

**VERSÃO 1.0**

# **CLDS 5G**

## **FREIXO ACTIVO**

**PLANO DE ACÇÃO**



**ENTIDADE COORDENADORA**

**MUNICÍPIO DE FREIXO DE ESPADA À CINTA**



**Cofinanciado pela  
União Europeia**





## Aprovação Documentação

<b>Assunto</b>	<b>Órgão</b>	<b>Data</b>	<b>Votação</b>
Plano de Acção	Câmara Municipal	30-07-2024	Aprovação
Plano de Acção	Conselho Local de Acção Social	27-06-2024	Aprovação



## Enquadramento da Operação

O presente documento corresponde à proposta de Plano de Ação para enquadramento da candidatura do Município de Freixo de Espada à Cinta enquanto Entidade Coordenadora Local da Parceria (ECLP) ao Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 5ª Geração (Programa CLDS-5G), no âmbito da Portaria Portaria n.º 428/2023, de 12 de dezembro.

Atendendo às vulnerabilidades sociais identificadas, pretende-se com este projeto desenvolver actividades obrigatórias enquadráveis nos eixos a seguir elencados:

- 1. Emprego, formação e qualificação;**
- 2. Combate à pobreza e à exclusão social, nomeadamente das crianças e dos jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância;**
- 3. Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade;**
- 4. Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção.**

Neste sentido, o presente plano tem por objetivo dar expressão ao esforço em adaptar instrumentos de atuação para colmatar determinadas necessidades do território que, ao longo dos anos, têm vindo a ser diagnosticadas, designadamente no âmbito de crianças, idosos e famílias mais desfavorecidas, bem como no que respeita a questões relacionadas com o desemprego e a escassez de empreendedorismo local. Desta forma a presente candidatura tem como objectivo contribuir para uma abordagem integrada e territorializada para a promoção da inclusão social dos grupos mais fragilizados da população, no concelho de Freixo de Espada à Cinta.

Esta operação visa responder de forma activa - com uma equipa multidisciplinar - que irá realizar uma intervenção direccionada para os grupos vulneráveis identificados em função das vulnerabilidades sociais que caracterizam o território do concelho de Freixo de Espada à Cinta.

A tipologia desta operação consiste no combate à pobreza e na promoção da inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social, no concelho de Freixo de Espada à Cinta, mobilizando para o efeito a ação integrada de diferentes agentes e recursos localmente disponíveis, firmando-se como um instrumento de combate à exclusão social marcado por uma intervenção realizada em parceria, de forma a:



- a) Aumentar os níveis de coesão social dos concelhos objeto de intervenção dinamizando a alteração da sua situação social/ territorial;
- b) Concentrar a intervenção nos grupos populacionais que em cada território evidenciam fragilidades mais significativas, promovendo a mudança na situação das pessoas tendo em conta os seus fatores de vulnerabilidade;
- c) Potenciar a congregação de esforços entre o sector público e o privado na promoção e execução dos projetos através da mobilização de atores locais com diferentes proveniências;
- d) Fortalecer a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento existentes de dimensão municipal.

Deste modo e tendo por finalidade ir ao encontro das necessidades específicas dos destinatários locais, com este documento tem-se por intenção consertar e desenvolver um planeamento estratégico contando com o parecer dos membros do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Freixo de Espada à Cinta, por forma a apresentar respostas enquadráveis nas preocupações refletidas no Diagnóstico Social e no Plano de Desenvolvimento Social do concelho.

O alcance dos objetivos (explanados em cada actividade) deverá trazer melhorias no território concelhio ao nível do combate à pobreza e exclusão social, promovendo o potencial, as capacidades e competências dos indivíduos e famílias em várias dimensões. É igualmente o objectivo da entidade coordenadora (Município de Freixo de Espada à Cinta) contribuir de forma activa para a promoção da coesão social, assim como ser uma entidade que através do desenvolvimento da presente operação desenvolva e promova a Agenda do Trabalho Digno.

Refere-se que o Município de Freixo de Espada à Cinta tem legitimidade e enquadramento para realizar a presente operação, visto que cumpre com o artigo 169 do Regulamento Específico da Área temática Demografia, Qualificações e Inclusão.

## LEGISLAÇÃO E INSTRUMENTOS ESTRATÉGICOS – ENQUADRAMENTO

### Europeia

- Regulamento (UE) 2021/1060 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 24 de junho de 2021 - que estabelece disposições comuns relativas ao Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, ao Fundo Social Europeu Mais, ao Fundo de Coesão, ao Fundo para uma Transição Justa e ao Fundo Europeu dos Assuntos Marítimos, das Pescas e da Aquicultura e regras financeiras aplicáveis a esses fundos e ao Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração, ao Fundo para a Segurança Interna e ao Instrumento de Apoio Financeiro à Gestão das Fronteiras e à Política de Vistos.
- Regulamento (UE) 2021/1057, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 24 de junho de 2021 - que cria o Fundo Social Europeu Mais (FSE+) e que revoga o Regulamento (UE) nº 1296/2013.
- Regulamento (UE) relativo a tratamento de dados pessoais 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho. Nacional
- Decreto-Lei n.º 5/2023, de 25 de janeiro, que estabelece o modelo de governação dos fundos europeus para o período de programação 2021-2027.
- Decreto-Lei n.º 20-A/2023, de 22 de março, que estabelece o regime geral de aplicação dos fundos europeus do Portugal 2030 e do Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração para o período de programação de 2021- 2027.
- Portaria n.º 325/2023, de 30 de outubro, que adota o Regulamento Específico da Área Temática Demografia, Qualificações e Inclusão para o período de programação 2021-2027.
- Leis nº 58/2019 e 59/2019, ambas de 8 de agosto, sobre tratamento de dados pessoais.
- Código do Procedimento Administrativo.
- Portaria nº 428/2023, de 12 de dezembro, na sua atual redação, que aprova o exercício de competências de coordenação administrativa e financeira do programa de contratos locais de desenvolvimento social pelas autarquias locais.



- Despacho nº 514/2024 - Define a lista de concelhos a intervencionar pela 5.a Geração do Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS-5G) nas regiões Norte, Centro e Alentejo.
- Despacho nº 2393/2024, de 05 de março - Procede à definição da lista de concelhos a intervencionar pela 5ª Geração do Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS-5G) em territórios de intervenção necessária



**| SÍNTESE DA OPERAÇÃO**

<b>Aviso</b>		<b>PESSOAS-2024-12</b>
<b>Designação da Operação</b>		<b>CLDS 5G Freixo Activo</b>
<b>Beneficiário</b>		<b>Município de Freixo de Espada à Cinta</b>
<b>Datas de realização da Operação</b>	<b>Início</b>	<b>02-01-2025</b>
	<b>Conclusão</b>	<b>31-12-2028</b>
<b>Custo da Operação</b>	<b>Investimento Total</b>	<b>560.000,00 euros</b>

## ÍNDICE

<b>Aprovação Documentação.....</b>	<b>2</b>
<b>Enquadramento da Operação.....</b>	<b>3</b>
<b>Mensagem do Presidente do Município de Freixo de Espada à Cinta.....</b>	<b>9</b>
<b>Apresentação da Entidade Coordenadora.....</b>	<b>10</b>
<b>Breve Caracterização do Diagnóstico Social.....</b>	<b>12</b>
<b>Os objetivos a atingir pelo CLDS 5G.....</b>	<b>14</b>
<b>Coordenador Técnico do CLDS 5G.....</b>	<b>15</b>
<b>Equipa Técnica do CLDS 5G.....</b>	<b>15</b>
<b>Eixos de Intervenção e Actividades.....</b>	<b>16</b>
Eixo 1 - Emprego, formação e qualificação.....	16
Eixo 2 -Combate à pobreza e à exclusão social, nomeadamente das crianças e dos jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância.....	18
Eixo 3 - Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade.....	22
Eixo 4 - Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção.....	29
<b>Limites Territoriais.....</b>	<b>34</b>
<b>Indicadores de Execução e Resultados Esperados.....</b>	<b>35</b>
<b>Componente Orçamental.....</b>	<b>35</b>
<b>Critérios de Selecção.....</b>	<b>37</b>
1.1 Adequação à Estratégia: adequação da operação aos objetivos e medidas de política pública na área de intervenção da iniciativa.....	37
2.1 Impacto: Contributo da operação para a satisfação das necessidades elencadas no Plano de Desenvolvimento Social (PDS)/ Diagnóstico Social (DS) do território.....	39
2.2 Impacto: Efeito da sustentabilidade dos resultados das ações testadas consideradas como uma boa prática a manter.....	39
3.1 Capacidade de Execução: Capacidade de execução da entidade beneficiária no território de intervenção.....	40
4.1 Qualidade da Operação: Abordagem integrada, complementaridade e sinergias com outros programas que intervencionam no Território.....	42
4.2 Qualidade da Operação: Grau de incorporação de medidas e ou instrumentos que contribuam para a promoção da igualdade de género, igualdade de acesso e não discriminação.....	44
4.3 Qualidade da Operação: Grau de incorporação de medidas e ou instrumentos que contribuam para um maior valor acrescentado ambiental.....	45
<b>Anexo I - Mapa Orçamental.....</b>	<b>47</b>



