

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Iniciativa Emprego Jovem

FICHA DE PROJETO

Designação do projeto **PEPAL – 5.ª Edição**

Código do projeto **POISE-02-3220-FSE-000254**

Objetivo principal **Promover o emprego e apoiar a mobilidade laboral, através da realização de estágios em contexto real de trabalho, destinados a jovens desempregados com qualificação superior, possibilitando a sua integração no mercado de trabalho**

Região de intervenção **Continente – Região Norte – NUT III Douro**

Entidade beneficiária **Município de Freixo de Espada à Cinta**

Data de aprovação **11-07-2016**

Data de início **01-07-2015**

Data de conclusão **22-11-2016**

Custo total elegível **28.503,78€**

Apoio financeiro da União Europeia – Fundo Social Europeu **26.223,48€**

Apoio financeiro público nacional **2.280,30€**

Objetivos, atividades e resultados esperados/atingidos

Com o projeto PEPAL – 5.ª Edição pretendeu-se desenvolver 3 estágios nas seguintes áreas de formação: Licenciatura em Ciências da Arquitetura, Licenciatura em Psicologia e Licenciatura em Educação Social.

Os objetivos gerais que se procuraram atingir foram os seguintes:

- **Possibilitar a jovens com qualificação superior a realização de um estágio profissional em contexto real de trabalho, criando condições para uma mais rápida e fácil integração no mercado de trabalho;**
- **Promover novas formações e novas competências profissionais que possam potenciar a modernização dos serviços públicos;**
- **Garantir aos estagiários a aquisição de experiência profissional em contacto e aprendizagem com as regras, as boas práticas e o sentido de serviço público;**
- **Fomentar o contacto dos estagiários com outros trabalhadores e atividades, evitando o risco do seu isolamento, desmotivação e marginalização, contribuindo para a melhoria do seu perfil de empregabilidade.**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Iniciativa Emprego Jovem

Durante o período de estágio teve-se também como objetivo principal que as atividades desenvolvidas permitissem que os estagiários consolidassem os seus conhecimentos académicos, sobretudo sob uma perspetiva mais prática, tendo igualmente em vista desenvolver competências técnico-profissionais e sócio-relacionais, de modo a contribuir para a sua integração no contexto real de trabalho.

Estágio da área de Ciências da Arquitetura – Atividades e Objetivos específicos

Durante o período de estágio foram desenvolvidas atividades próprias e inerentes à profissão de Arquiteto que se consubstanciaram principalmente no seguinte:

- Ações de participação ativa em processo projetual, desempenhando um leque variado de tarefas e funções ligadas à prática profissional dos arquitetos;
- Elaboração de projetos de conjuntos urbanos, edificações, obras públicas e objetos, tendo em consideração aspetos de sustentabilidade económica, estéticos, sociais, etc;
- Elaboração de informações relativas a processos na área da respetiva especialidade, incluindo o planeamento urbanístico, bem como sobre a qualidade e adequação de projetos para licenciamento de obras de construção civil ou de outras operações urbanísticas;
- Colaboração na definição de propostas de estratégia, metodologia e desenvolvimento para as intervenções urbanísticas e arquitetónicas;
- Estabelecimento de relacionamentos profissionais adequados, quer em ambiente de trabalho entre os colegas e com outros técnicos, quer em termos sociais e operacionais com os restantes intervenientes no desenvolvimento dos trabalhos, nomeadamente com profissionais da construção e entidades reguladoras;
- Estabelecimento de contactos com diversos técnicos especialistas para assegurar uma coordenação harmoniosa e eficiente com essas disciplinas, tendo em vista entender o projeto como um todo;
- Acompanhamento do desenvolvimento das soluções projetuais, de modo a solucionar problemas de ordem técnica, no decorrer das diferentes tarefas (escolha de materiais, soluções construtivas, etc.)

Os objetivos específicos delineados foram integralmente atingidos, os quais se podem resumir no seguinte:

- Conhecimento da dinâmica interna de funcionamento da instituição e unidade orgânica de acolhimento;
 - Desenvolvimento de relacionamentos profissionais adequados, quer em ambiente de trabalho entre os colegas e com outros técnicos, quer em termos sociais e operacionais com os restantes intervenientes no desenvolvimento dos trabalhos;
 - Estabelecimento de contactos com diversos técnicos especialistas de forma a assegurar uma coordenação harmoniosa e eficiente com essas disciplinas;
-

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Iniciativa Emprego Jovem

Estágio da área de Psicologia – Atividades e Objetivos específicos

Durante o período de estágio foram desenvolvidas atividades próprias e inerentes à profissão de Psicólogo que se consubstanciaram principalmente no seguinte:

