0	4
Estabelecimentos de Ensino	6	3	1	10
Estabelecimentos de Saúde	4	0	0	4
Familiares	2	0	0	2
Forças de Segurança	7	0	0	7
Forças de Segurança - GNR	1	24	9	34
Sem Informação	1	2	1	4
Total Entidades	**25**	**29**	**11**	**65**
Total Processos	**21**	**26**	**9**	**56**

Modalidade de Contacto em Processos Instruídos de 2025

Modalidade de Contacto	Processos			Global
	Transitados	Novos	Reabertos	
E-mail	3	1	0	4
E-mail via site CNPDPCJ	0	2	0	2
Escrito	16	26	11	53
Presencial	6	0	0	6
Total Modalidades	**25**	**29**	**11**	**65**
Total Processos	**21**	**26**	**9**	**56**

Crianças dos 0 aos 5 anos Acompanhadas por apoio Pré-Escolar em 2025

Apoio Pré-Escolar	Nº Processos			
	Processo Transitado	Processo Instaurado	Processo Reaberto	Global
Outro. Qual?	1	0	0	1
Estabelecimento de Educação Pré-Escolar - Rede Pública	1	0	0	1
Estabelecimento de Educação Pré-Escolar - Ipss	0	1	0	1
Em casa com os pais	1	0	0	1
Creche - Ipss	0	1	0	1
[NÃO CARACTERIZADOS]	0	4	0	4
Total Processos	**3**	**6**	**0**	**9**

Crianças Acompanhadas dos 6 aos 21 anos por escolaridade em 2025

Escalão Etário	Grau Escolaridade	Nº Processos			
		Processo Transitado	Processo Instaurado	Processo Reaberto	Global
6-8					
	Ensino Pré-Escolar	1	0	0	1
	1º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	1	1	1	3
	Total	**2**	**1**	**1**	**4**
9-10					
	1º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	3	1	0	4
	Total	**3**	**1**	**0**	**4**
11-14					
	1º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	1	0	0	1
	2º Ciclo do Ensino Básico Completo	1	0	0	1
	2º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	0	2	0	2
	3º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	1	2	5	8
	Total	**3**	**4**	**5**	**12**
15-17					
	Ensino Secundário Incompleto	1	0	1	2
	2º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	1	0	0	1
	3º Ciclo do Ensino Básico Completo	1	0	0	1
	3º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	1	1	1	3
	Total	**4**	**1**	**2**	**7**
18-21					
	Ensino Pré-Escolar	1	0	0	1
	1º Ciclo do Ensino Básico Completo	1	0	0	1
	2º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	3	0	0	3
	3º Ciclo do Ensino Básico Incompleto	1	0	0	1

Escalão Etário	Grau Escolaridade	Nº Processos			
		Processo Transitado	Processo Instaurado	Processo Reaberto	Global
	Total	**6**	**0**	**0**	**6**

	[NÃO CARACTERIZADOS]	0	20	1	21
	Total	**0**	**20**	**1**	**21**
Total Processos		**18**	**27**	**9**	**54**

Crianças Acompanhadas por Modalidade Ensino em 2025

Tipo de Ensino	Nº Processos			
	Processo Transitado	Processo Instaurado	Processo Reaberto	Global
Regime educativo especial	1	0	0	1
Regular	15	7	8	30
Técnico-profissional na escola	1	0	0	1
	1	20	1	22
Total Processos	**18**	**27**	**9**	**54**

Crianças/Jovens Acompanhados por Escalão Etário /Problemática Diagnosticada/Sexo em 2025

Escalão Etário	Problemática Diagnosticada	Sexo	Problemática Diagnosticada				Global
			Transitado	Novo	Reaberto	Transferidos (EA)	
6-8							
	CDTR: (Está aos cuidados de terceiros em simultâneo com o não exercício pelos pais das suas funções parentais)	Masculino	0	0	0	0	0
		Feminino	1	0	0	0	1
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
9-10							
	CDTR: (Está aos cuidados de terceiros em simultâneo com o não exercício pelos pais das suas funções parentais)	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
	NEG: Ao nível Educativo	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**

Escalão Etário	Problemática Diagnosticada	Sexo	Problemática Diagnosticada				Global
			Transitado	Novo	Reaberto	Transferidos (EA)	
11-14							
	CJACABED: Bullying(agressor)	Masculino	0	0	1	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**
	NEG: Negligência Grave	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	1	0	0	0	1
		Total	**2**	**0**	**0**	**0**	**2**
	VD: Ofensa física em contexto de violência doméstica	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
15-17							
	VD: Ofensa física em contexto de violência doméstica	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	1	0	0	0	1
		Total	**2**	**0**	**0**	**0**	**2**

Escalão Etário	Problemática Diagnosticada	Sexo	Problemática Diagnosticada				Global
			Transitado	Novo	Reaberto	Transferidos (EA)	
18-21							
	CAESP: Entregue a si própria ou Ausência temporária de suporte familiar ou outro	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
	CJACABED: Comportamentos graves anti-sociais ou/e de indisciplina	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
	CJACABED: Outros comportamentos	Masculino	2	0	0	0	2
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**2**	**0**	**0**	**0**	**2**
	NEG (Negligência)	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
	NEG: Falta de supervisão e acompanhamento/familiar	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
Número de Processos			**14**	**0**	**1**	**0**	**15**
Total de Processos			**21**	**26**	**9**	**0**	**56**

Medidas Cautelares Executadas no Ano 2025 por Escalão Etário /Sexo da Criança ou Jovem

Escalão Etário	Tipo Medida	Sexo	Medida			Global
			Transitado	Instaurado	Reaberto	

		Masculino	0	0	0	0
		Feminino	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**0**	**0**
Total de medidas			**0**	**0**	**0**	**0**
Número de Crianças			**21**	**26**	**7**	**54**
Número de Processos			**21**	**26**	**9**	**56**

Medidas de Promoção e Proteção Aplicadas no Ano 2025 por Escalão Etário /Sexo da Criança ou Jovem

Escalão Etário	Tipo Medida	Sexo	Medida				Global
			Transitado	Instaurado	Reaberto	Transf. EA	
6-8							
	Apoio Junto dos Pais	Masculino	0	0	0	0	0
		Feminino	1	0	0	0	1
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
9-10							
	Apoio Junto dos Pais	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
11-14							
	Acolhimento Residencial	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	1	0	0	0	1
		Total	**2**	**0**	**0**	**0**	**2**
	Apoio Junto dos Pais	Masculino	0	0	1	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**
Total de Medidas			**4**	**0**	**1**	**0**	**5**
Número de Crianças			**21**	**26**	**7**	**0**	**54**
Número de Processos			**21**	**26**	**9**	**0**	**56**

Medidas de Promoção e Proteção em Execução no Ano 2025 por Escalão Etário /Sexo da Criança ou Jovem

Escalão Etário	Tipo Medida	Sexo	Medida				Global
			Transitado	Instaurado	Reaberto	Transf. EA	
6-8							
	Apoio Junto dos Pais	Masculino	0	0	0	0	0
		Feminino	1	0	0	0	1
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
9-10							
	Apoio Junto dos Pais	Masculino	1	0	0	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**
11-14							
	Apoio Junto dos Pais	Masculino	0	0	1	0	1
		Feminino	0	0	0	0	0
		Total	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**
Total de Medidas			**2**	**0**	**1**	**0**	**3**
Número de Crianças			**21**	**26**	**7**	**0**	**54**
Número de Processos			**21**	**26**	**9**	**0**	**56**

Procedimentos de Urgência Accionados no Ano 2025

Situação de Urgência	N.º Processos
	0
Total	**0**

Processos Arquivados/Cessados Liminares por Motivo em 2025

Motivo Arquivamento	Motivo Arquivamento			Global
	Processo Transitado	Processo Instaurado	Processo Reaberto	
Devolução a Entidade com Competência em Matéria de Infância e Juventude (artº7)	0	1	0	1
Número Processos	**0**	**1**	**0**	**1**

Transferência por incompetência territorial(AP)	0

Processos Arquivados/Cessados por Motivo de 2025

Motivo Arquivamento	Motivo Arquivamento			Global
	Processo Transitado	Processo Instaurado	Processo Reaberto	
A Situação de Perigo já não Subsiste	3	0	1	4
A Situação de Perigo não se Confirma	4	4	5	13
Remessa a MP - Não Cumprimento Reiterado do Acordo de Promoção e Protecção	4	0	0	4
Remessa a MP - Não prestação de consentimento	0	3	0	3
Remessa a MP - Retirada de Consentimento para Intervenção	2	0	0	2
Remessa a Tribunal - Apensação a Processo Judicial nos termos do artº 81	0	0	1	1
Número Processos	**13**	**7**	**7**	**27**

Transferência por alteração da Competência territorial (EA)	0

Total de processos Arquivados:	**28**

Relatório dos Atos de Colaboração de 2025

Recebidos de outras CPCJ

Motivo do pedido	Num pedidos aceites	Num pedidos recusados
Assinatura Consentimento	2	0
Informação	1	0
Visita domiciliária	1	0
Total:	4	0