## Mensagem do Presidente do Município de Freixo de Espada à Cinta

Nos primeiros três anos, conseguimos operacionalizar a reorganização dos serviços municipais, criando as bases necessárias para uma gestão eficiente e transparente, sempre com o objetivo de melhor servir a comunidade de Freixo de Espada à Cinta, incluindo todas as freguesias, instituições e empresas.

O presente projeto do Contrato Local de Desenvolvimento Social de 5ª Geração (CLDS-5G) de Freixo de Espada à Cinta - **CLDS 5G Freixo Activo**, tem como base primordial e nominal alicerçar o nosso modelo de “**activar**” Freixo de Espada à Cinta em toda a sua transversalidade social e territorial.

Este projeto, concebido para promover a coesão social, económica e territorial do nosso concelho, é uma iniciativa complementar aos vários projetos que estamos a preparar no âmbito do quadro comunitário 2030. Estes instrumentos apresentam-se como ferramentas autónomas e actividades complementares face aos objectivos de execução do Município de Freixo de Espada à Cinta para o nosso mandato. Para além do exposto, o Município de Freixo de Espada à Cinta tem plasmado nos instrumentos territoriais contratados com a Comunidade Intermunicipal do Douro e Norte 2030

(CCDR-N), um conjunto de investimentos que visam a reabilitação de espaços públicos, melhoramento de acessibilidades, eficiência energética, melhoramento de infraestruturas escolares e/ou desportivas. Desta forma, a presente operação apresenta-se como um complemento ao desenvolvimento do concelho nas componentes sociais e infraestruturais.

No que concerne à componente social, estamos neste momento a desenvolver o projecto do Radar Social, assim como a preparar a submissão dos investimentos do Balcão Móvel de Inclusão, Abordagens Integradas de Inclusão Activa, Programa de Apoio ao Sucesso Escolar, assim como a desenvolver a Estratégia Local de Habitação.

Comprometemo-nos a trabalhar arduamente para garantir que todos os cidadãos de Freixo de Espada à Cinta desfrutem de um ambiente de liberdade, dignidade e progresso.

As ações previstas no âmbito do CLDS-5G são variadas e abrangentes, focando-se em quatro áreas fundamentais:

1. **Emprego, Formação e Qualificação:** Promover a criação de oportunidades de emprego e a qualificação dos nossos cidadãos, com especial atenção



aos jovens e aos desempregados de longa duração.

2. **Combate à Pobreza e Exclusão Social:** Desenvolver ações dirigidas às crianças, jovens e famílias em situação de vulnerabilidade, assegurando-lhes melhores condições de vida e acesso a serviços essenciais de qualidade.
3. **Promoção da Autonomia e Envelhecimento Ativo:** Criar condições para um envelhecimento digno e ativo, incentivando a participação dos idosos na vida comunitária e apoiando a sua autonomia.
4. **Desenvolvimento Social e Capacitação Comunitária:** Implementar iniciativas que reforcem a capacidade das nossas comunidades, promovendo a inclusão social e o combate à discriminação.

Este projeto é uma manifestação concreta do nosso compromisso em garantir um futuro mais justo e inclusivo para todos os munícipes.

Estamos determinados a criar um ambiente onde cada cidadão, independentemente da sua origem ou condição, possa prosperar e contribuir para o desenvolvimento do nosso concelho.

Contamos com o apoio de todos os nossos parceiros e da comunidade para que este projeto seja um sucesso retumbante. Juntos, podemos transformar Freixo de Espada à Cinta num exemplo de coesão social, inovação e desenvolvimento sustentável.

Agradeço a todos pelo vosso apoio contínuo e pela confiança depositada neste executivo. Continuaremos a trabalhar incansavelmente, respeitando o passado, trabalhando o presente e projectando o futuro.

**Nuno Ferreira,**

**Presidente do Município de Freixo de Espada à Cinta**



## Apresentação da Entidade Coordenadora

O Município de Freixo de Espada à Cinta apresenta-se como a Entidade Coordenadora do Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 5ª Geração (CLDS-5G). Este programa, regulado pela Portaria n.º 428/2023 de 12 de dezembro, visa o combate à pobreza e exclusão social, promovendo a inclusão e coesão social em territórios vulneráveis. A gestão e implementação do CLDS-5G está em conformidade com a Lei n.º 75/2013, que define o regime jurídico das autarquias locais e atribui competências às câmaras municipais para a gestão do património e desenvolvimento social.

Para além do exposto o Município de Freixo de Espada à Cinta, tem experiência no desenvolvimento de operações ao abrigo dos fundos comunitários, tendo uma equipa multidisciplinar interna e externa, que realiza o seu apoio na realização e acompanhamento de organização contabilística, documental, assim como no desenvolvimento dos procedimentos de contratação pública e desenvolvimento operacional de acordo com as normas regulamentadas e normas do Portugal 2030, em sede da plataforma electrónica do Balcão dos Fundos. Para além do supra exposto, refere-se que o Município de Freixo de Espada à Cinta possui experiência no desenvolvimento de operação ao abrigo do FSE e FEDER.

Refere-se também que o Conselho Local de Acção Social de Freixo de Espada à Cinta é composto por todas as entidades sociais, Juntas de Freguesia, Forças de Segurança, Instituto de Emprego e Formação Profissional, entre outras que serão tidas em conta como entidades parceiras (não financeiras) complementares, para o desenvolvimento das actividades expostas no presente plano de acção, que terão um papel fundamental no desenvolvimento operacional e articulação interinstitucional obrigatória na execução das acções e actividades plasmadas no presente documento quadrienal.

O Município de Espada à Cinta tem um firme compromisso com a melhoria da qualidade de vida dos seus cidadãos, assim como no desenvolvimento das instituições e empresas. A estratégia da autarquia envolve a aplicação de instrumentos de curto e médio prazo que contribuam para o melhoramento estatístico do concelho, ao nível de pessoas, empresas e desenvolvimento económico.



Enquanto entidade coordenadora, o Município de Freixo de Espada à Cinta desempenha um papel crucial na promoção do desenvolvimento local e regional, através da implementação de políticas públicas que visem a melhoria das componentes sociais e económicas da área administrativa do território. A assunção do Município de Freixo de Espada à Cinta como Entidade Coordenadora do CLDS-5G reflete um compromisso firme com o desenvolvimento social inclusivo e sustentável. Através de uma abordagem integrada e com o apoio estratégico das entidades dos CLAS, pretende-se criar um impacto significativo na vida das populações mais vulneráveis, promovendo a coesão social e combatendo a exclusão e a pobreza no concelho. Este compromisso é vital para garantir que todos os cidadãos possam usufruir de uma melhor qualidade de vida e participar plenamente na vida comunitária.



## Breve Caracterização do Diagnóstico Social

Freixo de Espada à Cinta é um concelho isolado no interior de Portugal, longe dos centros de decisão, porém com um eixo de proximidade único com a Europa, através da fronteira com Espanha, nomeadamente com a comunidade de Castilla e León. O Município tem preconizado uma tarefa hercúlea para melhorar as condições de vida da população e combater a desertificação da região. Desde os anos 50, o concelho tem enfrentado um decréscimo populacional devido à falta de emprego e de escolaridade secundária, além dos elevados preços dos terrenos e escassez de habitação, resultando na migração da população.

