

The background of the entire image features a stylized landscape with three dark brown tree trunks on the left, each bearing white and pink blossoms. Behind them are rolling hills in shades of red, green, and yellow. The sky above is a solid blue.

manuelina

Agenda de Freixo de Espada à Cinta

Janeiro • Fevereiro • Março

2009



uma pér descubra
la rara

Freixo
de Espada à Cinta

Grande Escolha

Para cá dos montes, onde se esconde o Douro Internacional, e a História é feita de seda e do Manuelino, a partir de Fevereiro a paisagem é salpicada por tons rosas e brancos da flor da amendoeira.

A este sinal da natureza, acresce outro elemento que marca: A Feira Transfronteiriça das Arribas do Douro e Águeda, de 28 de Fevereiro a 8 de Março.

A fechar o ciclo de actividades, o fim de semana de 14 e 15 de Março com o Festival Ibérico de Tunas e o Campeonato Nacional de Motocross, respectivamente.



Venha, e apaixone-se!

a abrir

JANEIRO

Pág.8 2009 Pág.9 Janeiras Pág.10 Festividades

FEVEREIRO

Pág.14 Jogos Tradicionais Pág.15 Exposição Pág.16 S. Valentim Pág.17 Passeio TT
Pág.18 Carnaval Pág.19 Exposição Pág.20 Amendoeiras em Flor

MARÇO

Pág.24 Amendoeiras em Flor Pág.27 Motocross Pág.28 Dia Internacional da Mulher
Pág.29 Dia do Pai Pág.30 Dia da Árvore Pág.31 Dia Mundial da Poesia Pág.32 Sete Passos

MAIS MANUELINA

Cinema Internet Música Publicações

MAIS LAZER

Desporto Feiras

O que pode visitar Informação Autárquica Informações Úteis

BOA VI(N)DA

onde pode ficar onde se pode divertir

agendamanuelina@cm-freixoespadacinta.pt

a abrir

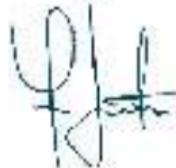
Caminhamos dentro do novo ciclo com a dinâmica de sempre!

Três meses que vão reforçar o interesse que o concelho de Freixo de Espada à Cinta desperta, três meses coincidentes, parcialmente, com uma das grandes imagens do concelho: as Amendoeiras. Todavia, o interesse de quem reside, e de quem nos visita, não se esgota nas festividades das Amendoeiras, já com o conforto e as excelentes condições do Espaço Multiusos.

Convido-os a visitarem o primeiro museu municipal do concelho: Museu do Território-Casa da Cadeia. Um investimento que tardava, todos o desejavam, e agora concretizado. Uma mais valia que vai acompanhar outra: as piscinas municipais cobertas.

Mas as opções acolhedoras não se ficam por aqui. Um passeio de barco pelas Arribas do Douro, ou a presença na tradição dos Sete Passos, é sempre convidativo para desfrutar das riquezas naturais e culturais deste concelho.