Solicitados a outras CPCJ

Motivo do pedido	Num pedidos aceites	Num pedidos recusados
Assinatura Consentimento	2	0
Total:	2	0

Atividades
CPCJ de Freixo de Espada À Cinta

Ano: 2025

Alinea artº 18	Nome	Data de Inicio	Data de Fim	Destinatários	Participantes
b)	Educar com disciplina positiva:missão (im)possivel?	2025/11/20	2025/11/20	Famílias	30
	Sessão Informativa - Acolhimento Familiar	2025/08/12	2025/08/12	Famílias	5
	DIA DA EUROPA ? 14 de maio	2025/05/14	2025/05/14	Crianças/Jovens/Famílias/Técnicas/os/Co	150
a)	Sessão de Informação sobre o reforço da importância da família no	2025/04/02	2025/04/02	Crianças/Jovens/Famílias/Comunidade/Téc	30
b)	Laço Humano e Laços institucionais	2025/04/01	2025/04/30	Comunidade	100

Reuniões
CPCJ de Freixo de Espada À Cinta

Ano: 2025

Data de Reunião	Modalidade	Ordinária
2025/12/11	Restrita	Sim
2025/11/27	Restrita	Sim
2025/11/27	Alargada	Sim
2025/11/13	Restrita	Sim
2025/10/30	Alargada	Sim
2025/10/30	Restrita	Sim
2025/10/16	Restrita	Sim
2025/10/02	Restrita	Sim
2025/09/18	Alargada	Sim
2025/09/18	Restrita	Sim
2025/09/04	Restrita	Sim
2025/08/07	Restrita	Sim
2025/07/24	Restrita	Sim
2025/07/24	Alargada	Sim
2025/07/10	Restrita	Sim
2025/06/30	Restrita	Não
2025/06/26	Restrita	Sim
2025/06/26	Alargada	Sim
2025/06/12	Restrita	Sim
2025/05/29	Alargada	Sim
2025/05/29	Restrita	Sim
2025/05/15	Restrita	Sim
2025/04/29	Restrita	Não
2025/04/24	Alargada	Sim
2025/04/24	Restrita	Sim
2025/04/24	Alargada	Sim
2025/04/03	Restrita	Sim
2025/03/20	Alargada	Sim
2025/03/20	Restrita	Sim
2025/03/06	Restrita	Sim
2025/02/20	Restrita	Sim
2025/02/20	Alargada	Sim
2025/02/06	Restrita	Sim
2025/01/23	Restrita	Sim
2025/01/23	Alargada	Sim
2025/01/09	Restrita	Sim
Total Restrita: 25	**Total Alargada:** 11	

8 – ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Relativamente às atividades realizadas no ano de 2025 são apresentadas por ordem cronológica, quer na rede social facebook quer nos diferentes contextos físicos, que esta comissão realizou. **Realçamos,** a participação como oradora da Presidente da nossa CPCJ na "Ação de Informação sobre o reforço da importância da familia no processo de ensino e incentivo da parentalidade positiva" , iniciativa da equipa RADAR; o empenho da comunidade na elaboração quer dos laços fisicos quer humanos no âmbito do Mês da Prevenção dos Maus-tratos na Infância; a participação da CPCJ na atividade desenvolvida pelo AEGJ "Dia da Europa", com o país Eslováquia; e, um dos momentos altos do ano de 2025 a palestra da nossa iniciativa " Educar com Disicplina Positiva : missão(im)possivel?" com o orador da Academia Educar pela Positiva , Nuno Martins.

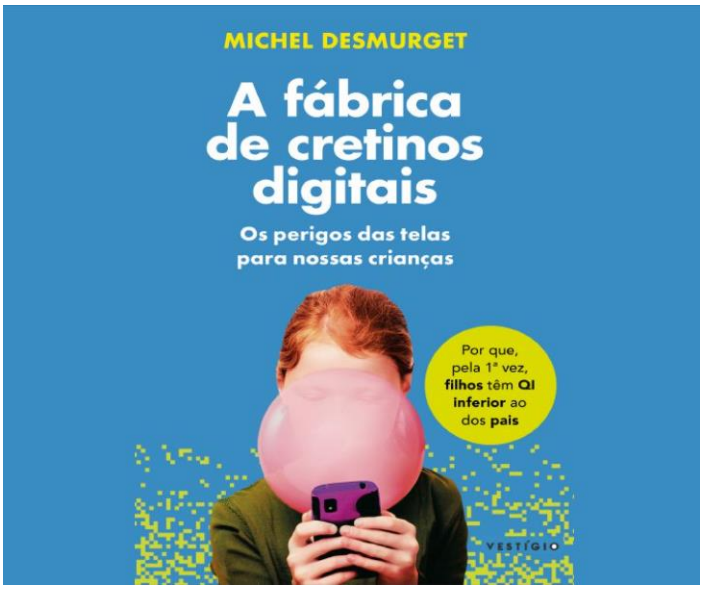
Cpcj Freixo Espada Cinta
8 de janeiro de 2025 ·

Como conselho, deixamos a leitura deste livro, sobre um tema tão "quente" e que a todos diz respeito, quando contribuímos, cada uma com a sua parte, para a sociedade atual e futura. Aproveitamos para deixar aberto o inicio do nosso Clube de Leitura que continua como um dos nossos objetivos e que tão bem poderá arrancar com um livro como este. Para quem estiver interessado em mais informações basta contactar-nos por todas as vias conhecidas e todos juntos embarcaremos numa viagem de conhecimento, descoberta e partilha.

Ajude-nos a ajudar.

As nossas crianças não merecem menos.

Obrigada



Cpcj Freixo Espada Cinta
11 de janeiro de 2025 ·

Neste dia, Internacional do Obrigado, deixamos aqui o nosso obrigado a todas as crianças e jovens que, apesar das circunstâncias difíceis das suas vidas, escolhem o lado bom das pessoas, o caminho certo, têm atitudes de guerreiros e continuam com esperança de um futuro que merecem.
Obrigado
Obrigado
Obrigado

Cpcj Freixo Espada Cinta
15 de janeiro de 2025 ·

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
15 de janeiro de 2025 ·

"A Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDPCJ) defendeu hoje que o sistema "não institucionaliza" os menores, al... **Ver mais**

DNOTICIAS.PT
Comissão de Protecção de Crianças afirma que o sistema "não institucionaliza" menores

Cpcj Freixo Espada Cinta
23 de janeiro de 2025 ·

DIA MUNDIAL DA LIBERDADE

Nós temos um sonho:
Que as nossas crianças e jovens sejam tão livres que nenhum mal os atormente.

Cpcj Freixo Espada Cinta
28 de janeiro de 2025 ·

"Mais vale prevenir do que remediar", ditado antigo e coberto de verdade.
Neste assunto então ...

SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE NEUROPEDIATRIA

Recomendações
da Sociedade Portuguesa de Neuropediatria
para a utilização de ecrãs e tecnologia digital
em idade pediátrica

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
28 de janeiro de 2025 ·

"Os membros da Sociedade Portuguesa de Neuropediatria têm notado, na sua prática clínica diária, durante a última década, o impacto da utilização de ecrãs tácteis na sa... **Ver mais**

Cpcj Freixo Espada Cinta
28 de janeiro de 2025 ·

https://www.biblioled.gov.pt/about

BIBLIOLED.GOV.PT
Sobre - BiblioLED
A BiblioLED é uma biblioteca pública para Leitura e o Empréstimo Digital que presta um serviço de empréstimo gratuito de livros digitais e audiolivros disponibilizado através das bibliotecas municipais aderentes que integram ...

Sem estatísticas para mostrar

Cpcj Freixo Espada Cinta
14 de fevereiro ·

Neste dia em que se multiplicam as manifestações e promessas de amor, deixamos aqui um pedido a todos, mas em especial aos pais/encarregados de educação:

Mostre, todos os dias, o que é o respeito
Mostre, todos os dias, o que é a liberdade
Mostre, todos os dias, o que é a partilha
Mostre, todos os dias, o que é a empatia
Mostre, todos os dias, o que é amar

Mostre, pois só assim, aqueles que ainda dependem de nós, para formar a sua personalidade e valores, entenderão e irão ser verdadeiros, fazendo coincidir as publicações nas redes sociais com o que praticam no dia-a-dia.
Serão de certeza melhores namorados, amantes, maridos, esposas, etc.
Serão de certeza melhores pessoas, que farão uma sociedade melhor.

Ame só com amor!