O município enfrenta desafios urbanos e de mobilidade, mas tem implementado planos de recuperação urbana e melhoria de infraestruturas, como a valorização do centro histórico e a reabilitação de aldeias. A melhoria da acessibilidade e a promoção da mobilidade são também prioridades, juntamente com o desenvolvimento de infraestruturas culturais e desportivas.

Na área económica, destaca-se o desemprego, sobretudo entre as mulheres, e a falta de oportunidades de emprego no sector privado. O município tem apoiado a criação de novas empresas e promovido o turismo, aproveitando a paisagem natural, o património arquitetónico e os produtos agrícolas de qualidade. No sector social, verifica-se um acentuado envelhecimento da população e uma migração significativa para outros países. O sistema de saúde enfrenta desafios operacionais, tais como os horários de funcionamento e captação de técnicos capacitados, o que obriga a um esforço financeiro do Município para que os cidadãos do concelho acedam a cuidados de saúde, nomeadamente através de transportes gratuitos para as cidades com respostas ao nível da saúde.

Freixo de Espada à Cinta faz parte do Parque Natural do Douro Internacional e enfrenta desafios ambientais, como o elevado consumo de água doméstica. O município visa promover o desenvolvimento sustentável em áreas como saúde, educação, ação social, habitação, meio ambiente, saneamento básico, urbanismo, transportes, abastecimento público, desporto, cultura, defesa do consumidor e proteção civil.

No ensino e formação profissionais, o objetivo é promover o acesso à escolaridade e à formação contínua, com investimentos em novas tecnologias e infraestruturas educativas. A



economia local e a sustentabilidade concentram-se no apoio às pequenas e médias empresas e na realização de eventos que impulsionam a economia local.

No turismo, há um grande potencial a explorar, com investimentos em infra estruturas turísticas e culturais, como a criação de núcleos museológicos, recuperação de miradouros, percursos pedestres e birdwatching. A cultura necessita de mais investimento, incluindo a criação de museus e o restauro de edifícios históricos. As parcerias com entidades como o IPPAR e o Ministério da Cultura são essenciais para a preservação do património. As ações propostas neste diagnóstico social estão alinhadas com os instrumentos de orientação estratégica regional e visam a reabilitação e valorização do município, lideradas pelo setor público com a participação de entidades privadas e individuais.

## Os objetivos a atingir pelo CLDS 5G

Freixo de Espada à Cinta, conhecida pelo seu rico património histórico e cultural e pelas suas deslumbrantes paisagens naturais, enfrenta desafios sociais e económicos comuns em zonas rurais de baixa densidade. O desenvolvimento CLDS 5G é uma estratégia fundamental para enfrentar estes desafios e promover um território mais coeso, inclusivo e activo.

Uma das principais formas de enquadrar o concelho de Freixo de Espada à Cinta no CLDS 5G é através do reforço da empregabilidade e qualificação dos seus habitantes. O programa promove ações de capacitação e oficinas que visam capacitar a população, especialmente os jovens e os desempregados de longa duração, com competências que aumentem as suas chances de inserção no mercado de trabalho, aliando esse aspecto à manutenção das tradições locais, conjugadas com a inovação e digitalização contemporânea.

Outro aspeto importante do CLDS 5G é a inclusão social ativa. Em Freixo de Espada à Cinta, isto traduz-se em ações específicas dirigidas a grupos vulneráveis, como idosos, pessoas com deficiência e famílias carenciadas. O presente programa desenvolve atividades que promovem a autonomia e a participação ativa destes grupos na vida da comunidade. Estas ações incluem



a implementação de serviços de proximidade e a criação de redes de apoio comunitário que visam reduzir o isolamento e melhorar a qualidade de vida.

A educação e o apoio escolar são também pilares fundamentais do CLDS 5G em Freixo de Espada à Cinta. O programa promove iniciativas destinadas a reforçar a capacidade e educação não formal dos jovens, assim como visa apoiar as famílias na promoção do sucesso educativo das crianças e dos jovens. No presente plano serão organizadas atividades de apoio de metodologias de inovação e empreendedorismo, assim como ações de capacitação para os desafios da vida académica e posteriormente profissional.

O concelho de Freixo de Espada à Cinta enquadra-se no CLDS 5G através de uma abordagem multifacetada que abrange desde a qualificação e empregabilidade até à inclusão social ativa, passando pela educação, saúde, igualdade de género e valorização patrimonial. Este quadro é essencial para promover um desenvolvimento inclusivo e sustentável, que possa melhorar a qualidade de vida dos seus habitantes e garantir um futuro mais próspero para toda a comunidade.

## Coordenador Técnico do CLDS 5G

Relativamente ao Coordenador/a Técnico refere-se que o Município de Freixo de Espada à Cinta, encontra-se neste momento a preparar a abertura de Concurso de Contratação de Recursos Humanos para fazer face ao desenvolvimento do Programa CLDS 5G, para o devido efeito, propõe-se na presente candidatura iniciar somente a operação em Janeiro de 2025. O Município de Freixo de Espada à Cinta irá abrir concurso na área da contabilidade.

## Equipa Técnica do CLDS 5G

Relativamente à equipa técnica refere-se que o Município de Freixo de Espada à Cinta, encontra-se neste momento a preparar a abertura de Concurso de Contratação de Recursos Humanos para fazer face ao desenvolvimento do Programa CLDS 5G, para o devido efeito,



propõe-se na presente candidatura iniciar somente a operação em Janeiro de 2025. Todavia as áreas de enquadramento visam responder de forma activa às áreas elegíveis do Aviso:

<b>Técnico</b>	<b>Área</b>	<b>Eixos de Intervenção</b>
a definir - Concurso Público	Ciências Sociais	1 e 3
a definir - Concurso Público	Ciências Sociais	2 e 4

## Eixos de Intervenção e Actividades

Para o desenvolvimento da presente operação do CLDS 5G, o Município de Freixo de Espada à Cinta, pretende responder de forma activa com um conjunto de actividades que visem responder aos 4 eixos plasmados no Aviso dos Contratos Locais de Desenvolvimento Social. Para o efeito, o Município de Freixo de Espada à Cinta irá desenvolver o seguinte:

### Eixo 1 - Emprego, formação e qualificação

<b>Nº Actividade:</b>	1
<b>Ação -</b>	a) Favorecer os processos de integração profissional, social e pessoal, dos desempregados, em estreita cooperação com as unidades locais do Instituto do Emprego e da Formação Profissional, I. P.(IEFP, I. P.), designadamente:
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo.Emprego
<b>Descrição</b>	Organizar workshops (3 por ano) para desempregados de longa duração, focados em técnicas de procura de emprego, elaboração de currículos e preparação para entrevistas. Total de 12 subactividades para o desenvolvimento da presente acção.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Aumentar a empregabilidade dos participantes e prepará-los para o mercado de trabalho.



<b>Nº Total Participantes</b>	50( Desempregados à procura do 1º Emprego - 10; Desempregado à procura de Novo Emprego Não DLD - 20; Desempregado à procura de Novo Emprego DLD - 10; inativos - 10)
<b>Perfil</b>	Desempregados
<b>Fontes de Verificação</b>	Lista de presenças, relatórios de sessão, feedback dos participantes.

