

CORRIDA DO DIA de PORTUGAL - XII MILHA URBANA

Freixo de Espada à Cinta - 10 de Junho de 2018

Regulamento

1º- A “ CORRIDA DO DIA DE PORTUGAL - XII MILHA URBANA ” é uma prova organizada pela Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta, e terá lugar no dia 10/06/2018 a partir das 10:30 horas, na Av. Combatentes do Ultramar, (junto à Câmara Municipal) em Freixo de Espada à Cinta.

2º- A organização conta com o apoio das seguintes instituições: GNR, Bombeiro Voluntários de Freixo de Espada à Cinta e CASC.

3º- A prova é aberta a todos os atletas que queiram participar.

4º- Haverá 4 corridas, diferentes, de acordo com os seguintes escalões e programa horário:

Horas	Escalões	Sexo
11:00h	Milha das Escolas 1 (aprox.300m) Benjamins A	Fem/Masc
	Atletas nascidos nos anos de 2009, 2010 e 2011	
11:15h	Milha das Escolas 2 (aprox.500m) Benjamins B	Fem/Masc
	Atletas nascidos nos anos de 2007 e 2008	
11:30h	Mini Milha (aprox.1000m) Infantis e Iniciados	Fem/Masc
	Atletas nascidos entre os anos 2003 a 2006	
11:45h	Milha (aprox. 1609m) Juvenis, Seniores e Veteranos	Fem/Masc
	Atletas nascidos nos anos de 2002 e anteriores	

5º- PERCURSO:

Os atletas dos escalões das escolas correrão uma distância de aproximadamente 300m ou 500m, conforme os anos de nascimento.

Os atletas dos escalões de infantis e iniciados, percorrerão uma distância de aproximadamente 1000m.

Os atletas juvenis, seniores e veteranos de ambos os sexos correrão uma distância de (1609 metros) num percurso de asfalto, pelas ruas da Vila de Freixo de Espada à Cinta, na proximidade da Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta.

6º- As classificações são diferenciadas para os dois sexos.

7º- Apenas haverá classificação individual, que será definida pela ordem de chegada dos atletas à Meta.

8º- As inscrições são gratuitas, e deverão ser feitas, até ao dia 10 de Junho de 2018 no: Gimnodesportivo Municipal de Freixo de Espada à Cinta ou pelo Telefone: 279.653.433; nas Juntas de freguesia do Concelho de Freixo de Espada à Cinta; ou ainda na Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta ou pelo Telefone: 279.658.160 Fax: 279.658.165

Poderão também efectuar o download das fichas de inscrição no site do Município em www.cm-freixoepadacinta.pt e envia-las para: geral@cm-fec.pt

9º- O ajuizamento estará a cargo da Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta.

10º- O atleta que intencionalmente prejudique outro concorrente será eliminado da prova.

11º- Qualquer protesto deve ser apresentado ao Júri, por escrito, no espaço de 30 minutos após a divulgação das classificações respectivas, acompanhado de uma caução de 50€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente. Não cabendo direito a recurso das deliberações tomadas.

12º- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de acordo com os regulamentos, da Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta, elaborado para o efeito.

13º- Os prémios são os constantes da lista abaixo referida;

Prémios:

- Medalhas — 1º, 2º e 3º classificados nas diferentes corridas; (Masculino e Feminino)
- 40 € — 1º classificado da **MILHA - Juvenis, Seniores e Veteranos** (Masculino e Feminino)
- 20 € — 2º classificado da **MILHA - Juvenis, Seniores e Veteranos** (Masculino e Feminino)
- 10 € — 3º classificado da **MILHA - Juvenis, Seniores e Veteranos** (Masculino e Feminino)

Oferta de almoço a todos os participantes

Participantes com menos de 16 anos Entrada no circo DRAGON 16h00

Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta
Telefone: 279.658.160 Fax: 279.658.165
5180-104 Freixo de Espada à Cinta

www.cm-freixoepadacinta.pt
geral@cm-fec.pt



Município de Freixo de Espada à Cinta



Município de Freixo de Espada à Cinta



Município de Freixo de Espada à Cinta



Município de Freixo de Espada à Cinta



Município de Freixo de Espada à Cinta



Município de Freixo de Espada à Cinta

PRÉMIOS

Escalões	Classificação	Prémios
Benjamins A	1º — 2º — 3º	Medalhas
Benjamins B		Entrada no Circo DRAGON às 16h00
Infantis		
Iniciados		
Escalões	Classificação e Prémios	
Juvenis	1º — 40€ ; 2º — 20€ ; 3º — 10€	
Séniore	1º — 40€ ; 2º — 20€ ; 3º — 10€	
Veteranos	1º — 40€ ; 2º — 20€ ; 3º — 10€	



FREIXO DE ESPADA À CINTA

ATLETISMO
XII MILHA URBANA
CORRIDA DO DIA DE PORTUGAL

10 JUN 2018 • DOMINGO • 10H00
Av. Combatentes do Ultramar (Junto à Câmara Municipal)

ESCALÕES
Benjamins A | Benjamins B | Infantis | Iniciados | Juvenis | Séniore | Veteranos
Atletas nascidos no ano: 2009-2011 | 2007-2008 | 2005-2006 | 2003-2004 | 2001-2002 | 1999-1984 | 1983 e anteriores

INSCRIÇÕES
Pavilhão Gimnodesportivo | EB2,3 de Freixo de Espada à Cinta | Juntas de Freguesia | www.cm-freixoespadacinta.pt

PRÉMIOS
Prémios Monetários para Juvenis- Séniore e Veteranos Masculinos e Femininos | Restantes escalões, medalhas



ORGANIZAÇÃO
CÂMARA MUNICIPAL DE FREIXO DE ESPADA À CINTA