Cpcj Freixo Espada Cinta
21 de fevereiro de 2025 ·

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
21 de fevereiro de 2025 ·

Carla Ferreira, da APAV, em entrevista à Rádio Renascença:... **Ver mais**

RR.PT

"A casa não é um lugar seguro". Cerca de 66 crianças e jovens sofrem de violência doméstica por semana - Renascença

Cpcj Freixo Espada Cinta
19 de março de 2025 ·

Pai!
Pai!
Paiiii....
Que todas as crianças possam chamar assim e ser correspondidas, e ser atendidas, e ser ouvidas, e ser compreendidas, e ser amadas.
Pai, é aquele que no fim do dia se faz lembrar como tal, porque foi um marido respeitoso, um profissional responsável e uma pessoa digna.
Seja pai.

Feliz dia aos pais.

Cpcj Freixo Espada Cinta
19 de março de 2025 ·

Quem puder, assista na Netflix.

Tão a propósito neste Dia do Pai.

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
19 de março de 2025 ·

"Adolescence": os desafios de crescer e educar na era digital:
"A narrativa explora as complexidades da juventude na era digital, destacando questões como a violência ... **Ver mais**

Cpcj Freixo Espada Cinta
21 de março de 2025 ·

Lutas estranhas!

Estranhas mentes!

Está nas nossas mãos mudá-las,
até não ser preciso lutar por estas coisas.

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
21 de março de 2025 ·

Cpcj Freixo Espada Cinta
25 de março de 2025 ·

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
25 de março de 2025 ·

@policiasegurancapublica ALERTA PAIS ⚠️ Sabia que um emoji pode ter vários significados? ...
Ver mais

Cpcj Freixo Espada Cinta
31 de março de 2025 ·

Denuncie sempre!

As crianças e jovens não merecem menos.

YOUTUBE.COM
Crianças vítimas de violência doméstica
Milhares de crianças vivem em ambiente de violência doméstica. São vítimas que sofrem. Fica...

Cpcj Freixo Espada Cinta
1 de abril de 2025 ·

Dia das mentiras - 1 de abril

Neste dia surgem algumas mentiras inocentes, com graça, querendo apanhar o outro desprevenido e sobretudo que sejam tão convincentes que se aceitem como verdadeiras sem pôr sequer em dúvida. No fim desfazem-se e fica tudo bem.

E quando se recorre às mentiras mais do que neste dia?
E quando essas mentiras, que de piada não têm nada, são prejudiciais para quem as diz ou sobre quem se diz?
E se quem as toma como ferramenta de vida foi educado num ambiente assim?

E se forem as crianças a dizê-las?
A ouvi-las?
A testemunhar as suas consequências?
A verem o presente e o futuro comprometido com isso?
Sim, se forem as crianças obrigadas a calar porque o que querem contar é tão escabroso e comprometedor de alguém que só se aceita como mentira?
E se as crianças precisarem de mentir como sobrevivência?

Ouçam-nas.
Estejam atentos.

As nossas crianças e jovens não merecem menos.

Cpcj Freixo Espada Cinta
2 de abril de 2025 ·

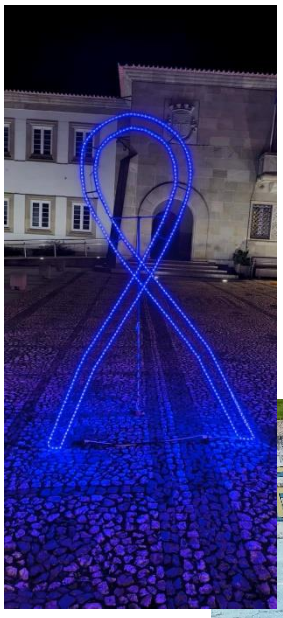
ABRIL-MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA

À semelhança do que tem acontecido nos últimos anos, a nossa CPCJ, com a colaboração da Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta, vai assinalar este mês com algumas iniciativas, que daremos conta à medida que forem sendo realizadas.
A primeira delas, é a colocação de laços iluminados em todas as freguesias do concelho durante o mês todo de abril.

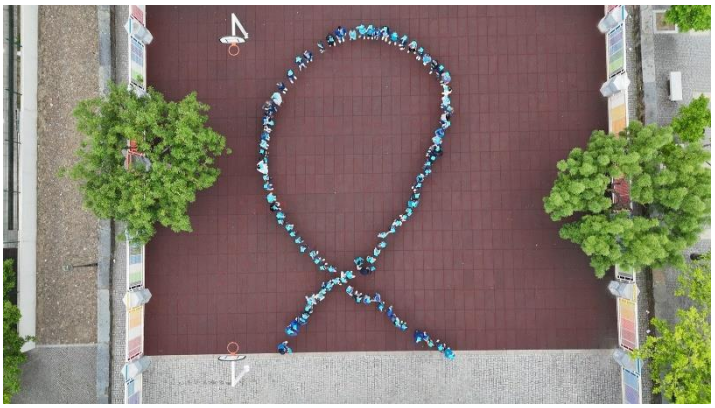
Nunca é demais contar a história por de trás do laço azul:

Em 1989, uma mulher norte americana (Bonnie Finney) amarrou uma fita azul na antena do carro, em homenagem ao seu neto, vítima mortal de maus-tratos. Com esse gesto quis "fazer com que as pessoas se questionassem". A repercussão desta iniciativa foi de tal ordem que abril passou a ser o Mês Internacional da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância.
A história que Bonnie Finney contou aos elementos da sua comunidade foi trágica: o seu neto já tinha morrido de forma brutal por ter sido espancado pela mãe e pelo namorado.
E porquê azul? Porque, apesar do azul ser uma cor bonita, Bonnie Finney não queria esquecer os corpos cheios de nódoas. O azul, que simboliza a cor das lesões, servir-lhe-ia por isso como uma imagem constante na sua luta na proteção das crianças contra os maus-tratos.
Esta campanha, que começou como uma homenagem desta avó aos netos, expandiu-se e, atualmente, muitos países usam as fitas azuis, durante o mês de abril, em memória daqueles que morreram ou são vítimas de abuso infantil e também como forma de apoiar as famílias e fortalecer as comunidades, nos esforços necessários para prevenir o abuso infantil e a negligência.

Prevenir, estar atento e comunicar fará sempre a diferença.
Todos somos mais fortes.



Freixo de Espada à Cinta



Cpcj Freixo Espada Cinta
3 de abril de 2025 ·

Partilhamos a noticia do Município de Freixo de Espada à Cinta sobre a participação da CPCJ no painel de oradores da Sessão de Informação promovida pela equipa "Radar Social" da Câmara Municipal com o tema "A escola e a família".
Agradecemos, o convite à Câmara Municipal e ao público que se fez presente.
Acredito que todos saímos mais ricos.
É sempre gratificante poder contribuir.
Estamos sempre disponíveis.

As nossas crianças e jovens não merecem menos,

Cpcj Freixo Espada Cinta
10 de abril de 2025 ·

Confirmamos, nós CPCJ também, que infelizmente é o que se tem vindo a verificar na nossa realidade.
Jovens que foram crianças sem regras, sem autoridade, sem ambientes saudáveis.
Jovens que são educados por adultos negligentes, e ser negligente é muito abrangente e difícil de mensurar. Há comportamentos negligentes que todos nós os aceitamos como tal, é senso comum. A falta de higiene, por exemplo ou a falta de cuidado com uma alimentação saudável. Mas e o resto? Aquele resto tão grande, que de restos não tem nada. A educação assente nos valores, princípios e saber-estar. O "não" e o "sim" com fundamento. As consequências claras das suas atitudes e opções. Os exemplos que se dão em casa.
Dá trabalho, ah se dá!
Mas ser pai/mãe é grande parte das vezes, uma opção.
Então temos de a assumir. Então não assobiemos para o lado à espera que sejam os outros a fazer o nosso trabalho. Não empurremos para a escola, para o governo, para a sociedade, o que é nosso!
Sejamos um pai e uma mãe de meter inveja.
É muito mais importante sermos invejados por isso do que pelo carro à porta, as viagens que publicamos nas redes sociais ou a marca na roupa.
Há sempre aqueles que tentam fazer esse trabalho pelo melhor mas em algum momento da vida surge um episódio que os deixa ficar mal na "fotografia". É verdade. Mas situações pontuais não definem uma vida. E quando nos aplicamos a 100% a probabilidade de haver sucesso será sempre maior, seja no que for.

Pensemos nisto.

Observador
10 de abril de 2025 ·

Tal como a criminalidade juvenil, o número de medidas tutelares educativas também aumentou em 2024. Psicóloga aponta para as falhas no acompanhamento. Juiz alerta para ...
Ver mais

OBSERVADOR.PT
"Há jovens cada vez mais novos a entrar na vida do crime." Medidas tutelares educativas disparam para valor número mais alto desde 2017

Cpcj Freixo Espada Cinta
15 de abril de 2025 ·

Orgulho-me de ti.

Menina
Menino
Orgulho-me de ti.
Quando te permites sonhar ser astronauta, ou cabeleireiro, ou bombeira, ou não sabes ainda, mas sonhas.
Quando pegas na formiga para não a pisar.
Quando abraças o avô.
Quando preferes o rosa em vez do azul.
Quando ris por tudo e por nada.
Quando choras como se não houvesse amanhã.
Orgulho-me ti.
Se não consegues
Se consegues
Se queres
Se não queres
Se for hoje ou amanhã.
Orgulho-me de ti.
E quero que saibas, o quanto.
Tanto, tanto
De sempre, até sempre, o meu orgulho em ti.