<b>Nº Actividade:</b>	2
<b>Ação -</b>	b) Sensibilizar os empresários, as instituições e as entidades empregadoras locais para uma participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego e em processos de inserção profissional e social, designadamente na inserção socioprofissional e regresso ao mercado de trabalho do cuidador informal, de pessoas com deficiência, de pessoas LGBTQIA+ e migrantes, e no combate à segregação do género, de grupos vulneráveis e discriminados em razão da origem étnico -racial e da nacionalidade;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo Inclusivo
<b>Descrição</b>	Workshops para empresários sobre a importância de inclusão e diversidade no local de trabalho, focando na inserção socioprofissional e regresso ao mercado de trabalho de cuidadores informais, pessoas com deficiência, pessoas LGBTQIA + e migrantes. - 2 Workshops por ano. Total de 8 Workshops de sensibilização do tecido empresarial
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Promover a contratação de grupos vulneráveis e fomentar a responsabilidade social
<b>Nº Total Participantes</b>	20 (Residentes no Território)
<b>Perfil</b>	Desempregados; Residentes no território
<b>Fontes de Verificação</b>	Listas de presenças, materiais de workshop

<b>Nº Actividade:</b>	3
<b>Ação</b>	c) Desenvolver ações de apoio à capacitação, empregabilidade e integração social de grupos de migrantes;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo Acolhe



<b>Descrição</b>	Ações de apoio à capacitação, empregabilidade e integração social de grupos de migrantes, incluindo workshops de língua portuguesa e culturais, assim como de orientação profissional. Desenvolvimento de sub ações com incidência mensal, destinado à comunidade migrante.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Facilitar a integração social e profissional de migrantes na comunidade local.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (Migrantes)
<b>Perfil</b>	Migrantes em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Registo de participação, feedback dos participantes

<b>Nº Actividade:</b>	4
<b>Ação -</b>	d) Desenvolver ações que estimulem as capacidades empreendedoras e de inovação social de jovens e de outras pessoas em idade ativa, numa perspetiva de reforço da iniciativa, inovação e criatividade, que constituam uma abordagem à atividade empresarial.
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo + Business
<b>Descrição</b>	Desenvolvimento de ações que estimulem as capacidades empreendedoras e de inovação social de jovens e de outras pessoas em idade ativa, incluindo bootcamps e programas de mentoria. Desenvolvimento de 3 Bootcamps e 3 Programas de Mentoria
<b>Data Início</b>	02-05-2025
<b>Data Fim</b>	30-06-2028
<b>Objectivos</b>	Reforçar a iniciativa, inovação e criatividade, promovendo uma abordagem empreendedora.
<b>Nº Total Participantes</b>	30(Residente no território)
<b>Perfil</b>	Famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Registos de participação, feedback dos participantes



Eixo 2 -Combate à pobreza e à exclusão social, nomeadamente das crianças e dos jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância

<b>Nº Actividade:</b>	5
<b>Ação -</b>	a) Acompanhamento individualizado através de um Gestor da Infância, que intervém no âmbito do núcleo local da Garantia para a Infância;
<b>Nome de Actividade</b>	Gestor Infância Freixo
<b>Descrição</b>	Implementação de um programa de acompanhamento individualizado para crianças em situação de vulnerabilidade, através de um Gestor da Infância que intervém no âmbito do núcleo local da Garantia para a Infância.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Proporcionar apoio personalizado às crianças, promovendo o seu desenvolvimento pessoal e educativo.
<b>Nº Total Participantes</b>	15 (Famílias monoparentais)
<b>Perfil</b>	Crianças; Famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de acompanhamento, feedback das famílias e das crianças, avaliações periódicas

<b>Nº Actividade:</b>	6
<b>Ação -</b>	b) Ações que promovam e propiciem a igualdade de acesso das crianças e jovens em situação de vulnerabilidade a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de primeira infância, educação e atividades em contexto escolar, saúde, alimentação saudável e habitação condigna, designadamente as que concorram diretamente para os objetivos da Garantia Europeia para a infância;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo + Igual
<b>Descrição</b>	Realização de ações que promovam o acesso igualitário das crianças e jovens a serviços essenciais de qualidade, incluindo cuidados de primeira infância, educação, saúde, alimentação saudável e habitação condigna. Desenvolvimento de 3 workshops anuais de sensibilização das temáticas. Total de 12 Workshops



<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Assegurar que todas as crianças e jovens em situação de vulnerabilidade tenham acesso a serviços essenciais de qualidade.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (Crianças e Jovens)
<b>Perfil</b>	Crianças; Famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Registos de acesso aos serviços, relatórios de atividades, feedback dos participantes e das famílias

<b>Nº Actividade:</b>	7
<b>Ação -</b>	c) Ações de mobilização das crianças, dos jovens e suas famílias, em especial das mais vulneráveis, para promoção de estilos de vida saudáveis e a integração na comunidade, nomeadamente através da sua participação em atividades culturais, recreativas, desportivas e de educação para uma igualdade e cidadania plenas;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo + activo
<b>Descrição</b>	Desenvolvimento de atividades culturais, recreativas e desportivas que promovam estilos de vida saudáveis e a integração comunitária para crianças, jovens e suas famílias, especialmente as mais vulneráveis. 4 Atividades de promoção da mobilização intergeracional anuais. Total de 12 sub actividades ao longo do projecto
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Criar hábitos de vida saudáveis e promover a integração social e comunitária.
<b>Nº Total Participantes</b>	60 (Crianças e Jovens)
<b>Perfil</b>	Crianças; Famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Listas de presenças, relatórios de atividades, feedback dos participantes e das famílias.



<b>Nº Actividade:</b>	8
<b>Ação -</b>	d) Ações que promovam um acompanhamento de proximidade de apoio à infância e juventude no âmbito do desenvolvimento de uma intervenção local, integrada e participada;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo + Próximo de Ti
<b>Descrição</b>	Implementação de um programa de acompanhamento de proximidade para crianças e jovens, fornecendo apoio contínuo através de visitas domiciliares e sessões regulares de acompanhamento.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Garantir apoio contínuo e personalizado, promovendo o desenvolvimento saudável e a inclusão social.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (Crianças e Jovens)
<b>Perfil</b>	Crianças; Famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de visitas, feedback das famílias e das crianças.

<b>Nº Actividade:</b>	9
<b>Ação -</b>	e) Ações dirigidas à promoção da inclusão e ao combate à discriminação das crianças e jovens, em particular as que se encontram em situação de especial vulnerabilidade, em razão da sua origem e condição;
<b>Nome de Actividade</b>	Incluir.FEC
<b>Descrição</b>	Ações dirigidas à promoção da inclusão e ao combate à discriminação de crianças e jovens em situação de especial vulnerabilidade, incluindo atividades educativas e campanhas de sensibilização. 3 actividades por ano. Total de 12 ao longo do projecto
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Promover a inclusão social e combater a discriminação baseada na origem e condição das crianças e jovens.
<b>Nº Total Participantes</b>	20 (Crianças e jovens)
<b>Perfil</b>	Crianças; Famílias em situação de vulnerabilidade



Fontes de Verificação	Relatórios de atividades, feedback dos participantes.
-----------------------	---

<b>Nº Actividade:</b>	10
<b>Ação -</b>	f) Desenvolvimento de iniciativas que favoreçam o acesso das crianças e jovens à informação e conhecimento sobre os seus direitos e promovam o associativismo, a participação e a intervenção cívica das crianças, dos jovens e das suas famílias.
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo + Cívico
<b>Descrição</b>	Desenvolvimento de iniciativas que favoreçam o acesso das crianças e jovens à informação e conhecimento sobre os seus direitos, promovendo o associativismo e a participação cívica; 2 atividades por ano. Total de 8 ao longo do projecto
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Informar crianças e jovens sobre os seus direitos e incentivar a sua participação ativa na comunidade.
<b>Nº Total Participantes</b>	20 (Crianças e Jovens)
<b>Perfil</b>	Crianças; Famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Registos de participação, feedback dos participantes

### Eixo 3 - Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade

<b>Nº Actividade:</b>	11
<b>Ação -</b>	a) Acompanhamento individualizado através do Gestor 60+, técnico e



	ponto focal no diagnóstico e intervenção junto dos cidadãos idosos, com formação superior nomeadamente na área das ciências sociais e comportamento ou serviço social;
<b>Nome de Actividade</b>	60 + Sénior.FEC
<b>Descrição</b>	Implementação de um programa de acompanhamento individualizado através de um Gestor 60+, que oferece diagnóstico e intervenção junto dos cidadãos idosos.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Proporcionar apoio personalizado aos idosos, promovendo o seu bem-estar e autonomia.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (Idosos em situação de vulnerabilidade)
<b>Perfil</b>	Idosos e famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de acompanhamento, feedback dos idosos e das famílias.