Um abraço de confiança



Presidente da Câmara
José Manuel Caldeira Santos



18  Quarto Minguante

26  Lua Nova

04  Quarto Crescente

11  Lua Cheia

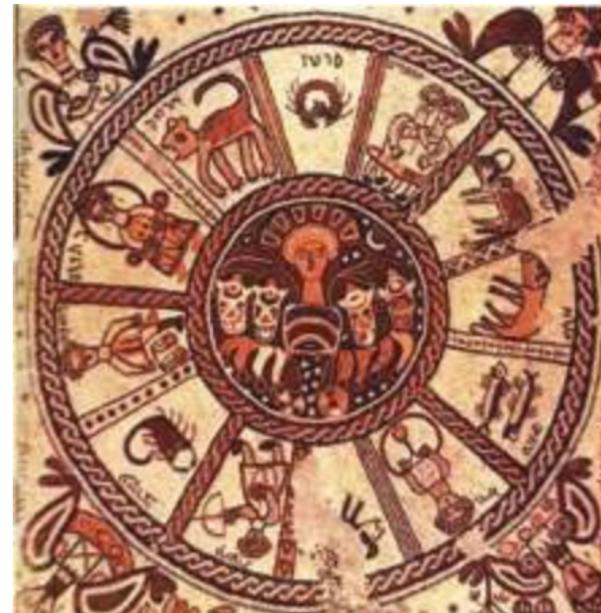
D S T Q Q S S

Janeiro 2009

					F	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

Janeiro

A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta deseja a todos os municíipes e leitores da Manuelina um 2009 de esperança e de realizações pessoais.



("Roda do Zodíaco",
Sinagoga Beit Alpha-Israel, Séc. VI)

JANEIRO

Dia: 11 Local: Auditório Municipal



(“Adoração dos Magos”,
Gentile da Fabriano, 1423)

Cantar e Declamar as Janeiras. A tradição cumpre-se, mais uma vez, no Auditório Municipal

Festividades



"S. Sebastião", pormenor
1660, Mattia Preti

Dia: a confirmar

Os rapazes solteiros
mantêm a tradição
e organizam, em Mazouco,
a Festa de S. Sebastião.

Festividades

Santo Antão.

A tradição e a fé na habitual procissão.

Em Lagoaça, segundo fim de semana de Janeiro

16  Quarto Minguante

25  Lua Nova

02  Quarto Crescente

09  Lua Cheia

D S T Q Q S S

Fevereiro 2009

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	E	25	26	27	28

Fevereiro

jogos tradicionais

Fevereiro



Jogos tradicionais a serem praticados pelos mais novos.

Organização: Câmara Municipal

Inscrições Gimnodesportivo Municipal e Posto de Turismo



Fevereiro

Exposição

“Trovões de Pedra em Terras de Junqueiro”

A Geologia no Património Natural do
Parque Natural do Douro Internacional

Dias: 7 de Fevereiro a 29 de Março

Local: Auditório Municipal

Org: UTAD, LNEG, Universidade do Minho

“Alpajares”,

S. Valentim



*"Cupido",
Colecção Champalimaud,
1758/64*

14 de Fevereiro

Londres, 12 de Outubro de 1885

A minha querida dizia no outro dia que devíamos mostrar um ao outro todos os "estados de espírito" em que tivéssemos estado. Mostro-lhe, assim, que estive hoje, ontem e anteontem num estado de impaciência por uma palavra sua, gemendo e queixando-me de ne voir rien venir. E mostro-lhe assim o desejo de ter todos os dias, ou quase todos, um doce, adorado, apetecido e consolador petit mot (...). Mas não devo eternizar esta tagaralice. E vejo que é necessário, querida, adorada mais que tudo amada noiva, ensinar-lhe como se acaba uma carta, porque os seus finais são pouco perfeitos.

Acaba-se deste simples modo:
Je vous aime, ma chérie. José

Carta de Eça de Queiroz a Emília de Rezende

Fevereiro

Passeio TT

Actuação de “Anda Camiño”



FEVEREIRO

Dia: 21

Organização: Associação Juventude em Movimento

Apoio: Câmara Municipal

Informações e Inscrições www.cm-freixoespadacinta.pt e 00351 279 653 480

Passeio TT Terras de Freixo de Espada à Cinta

Carnaval

Fevereiro

Dia 20

Desfile de Máscaras

as Escolas do Agrupamento Vertical desfilam as suas máscaras pelas ruas de Freixo

Dia 21

Concurso de Máscaras de Carnaval

Hora: 21h00

Organização: Câmara Municipal

Informações e Inscrições: www.cm-freixoespadacinta.pt e 00351 279 653 480

Dia 24

Enterro do Entrudo



Fevereiro

Exposição

...Campos claros de milho moço e trigo loiro;
hortas a rir; vergéis noivando em frutos de oiro;
trilos de rouxinóis; revoadas de andorinhas;
nos vinhedos, pombais: nos montes, ermidinhas;

gados nédios; colinas brancas olorosas;
cheiro de sol, cheiro de mel, cheiro de rosas;
selvas fundas, nevados píncaros, outeiros
de olivais; por nogais, frautas de pegureiros;
rios, noras gemendo, azenhas nas levadas;
eiras de sonho, grutas de génios e de fadas...