CPCJ de Freixo E. Cinta, 2025

Orgulharmo-nos dos nossos filhos faz diferença na forma como eles encaram o mundo.

Cpcj Freixo Espada Cinta
17 de abril de 2025 ·

Diz Eduardo Sá e muito bem:

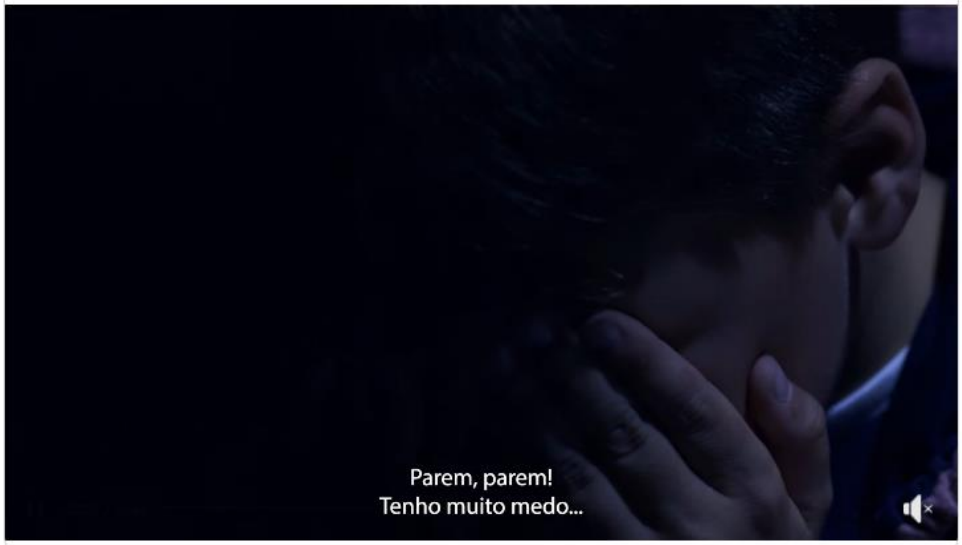
"A escola tem de escutar as crianças. De as pôr a falar. E tem de perceber que mais recreio é melhor aprendizagem. E de entender que elas precisam de correr e de se sujar. De andar à bulha e de brincar. E de descobrir as suas necessidades educativas especiais. De afrontar os seus erros. E de aprender que quanto mais se erra melhor se aprende.
As crianças precisam de desenhar as letras. E de contar pelos dedos. Precisam da música e do desenho para irem com a matemática para a leitura. Mas, sobretudo, precisam de descobrir que aprender é compreender. E que mal se compreende nunca se esquece.
E, ao mesmo tempo que esmiúçam as novas tecnologias e a inteligência artificial, elas precisam de descobrir os intestinos das coisas. De as desarrumar e de as desmanchar. E precisam da surpresa e do espanto. Mas precisam de descobrir que a utilidade daquilo que se aprende começa no "como se faz".
As crianças precisam de faltar ao respeito ao medo de aprender. De falar pelos cotovelos. E de perguntar porquê. Precisam de aprender com o corpo. Daquilo que elas sentem para a forma como pensam. E da alma para o sonho!
E precisam de conviver com uma avaliação mais verdadeira. Onde o repetir dê lugar ao recriar. E de ter notas mais sérias e menos açucaradas.
As crianças precisam de trazer o mundo para dentro da escola. Precisam de o debater! E precisam de ajuda para destrinçar o falso do verdadeiro. Os atalhos imaginários dos verdadeiros caminhos. E o bem do mal.
As crianças precisam duma escola mais exigente consigo mesma do que só com os resultados delas. E, em vez de trabalhos de casa repetitivos e mecânicos, precisam de mais mundo e de mais vida com os pais.
E precisam de descobrir que primeiro se admira e que só depois se respeita. E que a revolta é um rasgo de esperança. E a paixão é um exercício de coragem.
Depois disso, só precisam de fugir para a escola. Que a escola fará o resto. Porque nunca mais ela fugirá das suas vidas!"

Cpcj Freixo Espada Cinta
23 de abril de 2025 ·

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
22 de abril de 2025 ·

Milhares de crianças vivem em ambiente de violência doméstica. São vítimas que sofrem. Ficam com marcas para sempre.
Um gesto seu, faz a diferença. Seja a voz destas crianças, comunique às autoridades!

#protegercriançascompeteatodos #prevençãodosmaustratosnainfância #cnpdpcj



Cpcj Freixo Espada Cinta
25 de abril de 2025 ·

25 de abril, Dia da Liberdade

Sou livre sempre que posso expressar a minha opinião.
Sou livre cada vez que posso escolher o que vestir.
Sou livre quando a minha tatuagem, piercing, decote, ou qualquer adereço não me define, por si só, como sou.
Sou livre quando não tenho de pensar no meu género para conseguir aquele trabalho.
Sou tão livre quanto a minha,e só, capacidade de sonhar.
Sou livre de caminhar sozinho/a sem medos, desconfianças ou perseguições.
Sou livre quando aceito os outros e me aceitam sem preconceitos.
Sou livre nos meus dias bons e maus.
Sou livre porque a minha vida me pertence só a mim.
Sou livre de tomar decisões e acarretar com as consequências.
Sou livre ?
Somos livres ?
Seremos livres para sempre?
A liberdade que hoje comemoramos, de direitos, de igualdade, de oportunidades, e outras, dizem respeito ao indivíduo enquanto pessoa digna. E esta não está garantida nunca. Necessita de ser mantida, recuperada, reconstruída, reformulada a cada dia, em cada casa, em cada um de nós.
Todos nós somos chamados a contribuir para uma comunidade, sociedade e mundo, melhor.
Principalmente aqueles que tem a função de educar os mais novos.
Sejamos firmes nesta liberdade!

As nossas crianças não merecem menos.

Cpcj Freixo Espada Cinta
29 de abril de 2025 ·

HORACIO VILLALOBOS/GETTY IMAGES

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
29 de abril de 2025 ·

"A PSP inicia uma campanha de sensibilização para adolescentes do 3.º ciclo e secundário, alertando para o consumo de drogas, adição aos jogos e uso excessivo de dispositivos eletrónicos."
https://sicnoticias.pt/.../2025-04-28-psp-lanca-campanha...

Cpcj Freixo Espada Cinta
30 de abril de 2025 ·

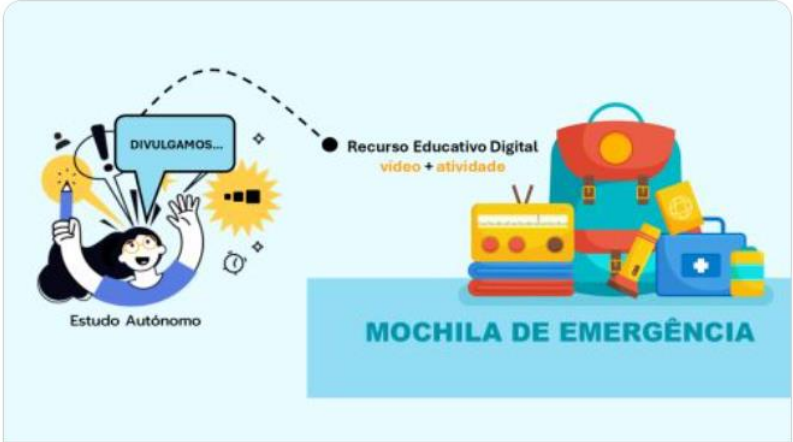
ABRIL-MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA

E assim termina mais um mês AZUL.
E como tem sido habitual com os laços humanos!
Agradecemos desde já a todas as instituições de ensino do nosso concelho, Santa Casa da Misericórdia, Centro Paroquial de Assistência, Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro, Universidade Sénior e Ensino Secundário Profissional, à Câmara Municipal, a todas as crianças, jovens e adultos pela disponibilidade, entrega e empenho.
É muito gratificante sentir que não estamos sozinhos nesta missão.
Uma missão que é de todos, todos os meses azuis e também todos os dias de todos os outros meses de todos os anos.
A prevenção será sempre a melhor solução.
Prevenir é olhar com olhos de ver e ouvidos de escutar.
Que em cada um de nós desperte a vontade de fazer pelas crianças e jovens, sempre, o melhor, com amor e cuidado.
Cuidar é o melhor caminho.
Se há quem não cuide porque não sabe, não quer ou não pode, então temos de agir. Na dúvida agir. Nós, CPCJ, estamos aqui para juntos sermos mais fortes.

As nossas crianças e jovens não merecem menos.

Gratos!