<b>Nº Actividade:</b>	12
<b>Ação -</b>	b) Implementação do «Fórum Envelhecimento», enquanto órgão de reflexão, ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e de propostas, no âmbito do qual são criados: i) «Conselhos de Vizinhos» e «Bairros Sustentáveis», os quais se consubstanciam na dinamização de plataformas de participação e consulta aos cidadãos idosos em situação de risco de dependência ou com dependência ou em situação de incapacidade, e às pessoas com deficiência, com o objetivo de criar comunidades autossustentáveis por ativação das redes de vizinhança e da rede social institucional, de forma a combater o isolamento e iliteracia e promover a participação na avaliação e definição de políticas locais de desenvolvimento social;
<b>Nome de Actividade</b>	Fórum de Envelhecimento.FEC
<b>Descrição</b>	Criação de um órgão de reflexão e ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e propostas para promover o envelhecimento ativo. Desenvolvimento de Duas sessões anuais. Total de 8 sessões ao longo do projecto



<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Desenvolver políticas locais para o envelhecimento ativo e saudável.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (20 Idosos em situação de vulnerabilidade - Pessoas com Deficiência - 10)
<b>Perfil</b>	Idosos e famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Atas das reuniões, relatórios de atividades.

<b>Nº Actividade:</b>	13
<b>Ação -</b>	b) Implementação do «Fórum Envelhecimento», enquanto órgão de reflexão, ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e de propostas, no âmbito do qual são criados: ii) Espaços Inov, que promovem a inovação social e práticas inspiradoras, potenciando a partilha de ideias e a criação de soluções que respondam às necessidades e expectativas das pessoas idosas, em situação de dependência ou pessoas com deficiência;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo + Social
<b>Descrição</b>	Criação de espaços que promovem a inovação social e práticas inspiradoras, incentivando a partilha de ideias e a criação de soluções para idosos e pessoas com deficiência. Duas sessões anuais de promoção da inovação social no território. Total de 8 actividades
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Estimular a inovação e a criatividade entre os idosos.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 ( Idosos em situação de vulnerabilidade - 20 Pessoas com Deficiência - 10)
<b>Perfil</b>	Idosos e famílias em situação de vulnerabilidade; Pessoas com Deficiência
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de atividades, feedback dos participantes.



<b>Nº Actividade:</b>	14
<b>Ação -</b>	b) Implementação do «Fórum Envelhecimento», enquanto órgão de reflexão, ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e de propostas, no âmbito do qual são criados: iii) Promoção da cultura, da história e da tradição local, por via da valorização e divulgação das artes e ofícios do território, património ambiental e outros, promovendo projetos de empreendedorismo sénior.
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo. Cooltura
<b>Descrição</b>	Desenvolvimento de projetos de empreendedorismo sénior que promovem a cultura, história e tradição local, incluindo a valorização das artes e ofícios do território. Aliar a tradição dos ofícios locais, tais como as Tecelagem (Seda de Freixo), a cultura agrícola, e desenvolvimento de projectos na terceira idade que permitam o desenvolvimento local e a partilha de novas soluções, cimentadas na cultura e tradição local. Total de 4 Sessões Anuais. Total de 12 ao longo do projecto
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Preservar e divulgar o património cultural, promovendo o empreendedorismo entre os idosos.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (Idosos)
<b>Perfil</b>	Idosos e famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de projetos, avaliações de impacto cultural.

<b>Nº Actividade:</b>	15
<b>Ação -</b>	c) Promoção de ações que permitam a participação ativa na sociedade e promoção das relações sociais, em articulação com as Universidade de Terceira Idade ou de natureza similar para o desenvolvimento de atividades educativas, culturais, de lazer, desportivas, entre outras;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixenista + Ativos na Comunidade
<b>Descrição</b>	Promoção de ações que permitam a participação ativa dos idosos na sociedade, em colaboração com Universidades de Terceira Idade e



	<p>outras instituições para o desenvolvimento de atividades educativas, culturais e de lazer, através de encontros intergeracionais que fomente a cultura local, tais como os Sete Passos, os Jogos Tradicionais, assim como a Seda. Pretende-se realizar sessões de partilha de conhecimento e transmissão de práticas culturais para a comunidade em geral. 2 Sessões por ano; Total de 8 no projecto</p> <p>Medição do Impacto do presente projecto e questionário aos participantes envolvidos para efeitos de medição dos resultados das acções.</p>
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Incentivar a participação social e o desenvolvimento de relações sociais entre os idosos.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (Idosos)
<b>Perfil</b>	idosos e famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Listas de presenças, relatórios de atividades.

<b>Nº Actividade:</b>	16
<b>Ação -</b>	d) Potenciação do desenvolvimento de competências, educação para a cidadania e para a consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, incluindo o desenvolvimento de atividades intergeracionais nas escolas;
<b>Nome de Actividade</b>	Gerações Freixenistas
<b>Descrição</b>	Programas de educação para a cidadania e consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, incluindo atividades intergeracionais nas escolas. Realização de ações nas escolas onde os idosos terão como objectivo partilhar as principais tradições locais e como essas componentes podem contribuir para um envelhecimento ativo e uma vida prolongada. Total de 3 sessões anuais. Total de 12 de actividades no projecto
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Potenciar o desenvolvimento de competências e promover o envelhecimento ativo.



<b>Nº Actividade:</b>	16
<b>Ação -</b>	d) Potenciação do desenvolvimento de competências, educação para a cidadania e para a consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, incluindo o desenvolvimento de atividades intergeracionais nas escolas;
<b>Nome de Actividade</b>	Gerações Freixenistas
<b>Descrição</b>	Programas de educação para a cidadania e consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, incluindo atividades intergeracionais nas escolas. Realização de ações nas escolas onde os idosos terão como objectivo partilhar as principais tradições locais e como essas componentes podem contribuir para um envelhecimento ativo e uma vida prolongada. Total de 3 sessões anuais. Total de 12 de actividades no projecto
<b>Nº Total Participantes</b>	60 (30 idosos e 30 jovens)
<b>Perfil</b>	Idosos e famílias em situação de vulnerabilidade; Crianças
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de atividades, feedback dos participantes.



<b>Nº Actividade:</b>	17
<b>Ação -</b>	g) Desenvolvimento de atividades itinerantes, de aproximação aos territórios e locais mais isolados, as quais se podem revestir de caráter informativo, cultural, de animação, entre outros;
<b>Nome de Actividade</b>	freixo + IN + Cooltura
<b>Descrição</b>	Desenvolvimento de atividades itinerantes que levem informação, cultura e animação aos territórios e locais mais isolados. Biblioteca Itinerante pelo concelho; Promoção da Literatura Local, nomeadamente ao nível da promoção da literatura local (Guerra Junqueiro), assim como das Tradições Culturais Económicas Locais (amêndoa, vinho, etc).
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Aproximar os serviços e atividades culturais das populações mais isoladas.
<b>Nº Total Participantes</b>	120 (Residentes no território)
<b>Perfil</b>	Idosos e famílias em situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de atividades, feedback dos participantes.

Eixo 4 - Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção.

<b>Nº Actividade:</b>	18
<b>Acção -</b>	a) Promoção da igualdade de acesso das pessoas que integrem agregados familiares em situação de vulnerabilidade a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de saúde, alimentação, habitação condigna e apoio social integrado;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo inclui e Informa
<b>Descrição</b>	Implementação de um programa que promove o acesso igualitário a serviços essenciais como saúde, alimentação, habitação condigna e apoio social integrado para famílias vulneráveis. Acções de Divulgação na Vila e Freguesias com o objectivo de divulgar os apoios existentes na esfera local, regional, nacional e europeia. Sessões mensais em cada aldeia do concelho;
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Garantir que todas as famílias vulneráveis tenham acesso a serviços essenciais de qualidade.
<b>Nº Total Participantes</b>	60 (famílias em situação de vulnerabilidade)
<b>Perfil</b>	Famílias em Situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Fotografias,relatórios de atividades, feedback dos participantes.