"Pátria" de Guerra Junqueiro

Exposição de Pintura de Luísa Pintado “Minha Terra, Minha Gente”

Dia: 22

Inauguração: 15h30

Local: Auditório Municipal

Organização: Câmara Municipal



(“Desejos Maduros”, Luisa Pintado, 2007)



amendoeiras em flor

Fevereiro

No novo Espaço Multiusos, Freixo de Espada à Cinta acolhe a tradicional e única Feira com sabor Ibérico de todo o Nordeste Transmontano.
Gastronomia, Artesanato, Danças Populares, Tunas Universitárias, Música.

*Dias: 28 Fevereiro a 8 Março
Org: Câmara Municipal Local: Espaço Multiusos*

Feira do Lavrador

Dias: 21 e 22; 28 de Fevereiro; 1; 7 e 8; 14 e 15 de Março

Fevereiro

amendoiras em flor



Dia: 28 Fevereiro

10h00: Arruada

11h30: Inauguração do Espaço Multiusos
Abertura Oficial da Feira Transfronteiriça

22h00: Mickael Carreira
Espaço Multiusos



Animação de Rua Tunas Artesanato Produtos Regionais

18  Quarto Minguante

26  Lua Nova

04  Quarto Crescente

11  Lua Cheia

D S T Q Q S S

Março 2009

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Março



amendoeiras em flor

Março

Dia: 1 Março

14h00: Desfile Ibérico de Burricos e Artes e Ofícios

15h30: Diapasão Espaço Multiusos



Dia: 7 Março Dia de Espanha

14h00: Desfile Ibérico de Burricos e Artes e Ofícios



15h00: Dança da Bandeira, Charras de Lumbrales

22h00: D'Tacón Espaço Multiusos

Março

amendoeiras em flor

Dia: 8 Março



Missa das Amendoeiras em Flor Rancho Folclórico do Lindoso (Ponte da Barca) Actuação de Bandas de Música

Jogos Tradicionais

Malha: Recinto da Feira (tarde) Pelota: Adro da Igreja (tarde) Raiola: Jardim municipal

15h00: **José Malhoa** Espaço Multiusos



Maratona BTT data a confirmar

Animação de Rua Tunas Artesanato Produtos Regionais



amendoeiras em flor

Março

Dia: 14 Março

21h30: IV Encontro Ibérico de Tunas Universitárias Estudantina de Coimbra,

Tuna de Magisterio de Ávila, Cuca (Tuna da Faculdade de Letras da Universidade do Porto),
Tuna Feminina da Universidade de Salamanca, Tuna Imperialis (Vila Real),
Tuna Feminina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Março

Motocross

Campeonato Nacional de Iniciados e MX Elite

O desporto motorizado de alta competição volta a rodar na melhorada pista multiusos de Freixo de Espada à Cinta com os melhores pilotos nacionais e estrangeiros

85cc 125cc 250cc 450cc 500cc

Iniciados MX1 MX2

Dia: 15 Março

Local: Pista Multiusos da Junta de Freguesia de Freixo

Organização: Junta de Freguesia de Freixo de Espada à Cinta

Apoio: Câmara Municipal

8 de Março

Elas são as mães:
rompem do inferno, furam a treva,
arrastando
os seus mantos na poeira das estrelas
Animais sonâmbulos,
dormem nos rios, na raiz do pão.
Na vulva sombria
é onde fazem o lume:
ali têm casa (...)
O olhar
desafia as aves:
o seu voo é mais fundo.
Sobre si se debruçam
a escutar
os passos do crepúsculo.