Cpcj Freixo Espada Cinta
5 de maio de 2025 ·



Direção-Geral da Educação
30 de abril de 2025 ·

A mochila ou "kit" de emergência

Conteúdos Educativos Digitais do Domínio da Educação para o Risco

Promover uma cultura de prevenção é essencial para estarmos preparados face a situações de risco, e ter uma mochila de emergência pode fazer toda a diferença!

Contamos convosco para a divulgação do recurso educativo digital A mochila ou "kit" de emergência junto dos alunos, professores, encarregados de educação e restantes atores educativos.

https://www.dge.mec.pt/noticias/mochila-ou-kit-de-emergencia

Cpcj Freixo Espada Cinta
14 de maio de 2025 ·

DIA DA EUROPA

O Agrupamento de Escolas Guerra Junqueiro endereçou o convite a esta CPCJ para estar presente na atividade com o país atribuído "Eslováquia".
O Agrupamento organizou um "Arraial da Europa" onde professores, alunos, funcionários e entidades da comunidade, como Juntas de Freguesia, Câmara Municipal, Associação de Pais e nós CPCJ se fizeram presentes. De salientar o empenho dos participantes que, com orgulho do trabalho feito, desde a decoração do seu espaço e das vestes, até à gastronomia apresentada, criaram um ambiente harmonioso, de conhecimento, de partilha e diversão. Ficou aqui demonstrado que todos participam quando o objetivo é comum e pelo bem das nossas crianças e jovens. Nós, CPCJ, damos os parabéns ao Agrupamento, agradecemos aos pais presentes e pedimos que nos considerem sempre, porque estamos sempre disponíveis.

As nossas crianças e jovens não merecem menos.

Cpcj Freixo Espada Cinta
15 de maio de 2025 ·

O **Dia Internacional da Família** é celebrado anualmente a **15 de maio**.
A data foi escolhida pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas (ONU) e é festejada anualmente desde 1994.

A família é quem cuida, quem apoia e não arreda pé mesmo quando erramos, mesmo quando falhamos.
A família é porto de abrigo, é colo, é calor no inverno e fresco no verão da vida.
A família é o nosso kit de emergência.
A família é quem nós consideramos como tal.

A CPCJ de Freixo de Espada à Cinta agradece a todas as famílias que mesmo com vários constrangimentos se esforçam por SER FAMILIA.

Cpcj Freixo Espada Cinta
21 de maio de 2025 ·

Dia 21 de maio - Dia Internacional da DIVERSIDADE CULTURAL para o Diálogo e o Desenvolvimento

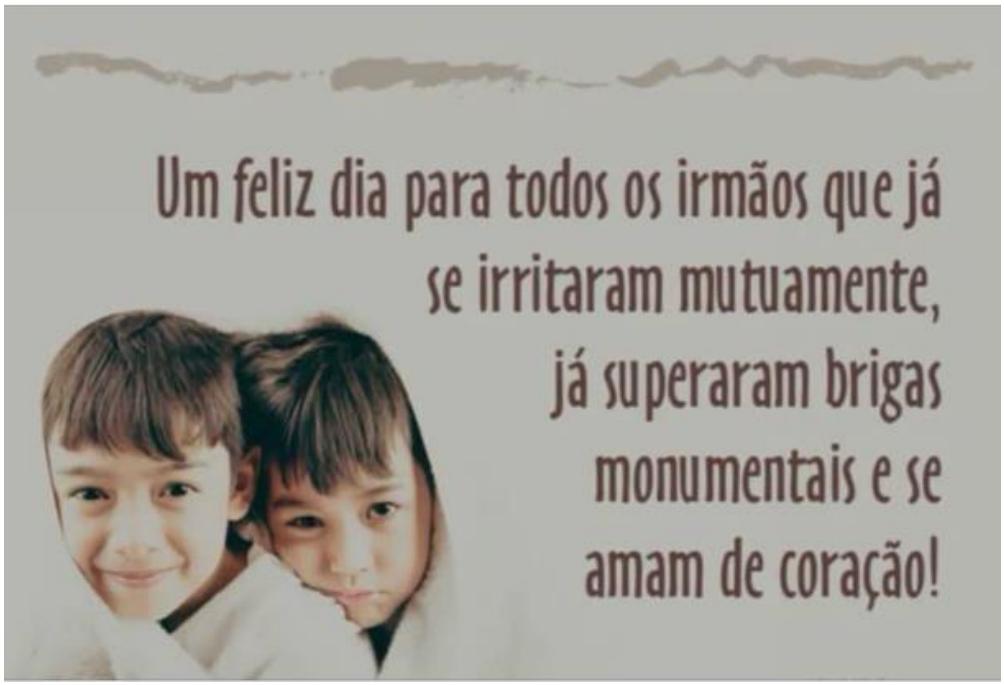
A data foi escolhida pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2002, como forma de celebrar todo ano a riqueza das culturas do mundo, bem como o papel essencial do diálogo intercultural para a paz e o desenvolvimento sustentável.

Como diz a Declaração de Joanesburgo (2002), "***a riqueza da nossa diversidade*** (...) é ***a nossa força coletiva***"

Cpcj Freixo Espada Cinta
31 de maio de 2025 ·

31 de maio - Dia dos irmãos

Feliz dia a todos os irmãos de sangue e de coração.



Cpcj Freixo Espada Cinta
1 de junho de 2025 ·

DIA DA CRIANÇA

Este dia devia ser sempre feliz para elas.
Devia ser mais um dia de brincadeiras.
Devia ser mais um dia cheio de abraços.
Devia ser mais um dia em que a única preocupação seria escolher o que fazer neste dia.
Não o medo!
Não o choro!
Não a tristeza profunda!
Não a solidão!
Não a raiva para correr mais rápido e conseguir uma panela de comida! Caramba!
Não o sobressalto diário, constante de morrer, ou pior ainda,VER toda a sua família morrer.
Enquanto houver crianças destas em qualquer parte do mundo, permanecerá a culpa, a frustração e a impotência.

Feliz dia a todas as crianças.

Cpcj Freixo Espada Cinta
20 de junho de 2025 ·

Fim do ano letivo 24/25

Chegou ao fim mais um ano.
Um ano de trabalho, de empenho e de sucessos ou falhanços. Fazem parte da vida as duas últimas coisas. Os sucessos, resultado do trabalho eficaz dos alunos. Os falhanços, resultado de falta de trabalho, de pouco trabalho ou até de muito trabalho mas que não foi eficaz.Mas agora todos merecem férias. Merecem ser crianças nem que seja nas férias. Umas férias de muitas brincadeiras e experiências novas. No próximo ano voltamos, todos, a precisar de programar,orientar e acompanhar um ano novo.
Agora começa o descanso dos guerreiros!
Boas férias a todos.

Cpcj Freixo Espada Cinta
7 de julho de 2025 ·

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
7 de julho de 2025 ·

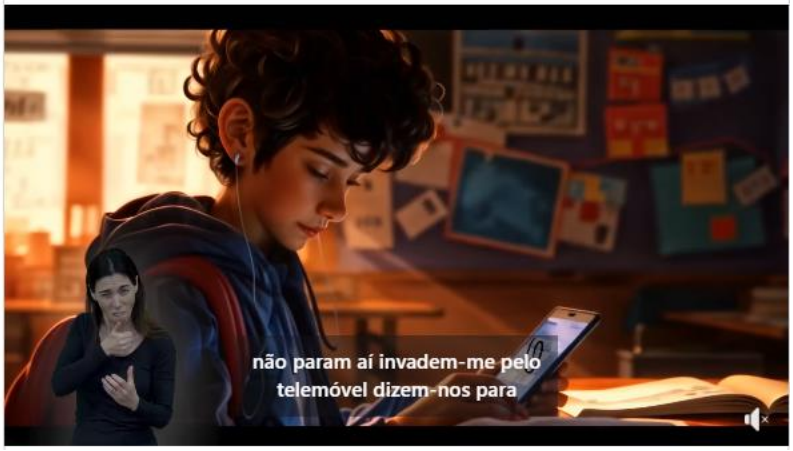
Ajude a Combater o Bullying!

O bullying é uma terrível realidade que crianças e jovens enfrentam. Afeta o seu rendimento escolar, a sua autoestima e o seu bem-estar. Juntos, temos o poder de mudar esta situação!

Assista e partilhe este vídeo de animação. Ao partilhá-lo, está a espalhar uma mensagem de respeito, empatia e união, ajudando-nos a sensibilizar mais pessoas sobre a importância de prevenir e combater este grave problema.