<b>Nº Actividade:</b>	19
<b>Ação -</b>	b) Dinamização de ações que promovam a integração dos agregados familiares mais vulneráveis na comunidade, nomeadamente através da sua participação em atividades culturais, recreativas, desportivas e de educação para uma igualdade e cidadania plenas;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo Mexe
<b>Descrição</b>	Dinamização de atividades culturais, recreativas, desportivas e educativas que promovam a integração dos agregados familiares vulneráveis na comunidade. 1 atividade por mês. Total de 48 actividades;
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Promover a participação ativa e a integração social das famílias vulneráveis.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (famílias em situação de vulnerabilidade)
<b>Perfil</b>	Famílias em Situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Listas de presenças, relatórios de atividades, feedback dos participantes



<b>Nº Actividade:</b>	20
<b>Ação -</b>	c) Realização de um acompanhamento de proximidade às situações de vulnerabilidade identificadas junto dos grupos-alvo definidos, através da dinamização de um modelo de intervenção social baseado na identificação de gestores de caso que desenvolvam uma intervenção individualizada, integrada e participada;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo Atento e Próximo
<b>Descrição</b>	Realização de um acompanhamento de proximidade às situações de vulnerabilidade identificadas, através de gestores de caso que desenvolvem uma intervenção individualizada e integrada.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Fornecer apoio contínuo e personalizado, promovendo a inclusão social e o bem-estar das famílias.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (famílias em situação de vulnerabilidade)
<b>Perfil</b>	Famílias em Situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de acompanhamento, feedback das famílias.



<b>Nº Actividade:</b>	21
<b>Ação -</b>	e) Realização de ações de divulgação e informação aos cidadãos mais vulneráveis, sobre os seus direitos e deveres, e promoção do seu associativismo, participação e intervenção cívica;
<b>Nome de Actividade</b>	Freixo Fórum
<b>Descrição</b>	Realização de ações de divulgação e informação sobre os direitos e deveres dos cidadãos mais vulneráveis, promovendo o associativismo, a participação e a intervenção cívica.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Informar os cidadãos vulneráveis sobre seus direitos e deveres, promovendo a sua participação ativa na comunidade.
<b>Nº Total Participantes</b>	20 (famílias em situação de vulnerabilidade)
<b>Perfil</b>	Famílias em Situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Materiais informativos distribuídos, listas de presenças, feedback dos participantes.



<b>Nº Actividade:</b>	22
<b>Ação -</b>	f) Promoção de uma intervenção social em contextos de emergência, em articulação interinstitucional e multinível, junto de grupos de migrantes em situação de extrema vulnerabilidade ou outros que requeiram apoio e intervenções de carácter imediato;
<b>Nome de Actividade</b>	Integra Freixo
<b>Descrição</b>	Promoção de uma intervenção social em contextos de emergência, em articulação interinstitucional e multinível, junto de grupos de migrantes e outros em situação de extrema vulnerabilidade.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Fornecer apoio e intervenções imediatas a grupos vulneráveis em situações de emergência.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (Migrantes)
<b>Perfil</b>	Migrantes e outros grupos em situação de extrema vulnerabilidade.
<b>Fontes de Verificação</b>	Registos de intervenção, relatórios de atividades, feedback dos participantes.



<b>Nº Actividade:</b>	23
<b>Ação -</b>	g) Colaboração na promoção da inclusão social das famílias em situação de extrema vulnerabilidade, nomeadamente promovendo a ativação dos seus direitos, em articulação com outras entidades da Rede Social e da sociedade civil;
<b>Nome de Actividade</b>	Famílias In.FEC
<b>Descrição</b>	Colaboração na promoção da inclusão social das famílias em situação de extrema vulnerabilidade, promovendo a ativação dos seus direitos em articulação com outras entidades da Rede Social e da sociedade civil.
<b>Data Início</b>	02-01-2025
<b>Data Fim</b>	31-12-2028
<b>Objectivos</b>	Garantir que as famílias vulneráveis tenham acesso aos seus direitos e apoio necessário para a inclusão social.
<b>Nº Total Participantes</b>	30 (famílias em situação de vulnerabilidade)
<b>Perfil</b>	Famílias em Situação de vulnerabilidade
<b>Fontes de Verificação</b>	Relatórios de acompanhamento, feedback das famílias, registos de atendimento.

## Limites Territoriais

O investimento no âmbito do presente CLDS 5G é realizado no concelho de Freixo de Espada à Cinta, sendo somente aplicável a execução de cada actividade nas 4 freguesias do concelho:

- União de Freguesias de Freixo de Espada à Cinta e Mazouco
- União de Freguesias de Lagoaça e Fornos
- Freguesia de Ligares
- Freguesias de Poiares

Refere-se também que todas as entidades do território, que pertencem ao CLAS de Freixo de Espada à Cinta, são entidades parceiras do presente CLDS 5G, porém não-financeiras.

## Indicadores de Execução e Resultados Esperados

No que concerne aos indicadores de Execução e Resultados Esperados para a Tipologia 4097 - Contratos Locais de Desenvolvimento Social, os indicadores a obter são os seguintes:

<b>Código</b>	<b>Indicador de Realização</b>	<b>Unidade (Nº)</b>
EEPO009	Atividades apoiadas do Programa CLDS	24
<b>Código</b>	<b>Indicador de Resultado</b>	<b>%</b>
EEPR014	Atividades concluídas do Programa CLDS	80%

## Componente Orçamental

O investimento na presente operação de **560.000,00 euros**, tendo como objetivo a contratação de 3 recursos humanos para os quadros da autarquia, assim como adquirir os serviços externos e desenvolvimento de despesas ao abrigo dos Outros Custos Simplificados. Para uma leitura aprimorada e detalhada do orçamento, submete-se em anexo o Orçamento (Anexo 1). Considerando o limite de 20% face aos custos elegíveis com Pessoal o valor dos OCS 20% é de 168.599,49 euros.

Relativamente ao desenvolvimento da Componente Orçamental refere-se que o investimento por rubrica será o seguinte:



	2025	2026	2027	2028	Total
<b>ENCARGOS COM PESSOAL INTERNO</b>	74 813,79 €	74 417,79 €	74 417,79 €	74 417,79 €	298 067,18 €
<b>ENCARGOS COM PESSOAL EXTERNO</b>	42 149,87 €	42 149,87 €	42 149,87 €	42 149,87 €	168 599,49 €
<b>OCS 20%</b>	23 333,33 €	23 333,33 €	23 333,33 €	23 333,33 €	93 333,33 €
<b>Total Operação</b>					<b>560 000,00 €</b>



## Critérios de Selecção

### 1.1 Adequação à Estratégia: adequação da operação aos objetivos e medidas de política pública na área de intervenção da iniciativa

O Município de Freixo de Espada à Cinta tem como principal objetivo promover a inclusão social dos grupos populacionais mais vulneráveis, através de uma abordagem integrada e territorial, que tenha em conta as vulnerabilidades sociais específicas que caracterizam a região. Os Contratos de Desenvolvimento Social Local (CLDS) são um instrumento essencial no combate à pobreza e na promoção da inclusão social de grupos populacionais com maiores níveis de fragilidade social num determinado território. Para atingir este objetivo, mobiliza-se a ação integrada do município afirmando-se como uma ferramenta de combate à exclusão social através de intervenções realizadas.

O primeiro objetivo do CLDS é aumentar os níveis de coesão social dos municípios sob intervenção. Em Freixo de Espada à Cinta, esta abordagem visa promover uma transformação positiva na comunidade, criando um ambiente mais coeso e solidário, onde todos os cidadãos, independentemente da sua condição socioeconómica, possam prosperar e ter acesso a oportunidades equitativas. Além disso, o CLDS concentra a intervenção nos grupos populacionais que, em cada território, apresentam as fragilidades mais significativas. Em Freixo de Espada à Cinta, isso significa identificar e agir sobre os fatores específicos que contribuem para a vulnerabilidade social, promovendo mudanças tangíveis na vida das pessoas afetadas. Esta abordagem individualizada garante que as ações empreendidas são relevantes e eficazes, respondendo diretamente às necessidades mais prementes da comunidade.

Um objetivo importante do CLDS é reforçar a conjugação de esforços entre os sectores público e privado na promoção e execução de projetos. A mobilização de atores locais com diferentes formações e especializações é fundamental para assegurar uma resposta abrangente e coordenada às necessidades sociais. O município de Freixo de Espada à Cinta pretende criar sinergias entre as diferentes entidades envolvidas, como organizações governamentais, empresas privadas, ONG e associações comunitárias, para que possam trabalhar em conjunto de forma eficaz e eficiente.