- Ações de integração e articulação do conhecimento científico da Psicologia em diversas atividades desenvolvidas junto da comunidade;
- Prestação de atendimento psicológico à comunidade;
- Realização de psicodiagnósticos clínicos através da realização de entrevistas clínicas e de aplicação de instrumentos psicológicos;
- Ações de prevenção do aparecimento ou desenvolvimento de problemáticas, promovendo estratégias de coping mais adaptativas, empowerment, e outras competências individuais, bem como relações interpessoais mais favoráveis;
- Integração em equipas multidisciplinares de forma a proporcionar serviços de maior qualidade;
- Intervenção em possíveis situações de crise e emergência psicológica;
- Análise de situações de carência social e económica;
- Construção, divulgação e dinamização de Programa de Apoio Parental em colaboração com entidades do concelho;
- Apoio aos IPSS do concelho na avaliação cognitiva/mental dos seus clientes;
- Construção e aplicação de Programa de Estimulação Cognitiva;
- Estabelecimento de parcerias comunitárias em prol da comunidade, assegurando um maior suporte psicológico;
- Entrevistas porta-a-porta;
- Reuniões com os vários departamentos da Câmara Municipal no sentido de avaliar as necessidades e satisfação dos trabalhadores;
- Realização da caracterização da população com mais de 65 anos do concelho, conseqüente tratamento estatístico e elaboração do relatório escrito;
- Apoio na Feira do Livro.

Os objetivos específicos delineados foram integralmente atingidos, os quais se podem resumir no seguinte:

- Integração e articulação do conhecimento científico da Psicologia em diversas atividades desenvolvidas junto à comunidade;
- Conhecimento da realidade psicossocial da comunidade, através de ações de atendimento, entrevistas clínicas e psicodiagnósticos;
- Contribuição para a prevenção do aparecimento ou desenvolvimento de problemáticas, através da promoção de estratégias de coping mais adaptativas, empowerment e outras competências individuais, bem como relações interpessoais mais favoráveis;

Estágio da área de Educação Social – Atividades e Objetivos específicos

Durante o período de estágio foram desenvolvidas atividades próprias e inerentes à profissão de Educador Social que se consubstanciaram principalmente no seguinte:

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Iniciativa Emprego Jovem

- **Ações visando o reforço das políticas sociais dirigidas a idosos e determinados grupos de risco, tendo em conta o contexto de Freixo de Espada à Cinta;**
- **Ações junto da população de Freixo de Espada à Cinta, nomeadamente ao nível da prevenção e da (re)inserção social e pessoal;**
- **Promoção de ações conducentes ao desenvolvimento pessoal dos cidadãos tendo em vista a que os mesmos desenvolvesse melhores níveis de qualidade de vida;**
- **Ações de análise do fenómeno social de desenvolvimento da população, atendendo a que tem desencadeado uma onda de preocupação e tem sido alvo de muitas discussões**
- **Trabalhos realizados no terreno e elaboração/preenchimento de inquéritos sobre o perfil das pessoas alvo;**
- **Marcação de entrevista com diretores técnicos das IPSSs, procedendo-se ao registo e elaboração de relatório;**
- **Entrevista a presidentes de Junta de Freguesia e entrevista porta-a-porta, procedendo-se ao registo e elaboração de relatório.**

Os objetivos específicos delineados foram integralmente atingidos, os quais se podem resumir no seguinte:

- **Identificação de problemáticas sócio-educativas, concebendo projetos de vida e de intervenção social adequados a cada situação concreta;**
- **Compreensão e resposta a desafios relacionados com a vulnerabilidade de pessoas e grupos de risco em Freixo de Espada à Cinta;**
- **Integração em equipas multidisciplinares, articulando diferentes áreas do saber.**

A realização dos Estágios PEPAL – 5.ª Edição veio permitir que os estagiários desenvolvessem determinadas competências, as quais se consolidaram nos seguintes resultados atingidos:

- **Orientação para resultados – foram reveladas capacidades para concretizar com eficácia e eficiência os objetivos do serviço e as tarefas que lhe foram solicitadas;**
- **Planeamento e Organização – foram reveladas capacidades para programar, organizar e controlar as atividades e projetos variados, definindo objetivos, estabelecendo prazos e determinando prioridades;**
- **Adaptação e melhoria contínua – foram reveladas capacidades de se ajustar à mudança e a novos desafios profissionais e de se empenhar no desenvolvimento e atualização técnica;**
- **Relacionamento interpessoal – foram reveladas capacidades para interagir adequadamente com pessoas com diferentes características e em contextos sociais e profissionais distintos, tendo-se desenvolvido uma atitude facilitadora ao nível do relacionamento, assim como uma correta gestão das dificuldades e eventuais conflitos de forma ajustada.**