Piscinas Municipais

O concelho de Freixo de Espada à Cinta, possui dois complexos de Piscinas que oferecem uma ampla oferta de actividades destinados a todos os seus munícipes e visitantes. As Piscinas Municipais Cobertas a funcionar durante todo o ano e as Piciscinas Municipais da Congida, Piscina Fluvial aberta durante todo o ano e Piscina Descoberta a funcionar apenas durante a época balnear. Piscinas Municipais Cobertas As Piscinas Cobertas são um moderno complexo, de grande dinâmica e polivalência, onde para alem das actividades aquáticas: recreação, lazer, habituação, adaptação, aprendizagem e formação, são também disponibilizados recursos diversos que contribuem para o desenvolvimento do bem estar físico dos utilizadores: Ginásio e serviço de Fisioterapia.
Estas actividades correspondem não só aos interesses das populações escolares e desportivas do Concelho mas também aos interesses da população em geral. {gallery directory=stories/galeria_piscinascob1} Fisioterapia – Este serviço é fornecido de modo gratuito a todos os munícipes que o necessitem, visando o bem estar e o melhoramento das capacidades físicas.
Funciona às terças, quintas, sextas e sábados entre as 09.00 horas e as 13.00 horas. Ginásio – Nesta área tem á sua disposição diversas máquinas para a prática de musculação (para membros superiores e inferiores): máquina de remo, passadeira, duas bicicletas de ginásio, um aparelho de step (máquina), pesos individuais, steps individuais, cordas, bolas suíças, tapetes individuais, banco de abdominais.
Existem planos personalizados para os utentes, quer para manutenção da actividade física quer para musculação. Como complemento ao exercício, a sala dispõe ainda de tvcabo e aparelhagem sonora que tanto pode ser usado para auxílio às actividades, como para descontrair e relaxar entre os exercícios.
O ginásio funciona diariamente com o horário de funcionamento do complexo das Piscinas. Equipamentos – O complexo das Piscinas dispõem para auxílio e funcionamento de todos os serviços á disposição dos utilizadores de:4 Balneários de apoio á piscina
2 Balneários de apoio ao ginásio
2 tanques (Um de aprendizagem e outro de 25m)
Bancadas
Enfermaria
Bar / Esplanada Horário de Funcionamento – As Piscinas abrem as suas portas a todos os municipes e interessados diáriamente, com horários feitos a pensar em todos. segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 - 14h00 às 20h00Fim de semana, domingo, feriados e dias festivos encerrada

Tabela de Preços
Piscinas Municipais da Congida As Piscinas Municipais da Congida, fazem parte do complexo turístico da congida e são duas exclentes estruturas de apoio ao lazer e entretenimento. Piscina Fluvial – Aberta durante todo o ano, muito embora, a sua utilização não seja recomendada fora da época balnear pelo perigo que qualquer praia e piscina não vigiada podem ter. {gallery directory=stories/galeria_piscinafluv1} Piscina Descoberta – Esta Piscina é parte integrante das Moradias do Douro Internacional, estando abertas a todos os munícipes e turistas durante a época balnear. {gallery directory=stories/galeria_piscinadescob1} Contactos Piscinas Municipais de Freixo de Espada à CintaAv. Guerra Junqueiro5180-102 Freixo de Espada à Cinta piscinas@cm-freixoespadacinta.pt