O CLDS visa reforçar a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento disponíveis a nível municipal. Isto é particularmente relevante em Freixo de Espada à Cinta, onde a coerência entre as várias iniciativas de desenvolvimento social e os planos estratégicos municipais é essencial para garantir uma abordagem integrada e harmoniosa. Ao alinhar as ações do CLDS com os objetivos e prioridades do Plano Diretor Municipal (PDM) e outros instrumentos de planeamento, o município vai garantir que os recursos sejam utilizados de forma otimizada e que as intervenções tenham um impacto duradouro.

Freixo de Espada à Cinta está empenhada em aproveitar esta oportunidade para melhorar as condições de vida dos seus cidadãos, especialmente daqueles que se encontram em situação de maior vulnerabilidade. O município reconhece a importância de adotar uma abordagem coordenada e colaborativa, que envolva todos os setores da sociedade na busca de soluções para os desafios sociais. Através do CLDS, Freixo de Espada à Cinta pretende implementar projetos que abrangem várias áreas, como a melhoria da acessibilidade aos serviços de saúde e educação, a criação de oportunidades de emprego e formação profissional, o reforço das redes de apoio social e a promoção da igualdade de oportunidades. Estes projetos serão desenvolvidos com base num rigoroso diagnóstico das necessidades locais e num planeamento estratégico que maximiza o impacto das intervenções.

Além disso, o município está ciente da necessidade de monitorar e avaliar continuamente os resultados do CLDS para garantir que as ações realizadas estejam realmente a melhorar a vida dos cidadãos e contribuindo para a inclusão social. Este processo de monitorização e avaliação permitir-lhe-á ajustar as estratégias conforme necessário, garantindo que os objetivos são alcançados de forma eficaz.

O Município de Freixo de Espada à Cinta está determinado em utilizar o CLDS como instrumento vital para combater a exclusão social e promover a inclusão dos grupos mais vulneráveis. Com uma abordagem integrada e através da mobilização de esforços conjuntos de diferentes agentes locais, o município espera transformar positivamente a sua comunidade, proporcionando uma melhor qualidade de vida a todos os seus habitantes.



Refere-se que ao nível da operacionalização contabilística e financeira, o Município de Freixo de Espada à Cinta possui a capacidade de cofinanciar os 15% de responsabilidade da operação.

### **2.1 Impacto: Contributo da operação para a satisfação das necessidades elencadas no Plano de Desenvolvimento Social (PDS)/ Diagnóstico Social (DS) do território**

O Plano de Desenvolvimento Social de Freixo de Espada à Cinta encontra-se neste momento em actualização, por parte da equipa do Radar Social, todavia é possível verificar no documento que se encontra em vigor, o seguinte: o PDS tem como eixos principais as seguintes temáticas: Eixo 1 - Emprego, formação e qualificação; Eixo 2 - Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil; Eixo 3 - Turismo; Eixo 4 - Agricultura e comercialização de produtos agrícolas. Assim e considerando o exposto, refere-se que o presente plano de ação do CLDS 5G, visa responder na íntegra a todos os eixos do PDS - em vigor - do Município de Freixo de Espada à Cinta. No que se refere ao Eixo, todas as ações (4) visam responder de forma activa às necessidades e planos do PDS do Município de Freixo de Espada à Cinta. No que diz respeito ao Eixo 2 do PDS, as ações do Eixo 2 e Eixo 3 do presente plano de ação visam contribuir para para a intervenção familiar, com especial incidência nas crianças do concelho de Freixo de Espada à Cinta. No que concerne aos Eixos 3 e 4 do PDS, refere-se que as ações de promoção de empreendedorismo e manutenção de tradições respondem de forma activa ao PDS. Desta forma, no presente critério, o Plano de Ação do CLDS 5G - Freixo Activo tem integrado mais de 8 ações que visam contribuir para os objectivos do PDS de Freixo de Espada à Cinta, em vigor.

### **2.2 Impacto: Efeito da sustentabilidade dos resultados das ações testadas consideradas como uma boa prática a manter**

Considerando o desenvolvimento das ações a realizar no presente Plano de Acção é primordial desenvolver a medição do impacto e o respectivo resultado junto da população de Freixo de Espada à Cinta. Para o efeito a atividade 15 “Freixenistas + Ativos na Comunidade” terá uma componente de aplicação de avaliação ao abrigo da sustentabilidade e avaliação de



resultados da presente operação. Desta forma o Município de Freixo de Espada à Cinta pretende implementar um método de avaliação dos resultados, mas simultaneamente desenvolver uma escala de avaliação, tais como o Social Return of Investment (SROI) ou ferramentas de medição do impacto pessoal e social, sobretudo através de escalas de medição da Qualidade de Vida dos Destinatários da presente operação. Simultaneamente a presente atividade visa igualmente verificar o alcance dos indicadores propostos no âmbito do desenvolvimento da operação.

### 3.1 Capacidade de Execução: Capacidade de execução da entidade beneficiária no território de intervenção

O Município de Freixo de Espada à Cinta tem uma sólida capacidade de execução das ações previstas pelo CLDS 5G no seu território de intervenção. Esta capacidade resulta de uma combinação de fatores, incluindo a experiência administrativa, o conhecimento aprofundado das necessidades locais, a existência de infraestruturas adequadas e a capacidade de mobilizar recursos humanos e financeiros.

O Município de Freixo de Espada à Cinta apresenta-se como a Entidade Coordenadora do Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 5ª Geração (CLDS-5G). Este programa, regulado pela Portaria n.º 428/2023 de 12 de dezembro, visa o combate à pobreza e exclusão social, promovendo a inclusão e coesão social em territórios vulneráveis. A gestão e implementação do CLDS-5G está em conformidade com a Lei n.º 75/2013, que define o regime jurídico das autarquias locais e atribui competências às câmaras municipais para a gestão do património e desenvolvimento social.

Para além do exposto o Município de Freixo de Espada à Cinta, tem experiência no desenvolvimento de operações ao abrigo dos fundos comunitários, tendo uma equipa multidisciplinar interna e externa, que realiza o seu apoio na realização e acompanhamento de organização contabilística, documental, assim como no desenvolvimento dos procedimentos de contratação pública e desenvolvimento operacional de acordo com as normas regulamentadas e normas do Portugal 2030, em sede da plataforma electrónica do Balcão dos



Fundos. Para além do supra exposto, refere-se que o Município de Freixo de Espada à Cinta possui experiência no desenvolvimento de operação ao abrigo do FSE e FEDER.

O conhecimento aprofundado das necessidades locais é crucial para a execução bem-sucedida das ações 5G do CLDS. O município mantém uma relação de proximidade com a comunidade, realizando periodicamente ações sociais que permitem identificar as áreas que mais necessitam de intervenção. Este conhecimento aprofundado do território e da população permite que as ações sejam direcionadas de forma precisa, respondendo às reais necessidades dos habitantes e maximizando o impacto das iniciativas.

O município demonstra competência na capacidade de garantir financeiramente as ações CLDS 5G. Além disso, a rede de parcerias estabelecida - ao abrigo do CLAS de Freixo de Espada à Cinta - com várias entidades, incluindo associações/IPSS locais, organizações não-governamentais, instituições de ensino e empresas, permite alavancar recursos adicionais e reforçar a implementação de iniciativas.

A colaboração com estas entidades parceiras é essencial para a implementação das ações, uma vez que permite a partilha de conhecimentos, recursos e boas práticas. O município tem demonstrado capacidade para coordenar estas parcerias de forma eficaz, garantindo que todas as partes envolvidas trabalham em sinergia para alcançar os objetivos do CLDS 5G Freixo Activo.

A capacidade de avaliação do município é um aspeto fundamental que garante a qualidade e eficácia da execução das ações. Freixo de Espada à Cinta dispõe de sistemas de monitorização que permitem acompanhar o progresso das iniciativas em tempo real, identificar eventuais desvios e implementar as correções necessárias de forma ágil. Esta abordagem proativa à gestão de projetos garante que as ações sejam realizadas dentro dos prazos e orçamentos planeados, cumprindo os objetivos estabelecidos.