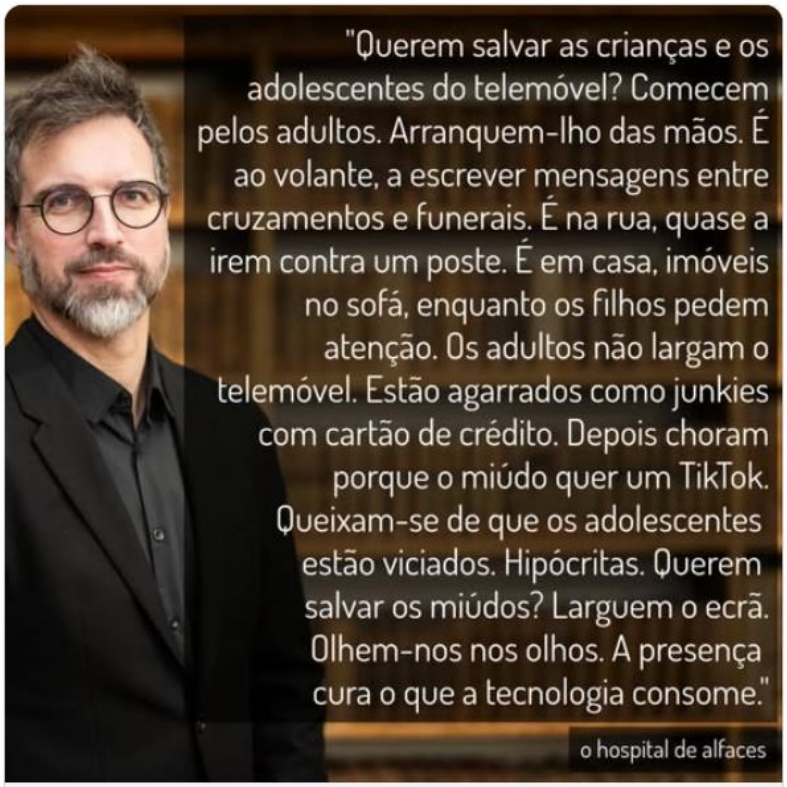
Partilhe agora e junte-se a nós nesta luta!

#stopbullying #antibullying #nobullying #cyberbullying #bullyingawareness #endbullying



Cpcj Freixo Espada Cinta
15 de julho de 2025 ·

POIS...



Cpcj Freixo Espada Cinta
3 de agosto de 2025 ·

Cpcj Freixo Espada Cinta
5 de agosto de 2025 ·

12 de agosto de 2025
18:horas

Só o amor vale a pena.

Uma iniciativa do Centro D. Abílio Vaz das Neves com apoio da CPCJ e da Câmara Municipal de de Freixo de Espada à Cinta

Cpcj Freixo Espada Cinta
1 de setembro de 2025 ·

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
28 de agosto de 2025 ·

"O Centro Internet Segura já recebeu pedidos de ajuda relacionados com imagens sexuais de crianças geradas por IA, com casos de conteúdo criado por colegas de escola que é depois partilhado em grupos no WhatsApp e, por vezes, em Stories no Instagram."

"Para reduzir os riscos, o CIS indica que "o acompanhamento das crianças no mundo digital é fundamental", aconselhando os pais a prestar atenção às imagens que são captadas e partilhadas em diferentes plataformas, mas também a ter "cuidado com os equipamentos a que se dá acesso a crianças""

TEK.SAPO.PT
Centro Internet Segura: Já há denúncias de imagens sexuais de crianças geradas por IA em Portugal

Cpcj Freixo Espada Cinta
3 de setembro de 2025 ·

Pois é 🧐

Público

Julgamento Sócrates desmente-se a si próprio em escutas do caso *Marquês*
Sociedade, 14

Reportagem
À procura da resistência palestiniana na Feira do Livro do Porto – e à porta dela
Cultura, 26/27

Mercado
Futebol português perde sotaque: só há seis brasileiros nos três "grandes"
Desporto, 36

Saída de professores deixa CPCJ com centenas de processos sem gestor

Protecção de menores Alterações do Ministério da Educação deixam CPCJ em ruptura e sem técnicos para gerir processos • Sem soluções, CPCJ ponderam enviar processos em massa para tribunais Sociedade, 12/13

Universidades
Depois de cinco anos congeladas, propinas vão voltar a subir

Mais bolsas e acção social reforçada para evitar exclusão no superior

Problemas financeiros afectam um terço dos alunos

Habitação
Garantia pública para comprar casa tem mais peso no interior

Ambiente
Mina de lítio do Barroso violou convenção europeia

Orçamento do Estado
Reforma laboral põe consensos em risco nas reuniões do OE

idealista
A app imobiliária líder em Portugal

Cpcj Freixo Espada Cinta
5 de setembro de 2025 ·

Público
4 de setembro de 2025 ·

Linha nacional vai funcionar através do número 1411, durante 24 horas ano. Será gratuita e terá um coordenador clínico.

Saiba tudo: https://www.publico.pt/2145984

Cpcj Freixo Espada Cinta
8 de setembro de 2025 ·

ANO LETIVO 2025/2026

Estamos na linha para arranque do novo ano letivo. Estamos alinhados, focados e determinados em chegar à meta, ao fim do ano com resultados, números e estatísticas. Os resultados são realmente importantes, o trabalho na escola é importante e o conhecimento que nela se "bebe" é importante. As crianças e jovens precisam ter cultura, conhecimento, mas acima de tudo saber para escolher. Ir à escola deve ser mais do que cumprir a obrigação que a sociedade impõe. Deve ser mais do que competir com os amigos e colegas. Deve ser mais do que querer deixar os pais satisfeitos. Deve ser mais do que subir de nível como se de um jogo se tratasse. Ir à escola PRECISA ser com vontade, com felicidade, com entusiasmo de partilha, de crescimento pessoal e humano. Os adultos PRECISAM acompanhar a ida à escola, todos os dias, com amor, carinho e dedicação para que as crianças cresçam a sentir-se apoiadas e valorizadas. O valor da criança enquanto pessoa, enquanto família será sempre a sua base segura para um adulto equilibrado, consciente das suas fragilidades e competências.
Sejamos "fazedores" de um mundo melhor a começar nas nossas casas, onde o respeito pelo outro seja o mote.

A CPCJ de Freixo de Espada à Cinta deseja a toda a comunidade educativa um ano letivo harmonioso.

A nossa porta está aberta, sempre.

Cpcj Freixo Espada Cinta
26 de setembro de 2025 ·

"As crianças não nascem racistas.
São ensinadas a sê-lo.
E é justamente aí que está a nossa maior responsabilidade:
ensinar que a única raça que importa... é a humana."

Cpcj Freixo Espada Cinta
26 de setembro de 2025 ·

APF - Associação para o Planeamento da Família · A seguir
· 25/09 ·

❗ Se alguém controla o que vestes, com quem falas ou te pressiona para fazer algo que não queres, se alguém te goza por seres quem és, ou não respeita o teu não, isso é violência.

ISSO É VIOLÊNCIA!

✋ Quebra o ciclo.

📢 Pede ajuda. Denuncia.

💜 Preparámos uma lista de contactos para te ajudar.

@apav_online @cig_igualdade @quebrar_o_silencio @redeexaequo @apfsede @apfnorte @apfcentro @apflisboa @apfalgarve @eir.centro @centro_gis @associacaoplanoi @bussola.cpf @a.existencias @assoc_amcv @casaqui_ @ilgaportugal @opusdiversidades @amarpeladiversidade

☎️ 1411 Linha Nacional de Prevenção do Suicídio

🚨 112

#FimÀViolênciaSexualedeGénero #RegressoÀsAulas #PedeAjudaDenuncia #Quebra_o_Ciclo

Uma campanha da Associação para o Planeamento da Família, como o apoio do programa CERV e da ippf_global Ver menos

APF - Associação para

Cpcj Freixo Espada Cinta
1 de outubro de 2025 ·

Dia Internacional do Idoso

Hoje comemora-se o dia do idoso.
Por hábito (e mau) quando pensamos nos idosos, acabamos por associá-los a pessoas sem vitalidade, sem modernidade e sem utilidade.
Os idosos são os que, no tempo, já viveram mais, os que partilharam mais, os que sofreram mais, os que trabalharam mais, os que aprenderam mais, e tudo mais do que os outros, porque têm mais caminho andado.
Mas isso não significa que atingiram o limite, a meta.
Aprender e ensinar é um processo dinâmico, em constante evolução. Eles ainda, aprendem. Eles ensinam-nos tanto. Eles ensinam-nos principalmente a sermos pacientes e a aceitar que a nossa vida é um conjunto de tantas outras que connosco partilham as suas.
Partilhar a vida com os idosos é receber mais do que dar.
Permita-se receber, permita-se aproveitar antes que seja tarde.

Feliz dia a todos os, que pela idade assim são considerados, idosos.

Cpcj Freixo Espada Cinta
3 de outubro de 2025 ·

DIA MUNDIAL DO SORRISO😀

É celebrado na primeira sexta-feira de outubro.
A sua criação deve-se a Harvey Ball, um artista de Worcester, Massachussets. Ball é o criador da imagem do smiley, um círculo amarelo sorridente, que é reconhecida internacionalmente.

Que todos os dias as crianças tenham motivos para sorrir.
Que o sorriso nunca esmoreça.
Todos devemos fazer a nossa parte para que isso seja possível.
E por vezes é tão fácil, basta mostrar a nossa disponibilidade e carinho.