O Município de Freixo de Espada à Cinta tem todas as condições necessárias para conseguir com sucesso as ações do CLDS 5G no seu território, tendo como meta o cumprimento dos indicadores propostos. A combinação de experiência administrativa, conhecimento das necessidades locais, infraestruturas adequadas, capacidade de mobilização de recursos e uma



forte rede de parcerias garante que o município está bem preparado para promover a inclusão social, a coesão territorial e o desenvolvimento sustentável através deste programa.

#### 4.1 Qualidade da Operação: Abordagem integrada, complementaridade e sinergias com outros programas que intervencionam no Território

A presente operação apresenta-se como um instrumento de ação social com forte incidência nas populações mais vulneráveis, desde a infância à terceira idade, visando imprimir no concelho uma visão integradora de actividades inclusivas e complementares às ferramentas sociais existentes a nível local, regional e nacional. Desta forma o Município de Freixo de Espada à Cinta pretende desenvolver o presente projecto de forma consciente, não duplicando financiamentos, mas servindo a população de forma holística e em conformidade com outros projectos sectoriais, tais como:

- **Radar Social** - Através da medida Radar Social será implementado um sistema integrado de georreferenciação social e de capacitação dos territórios na ativação das respostas e otimização dos recursos, visando trazer maior eficácia à ação das entidades locais, apoiada na noção de desenvolvimento social e integrada numa perspetiva do desenvolvimento local.
- **Balcão de Inclusão** - Ações de apoio à criação e ao desenvolvimento de balcões de inclusão — unidades móveis, especialmente em territórios de baixa densidade, com vista à promoção do acesso a serviços coletivos de proximidade para pessoas com deficiência e/ou incapacidade, de idosos e respetivos familiares e de pessoas com limitações na utilização de serviços desmaterializados e eletrónicos.
- **Plano de Promoção do Sucesso Escolar** - contribuir para o sucesso escolar, a redução das saídas precoces do sistema educativo, o enriquecimento das aprendizagens escolares, a melhoria das condições pessoais e sociais de frequência escolar de alunos oriundos de meios mais carenciados, o maior envolvimento da comunidade na promoção da educação e o reforço da equidade no acesso à educação pré-escolar e aos ensinos básico e 3º Ciclo.



- **Inclusão Activa de Grupos Vulneráveis** - contribuir para a inclusão ativa de grupos vulneráveis, em dimensões como a integração de pessoas em situação de sem abrigo, a inclusão social por via de intervenções em múltiplas áreas da cultura, o envelhecimento ativo das pessoas idosas, o incentivo à atividade física enquanto fator indutor de saúde e de inclusão social ativa, a empregabilidade e a integração no mercado de trabalho, a não institucionalização e a vida autónoma na comunidade de pessoas com deficiência ou incapacidade ou o apoio a mediadores municipais e facilitadores culturais.
- **Estratégia Local de Habitação** - A ELH deve ter por base um diagnóstico das carências existentes relativamente ao acesso à habitação, dos recursos e das dinâmicas de transformação das áreas a que se referem, de forma a definir as metas e os objetivos a atingir no período da sua vigência, especificar as soluções habitacionais a desenvolver e a sua priorização. O Município tem a sua candidatura aprovada e em execução.

Estes instrumentos apresentam-se como ferramentas autónomas e actividades complementares face aos objectivos de execução do Município de Freixo de Espada à Cinta. Para além do exposto, o Município de Freixo de Espada à Cinta tem plasmado nos instrumento territoriais contratados com a Comunidade Intermunicipal do Douro e Norte 2030 (CCDR-N), um conjunto de investimentos que visam a reabilitação de espaços públicos, melhoramento de acessibilidades, eficiência energética, melhoramento de infraestruturas escolares e/ou desportivas. Desta forma, a presente operação apresenta-se como um complemento ao desenvolvimento do concelho nas componentes sociais e infraestruturais.

#### 4.2 Qualidade da Operação: Grau de incorporação de medidas e ou instrumentos que contribuam para a promoção da igualdade de género, igualdade de acesso e não discriminação

O Município de Freixo de Espada à Cinta incorporou significativamente medidas e instrumentos que promovem a igualdade de género, a igualdade de acesso e a não



discriminação, integrando estes princípios em todas as suas ações e políticas. Esta abordagem garante que as iniciativas implementadas no âmbito do CLDS 5G e outras ações municipais estejam alinhadas com os valores de equidade e justiça social, que são essenciais para o desenvolvimento sustentável e inclusivo da comunidade.

A promoção da igualdade de género é uma prioridade clara em Freixo de Espada à Cinta. Foram postas em prática várias ações específicas para garantir que homens e mulheres tenham as mesmas oportunidades e direitos. São regularmente organizados programas de sensibilização e educação para a igualdade de género nas escolas, empresas e comunidades, com o objetivo de desconstruir estereótipos de género e promover uma cultura de respeito e igualdade. Além disso, o município tem desenvolvido políticas de apoio às mulheres em situação de vulnerabilidade, incluindo vítimas de violência doméstica, proporcionando-lhes assistência psicológica, jurídica e social, além de oportunidades de capacitação e inserção no mercado de trabalho.

A igualdade de acesso é promovida através da implementação de políticas e programas que garantam que todos os cidadãos, independentemente da sua condição socioeconómica, tenham acesso equitativo aos serviços e recursos disponíveis. O município de Freixo de Espada à Cinta investe significativamente na melhoria das infraestruturas de saúde, educação e transportes, garantindo que sejam acessíveis a toda a população, incluindo as que vivem em zonas mais isoladas.

A não discriminação é um princípio transversal em todas as ações do município. Freixo de Espada à Cinta adota uma abordagem inclusiva que visa combater todas as formas de discriminação, seja com base no género, idade, deficiência, etnia, orientação sexual ou qualquer outra característica pessoal. Foram implementadas políticas específicas para promover a inclusão das pessoas com deficiência, garantindo que as infra estruturas públicas sejam acessíveis e que estas pessoas tenham acesso a programas de reabilitação, formação e emprego. São realizadas campanhas de sensibilização e educação para promover o respeito pela diversidade e a inclusão de todos os indivíduos da comunidade do Município de Freixo de Espada à Cinta demonstra um elevado grau de incorporação de medidas e instrumentos que promovam a igualdade. Através de políticas inclusivas, programas de sensibilização e educação, e um firme compromisso com a justiça social, o município trabalha continuamente



para construir uma comunidade mais equitativa e inclusiva, onde todos os cidadãos tenham as mesmas oportunidades e direitos, contribuindo assim para o desenvolvimento sustentável e coeso da região.

#### 4.3 Qualidade da Operação: Grau de incorporação de medidas e ou instrumentos que contribuam para um maior valor acrescentado ambiental

O Município de Freixo de Espada à Cinta tem demonstrado um forte empenho na promoção da sustentabilidade ambiental. Para promover a sustentabilidade ambiental nos seus projetos, o município implementa uma série de medidas e instrumentos, tais como:

- Práticas sustentáveis de gestão de recursos nas instalações, como o uso eficiente de água e energia, gestão de resíduos e adoção de tecnologias verdes;
- Tornar as actividades o mais digitais possível, utilizando para o efeito equipamentos informáticos;
- Desenvolvimento de procedimentos de contratação de serviços e de fornecimentos de bens que visem - se possível - as questões ambientais;
- Estabelecer parcerias com organizações ambientais para desenvolver iniciativas de ações de preservação do meio ambiente;
- Investimento contínuo na formação das equipas para garantir que estão atualizadas com as melhores práticas e abordagens no terreno.

O Município de Freixo de Espada à Cinta demonstra um elevado grau de incorporação de medidas e instrumentos que criam um valor ambiental significativo acrescentado. Através de práticas de gestão sustentável dos recursos naturais, promoção das energias renováveis e da eficiência energética, gestão de resíduos, preservação da biodiversidade, promoção da mobilidade sustentável e iniciativas de educação ambiental, o município não só contribui para a proteção do ambiente, como promove um desenvolvimento mais sustentável e resiliente. Estas ações refletem um profundo compromisso com a sustentabilidade e a construção de um futuro mais verde para a comunidade local e as gerações futuras.





## Anexo I - Mapa Orçamental