O sorriso das crianças enche-nos o coração.

Cpcj Freixo Espada Cinta
20 de outubro de 2025 ·

Dia Mundial de Combate ao Bullying

A família é uma das estruturas mais importantes na prevenção e no combate à violência praticada contra crianças e jovens, assim como a escola.

Por isso, os pais devem perguntar diariamente aos filhos sobre o dia na escola e perceber pelas respostas se os filhos permanecem tristes ou distantes, o que pode ser indicativo de problemas de bullying.

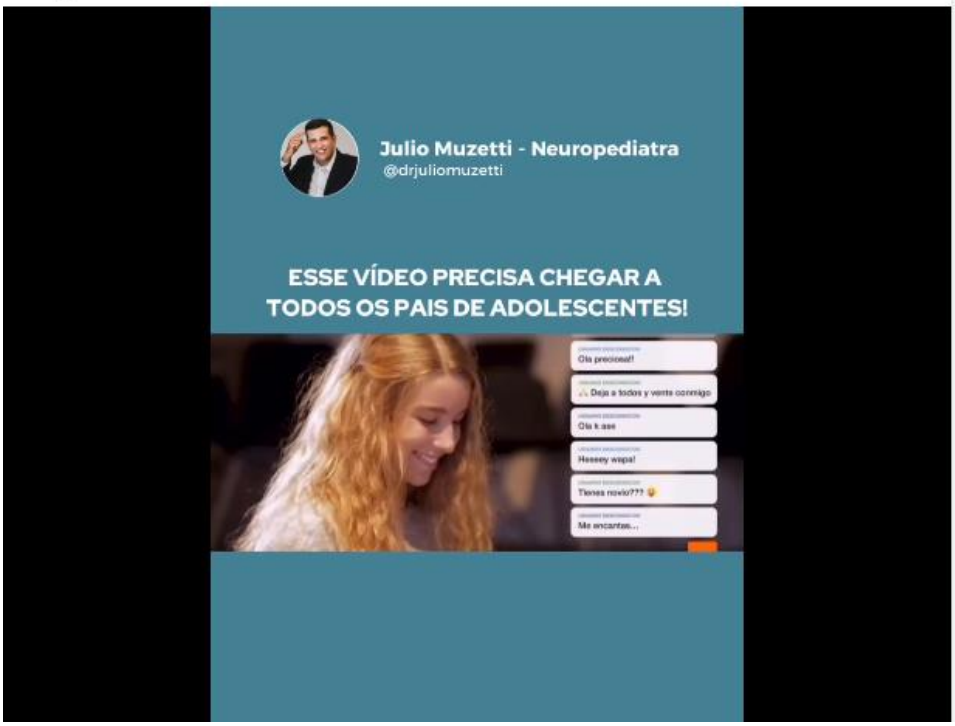
Encorajem os filhos a expressarem o que sentem, a dizerem "não" quando estão desconfortáveis e a não reagirem com violência, para não gerar ainda mais violência.

Cpcj Freixo Espada Cinta
21 de outubro de 2025 ·

Pedimos, a todos, POR FAVOR, PARA VEREM ATÉ AO FIM PAIS/ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO ESPECIALMENTE.

VEJAM!
NÃO ACONTECE SÓ AOS OUTROS.

Obrigada



Cpcj Freixo Espada Cinta
29 de outubro de 2025 ·

RTP
28 de outubro de 2025 ·

⏰ Linha da Frente | Os Pais Também Aprendem! | Quinta | 21H | RTP1 | RTP Play |

"Os Pais Também Aprendem!" é uma reportagem sobre os dramas familiares que chegam aos consultórios dos psicólogos. O Linha da Frente ouviu vários profissionais da área, que trabalham diretamente com pais e filhos

Cpcj Freixo Espada Cinta
2 de novembro de 2025 ·

ENSINEM

Ensinem, que nesta vida, viver em sociedade tem regras, limites e não vale tudo
Ensinem o que significa integrar e conviver
Ensinem a conhecer o seu valor enquanto pessoa
Ensinem sobretudo a não aceitar ou a ponderar humilhação em troca de NADA
Digam, aos vossos filhos que é bom estudar e não há limites para querer saber mais e adquirir conhecimento
Digam, aos vossos filhos que QUEREM participar da praxe, que não vale tudo
Ensinem aos vossos filhos que VÃO praxar, que não vale tudo
Ensinem aos vossos filhos que FILMAM cenas destas que, não vale tudo
Ensinem
Ensinem e rápido!

Pois, já vale muita coisa, porque pouca gente ensina!

Cpcj Freixo Espada Cinta
18 de novembro de 2025 ·

Dia da Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual- 18 de novembro 2025

A nossa CPCJ não quis deixar de se associar a esta causa.
À semelhança dos últimos anos, num espaço onde os alunos circulam da EB2/3 do AEGJ, foram passados vídeos de sensibilização sobre o tema do abuso sexual, em vários contextos, no desporto, na internet, entre conhecidos e membros da família, e entre pares.

Não acontece só aos outros!

Cpcj Freixo Espada Cinta
20 de novembro de 2025 ·

36º aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança.

Todos os direitos, fundamentais e específicos (Saúde e Bem-Estar; Educação; Proteção; Liberdade e Identidade) são reconhecidos pela Convenção sobre os Direitos da Criança da ONU, ratificada por quase todos os países.

Hoje comemora-se mais um aniversário da Convenção Sobre os Direitos da Criança. A CPCJ aproveita o tema para realizar a palestra que terá lugar no auditório municipal pelas 17:30, já divulgada, no âmbito de um dos direitos fundamentais:
***PROTEÇÃO*: Têm direito à proteção contra a exploração, a violência, a discriminação e a serem tratadas com dignidade e respeito.**

Educar pela positiva é respeitar a criança, é tratá-la com dignidade.
Todos temos o dever de assim agir.
Todas as oportunidades deverão ser aproveitadas para nos fazer refletir sobre a nossa conduta enquanto pais/encarregados de educação/agentes de educação.

Vivam as crianças!
Vivam todos os que se permitem melhorar sempre!

Cpcj Freixo Espada Cinta
21 de novembro de 2025 ·

" **Educar com Disciplina Positiva: missão (im)possivel?**"

Foi o tema da Palestra de ontem no auditório municipal.
O palestrante, conhecido de muitos pela sua missão de Educar pela Positiva, fez-nos embarcar numa viajem do tempo, pelo passado, presente e futuro. Em todas as paragens da viagem afloraram recordações, reflexões e intenções, tudo envolto em emoções e sentimentos transformadores.
E que bom foi!
E que libertador!
Obrigada a quem se dispôs à aprendizagem, à partilha, ao enriquecimento, e a ajudar-nos (CPCJ) a comprovar que vale tanto a pena, mas tanto, lutar pelos outros, lutar pelas crianças e jovens e que podemos ser educados, respeitadores e empáticos em casa, nas amizades, no trabalho e até connosco.
Porque está tudo em nós.
Cada um escolhe o que quer que exista dentro de si.
A CPCJ de Freixo de Espada à Cinta acredita, sempre!

Bem hajam.

9

Cpcj Freixo Espada Cinta
25 de novembro de 2025 ·

GNR - Comando Territorial da Guarda
25 de novembro de 2025 ·

Assinala-se hoje o **Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres**

Cpcj Freixo Espada Cinta
18 de dezembro de 2025 ·

A CPCJ de Freixo de Espada à Cinta deseja a todos um Santo Natal.
Que cada casa se ilumine de Paz , Amor e Saúde.
Que cada coração transborde de bondade, perdão e esperança.
Há uma realidade que se cria quando desejamos o bem, quando partilhamos e convivemos momentos de amor.
Vamos ser ativos e fazer acontecer.
Por isso, nesta época festiva que só a Luz nos oriente.
Saibamos todos recebê-la e difundi-la para o próximo.

FELIZ NATAL 2025

– CONCLUSÃO

No ano de 2025 conseguimos realizar todas as reuniões programadas.

As atividades que realizámos foram bem-sucedidas pelo número de participantes, pelo empenho das entidades, pelas respostas prontas às nossas solicitações e pelo feedback diário. Somos ambiciosos pela novidade, pelo "fora da caixa". Pretendemos muito mais do que abrir processos e acompanhá-los em 12 meses. A prevenção e promoção, a sensibilização da comunidade e das crianças e jovens continua a ser o nosso mote. O trazer à discussão assuntos, quer nas redes sociais, quer nas reuniões que tivemos e temos com os técnicos que lidam diariamente com as crianças/jovens e suas famílias é essencial, pelo reconhecimento do perigo, pelas formas de o sinalizar, pelo tempo de atuação, etc. As redes sociais continuam a ser uma porta aberta à comunidade, como canal de informação e sensibilização.

Verifica-se desde há já alguns anos um decréscimo no nº total de alunos em quase todas as instituições de ensino do concelho, excecionalmente a Santa Casa mantêm esse valor.

Quanto ao volume processual foi notório o aumento de sinalizações face ao ano anterior. De referir que no ano de 2024 a problemática com mais sinalizações registadas tinha sido a Negligência, no ano em análise duas problemáticas assume o maior nº, violência domestica e comportamentos antissociais e/ou indisciplina. Entendemos que é uma questão que pode ser comum a nível nacional. Esperemos pela avaliação da Comissão Nacional para confirmar as nossas suspeitas. O facto é que conseguimos perceber que diariamente na função de comissário da CPCJ que a indisciplina e a violência doméstica andam "de mãos dadas" e cada vez mais as crianças e jovens tendem a criar "imunidade" a figuras de autoridade, quer parental quer institucional.

Continuamos a registar o nosso agradecimento à Câmara Municipal, na pessoa do Senhor Presidente, pela total disponibilidade aos nossos diversos pedidos e pela sua sensibilidade em tudo que diz respeito às crianças e jovens do nosso concelho. As competências da CPCJ ultrapassam em muito o trabalho diário de recebimento de sinalizações e tratamento processual, de reuniões e de troca de correspondência com as entidades parceiras. Temos por imposição legal um trabalho de promoção e prevenção que requer planeamento, com conhecimento prévio das diversas realidades das nossas gentes e do nosso território. Neste sentido há muito a fazer, e sem dúvida que ter como principal parceiro a Câmara Municipal nos permite fazer a diferença e ambicionar ir sempre mais além. De salientar o facto de termos mudado de instalações e no processo todo ser notória a preocupação com a CPCJ no que à privacidade diz respeito, bem como a toda a comodidade dos técnicos e das crianças, jovens e famílias que a nós se dirigem.

O Relatório Anual de Atividades e Avaliação pretende refletir os principais indicadores do trabalho realizado durante o ano de 2025. Trata-se também de um importante documento de análise e reflexão sobre o trabalho realizado, sempre numa

perspetiva de melhoria. Decidimos anexar neste documento o Plano Anual de Atividades 2026, bem como o Calendário de Reuniões para 2026, porque faz todo o sentido numa perspetiva avaliativa.

O presente Relatório Anual de Atividades da Comissão 2025 será submetido à apreciação da Comissão Alargada. Compete a esta, por sua vez, aprovar o documento e remete-lo à Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, ao Ministério Público e à Assembleia Municipal de Freixo de espada à Cinta, para conhecimento.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2026

AÇÃO	NOME	INICIO	FIM	LOCAL	DESTINATÁRIOS	NRº DE PARTICIPANTES	OBJETIVOS(RESULTADOS ESPERADOS)
PONTUAL	DIA MUNDIAL DA PAZ	1/jan	1/jan	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar/promover o tema
PONTUAL	DIA INTERNACIONAL DO OBRIGADO	11/jan	11/jan	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Promover a gratidão e confirmar os benefícios
PONTUAL	DIA MUNDIAL DA LIBERDADE	23/jan	23/jan	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Dar a conhecer a D.U.D.H.
PONTUAL	DIA INTERNACIONAL DA TOLERANCIA ZERO À MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA	6/fev	6/fev	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para a problemática
PONTUAL	DIA DA MÃO VERMELHA	12/fev	12/fev	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para a problemática do recrutamento das crianças para a guerra
ATIVIDADE	DIA DOS NAMORADOS	14/fev	14/fev	AGRUPAMENTO	ALUNOS	250	Questionário anónimo sobre o tema
PONTUAL	Dia Mundial da Justiça Social	20/fev	20/fev	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Promover a justiça e a igualdade social
PONTUAL	DIA INTERNACIONAL DA MULHER	8/mar	8/mar	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para seus direitos e contra o preconceito.
ATIVIDADE	AÇÃO SENSIBILIZAÇÃO PAIS	25/mar	25/mar	CENTRO PAROQUIAL	PAIS	A DEFINIR	Sensibllizar os pais para o trabalho da CPCJ e dos técnicos do Centro Paroquial
ATIVIDADE	LAÇO AZUL	1/abr	30/abr	COMUNIDADE	COMUNIDADE	ILIMITADO	A definir
ATIVIDADE	DIA DAS MENTIRAS/MÊS AZUL	1/abr	1/abr	AGRUPAMENTO	ALUNOS	230 + -	Usar o dia das mentiras e o mês azul para os alunos preencherem questionario anónimo sobre essas duas áreas.
PONTUAL	DIA INTERNCIONAL DE CONSCIENCIALIZAÇÃO PARA A ALIENAÇÃO PARENTAL	25/abr	24/abr	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	Dia INTERNACIONAL DA FAMILIA	15/mai	15/mai	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	2º CONCURSO DE DESENHO-DIA INTERNACIONAL DO BRINCAR	28/mai	28/mai	ESCOLAS	COMUNIDADE	ILIMITADO	Promover as brincadeiras
FORMAÇÃO	DIA DOS IRMÃOS - AÇÃO SENSIBILIZAÇÃO	31/mai	31/mai	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Acção de Sensibilização prevenção da toxicodependência
PONTUAL	DIA MUNDIAL DA CRIANÇA	1/jun	1/jun	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
ATIVIDADE	ANIVERSÁRIO DA CPCJ (24 ANOS)	7/jun	7/jun	AUDITÓRIO M.	COMUNIDADE	ILIMITADO	Palestra dada pelos alunos, simulando serem comissários da CPCJ e professores simularem serem alunos.tema a definir .
PONTUAL	DIA MUNDIAL DA LIBERDADE DE PENSAMENTO	14/jul	14/jul	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
ATIVIDADE	REUNIÃO DIRETORES/PROFS /AUXILIARES	1/set	31/out	AGRUPAMENTO	PROFESSORES	30	Dar a conhcer a CPCJ e planear o ano lectivo 24/25
PONTUAL	DIA MUNDIAL DO SONHO	25/set	25/out	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	DIA MUNDIAL DA MÚSICA	1/out	1/out	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	DIA DA NÃO-VIOLÊNCIA	2/out	2/out	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	DIA MUNDIAL DO SORRISO	7/out	7/out	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL	10/out	10/out	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	DIA INTERNACIONAL DA RAPARIGA	11/out	11/out	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	DIA INTERNACIONAL DA PREGUIÇA	7/nov	11/out	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	DIA MUNDIAL DA BONDADE	13/nov	13/nov	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
PONTUAL	DIA INTERNACIONAL DA TOLERÂNCIA	16/nov	16/nov	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema
ATIVIDADE	DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS	17/nov	17/nov	COMUNIDADE	COMUNIDADE	ILIMITADO	A definir
ATIVIDADE	DIA EUROPEU DA PROTEÇÃO DAS CRIANÇAS CONTRA A EXPLORAÇÃO E ABUSO SEXUAL	18/nov	18/nov	ESCOLAS COMUNIDADE	ALUNOS/COMUNIDADE	ILIMITADO	A definir
PONTUAL	DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS	10/dez	10/dez	FACEBOOK	COMUNIDADE	ILIMITADO	Sensibilizar para o tema

Nota: Este documento é uma previsão, logo, dinâmico, podendo sofrer alterações durante o ano, havendo necessidade de ajustamentos de datas, locais, e outros.

Documento aprovado em reunião ordinária da modalidade alargada no dia __22_/__01_/__2026___.

Deliberação constante da Ata nº _1__/_26___ da CPCJ.

A Presidente da CPCJ

Aldina Maria Teixeira Massa

CALENDÁRIO DE REUNIÕES ANO DE 2026

MODALIDADE	**RESTRITA**	**ALARGADA**
HORÁRIO	**14:30 HORAS**	**14:00 HORAS**
LOCAL	GABINETE CPCJ	GABINETE CPCJ
JANEIRO	8/22	22
FEVEREIRO	05/19	19
MARÇO	05/19	19
ABRIL	02/16/30	30
MAIO	14/28	28
JUNHO	11/25	25
JULHO	09/23	23
AGOSTO	06/20	20
SETEMBRO	03/17	17
OUTUBRO	1/15/29	29
NOVEMBRO	12/26	26
DEZEMBRO	10/24	24

NOTAS:

- Em caso de necessidade de alteração de data, a mesma será comunicada via email com a antecedência mínima obrigatória.

- Na impossibilidade de o membro estar presente numa reunião, deve dar conhecimento do facto à presidente da CPCJ bem como ao dirigente máximo do organismo representado.

Documento aprovado em reunião ordinária da modalidade alargada no dia __22_/__01_/__2026___.

Deliberação constante da Ata nº _1__/_26___ da CPCJ.

A Presidente da CPCJ

Aldina Maria Teixeira Massa

CPCJ de Freixo de Espada à Cinta, 22 de janeiro de 2026

A Presidente da CPCJ

Aldina Maria Teixeira Massa

Relatório aprovado em reunião ordinária da modalidade alargada no dia 22/01/2026. Deliberação constante da Ata nº _1/2026 da CPCJ.

A Presidente da CPCJ

Aldina Maria Teixeira Massa