Despem-se ao espelho
para entrarem
nas águas da sombra.
É quando dançam que todos os caminhos
levam ao mar.
São elas que fabricam o mel,
o aroma do luar,
o branco da rosa.
Quando o galo canta
Desprendem-se
para serem orvalho.

Eugénio de Andrade

(“Retrato de mulher jovem”,
Sandro Botticelli, 1480)



Março

dia do pai

A Evocação de todos os Pais, a 19 de Março.

"És tu a Primavera que eu esperava,
A vida multiplicada e brilhante,
Em que é pleno e perfeito cada instante"

Sophia de Mello Breyner

("O sonho de S. José",
Georges de La Tour, 1640)

A vibrant painting of a forest scene. The foreground shows a path or clearing with fallen leaves in shades of orange, yellow, and brown. In the background, tall trees with thin trunks and bright green foliage stand against a darker sky. Sunlight filters through the leaves, creating bright highlights on the trunks and the ground.

dia da árvore

Março

Dia 21, a Primavera

O início da Primavera é marcado com actividades lúdicas
por parte do Agrupamento de Escolas do Concelho

Março

dia mundial da poesia

(“Erato, Musa da Poesia Amorosa”,
François Boucher, séc XVII)



Dia: 22

Local: Auditório Municipal

Organização: Câmara Municipal

Sete passos

O religioso e o pagão. A devoção e a crença. É assim nos Sete Passos.

Tradição freixenista, única do género em todo o país, que se realiza desde tempos imemoriais no período da Quaresma.

O grupo de fiéis é encabeçado por figurantes que envergam hábitos negros, sendo que dois deles arrastam um pesado cadeado de ferro (as lares).

Outro, penitencia-se, fazendo o percurso dobrado (a velhinha).

Ao longo das duas horas que demora o percurso, roga-se perdão a Deus pelos pecados cometidos por entes queridos falecidos.



Dias em que se realiza a Procissão:

27 de Fevereiro
6, 13, 20, 27 de Março
3, 10 de Abril

Vexilla Regis prodeunt:
Fulget Crucis mysterium,
Qua vita mortem pertulit
Et morte vitam protulit

mais cultura

7^a arte



Janeiro 02

"Espelhos"



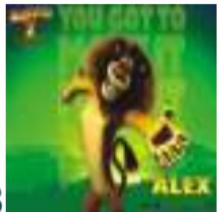
09

"007, Quantum of Solace"



16

"Max Payne"



23

"Madagascar 2"



30

"Amália"



Fevereiro 06

"Destruir depois de ler"



13

"Tempestade Tropical"



20

"Olhos de Lince"



27

"Bolt"



Março 06

"Corrida Mortal"



13

"O dia em que a terra parou"



20

"Austrália"



27

"Lenda de Despereaux"

biblioteca municipal

Janeiro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"A mesa, o burro e o cacete"



"A pata dourada"



"Joãozinho e Joanhinha"



"O pequeno alfaiate"

Espaço Audio Visual



"Amargo Amanhecer"
Maiores de 12 anos



"Dois estranhos e um casamento"
Maiores de 16 anos



"Julgamento"
Maiores de 12 anos



"O Rei Escorpião"
Maiores de 16 anos



"Pocahontas"
Maiores de 4 anos



"Peter Pan"
Maiores de 6 anos



"Quem tramou Roger Rabbit?"
Maiores de 4 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

biblioteca municipal

Fevereiro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"As aventuras da Comadre Raposa"



"Dragões"



"Gigantes"



"Gnomos, Duendes e Fadas"

Espaço Audio Visual



"Vingança Total"
Maiores de 12 anos



"Acerto Final"
Maiores de 16 anos



"Cidade de Deus"
Maiores de 16 anos



"Sexo até à morte"
Maiores de 16 anos



"Pular a cerca"
Maiores de 4 anos



"A idade do gelo 2"
Maiores de 6 anos



"Bernardo e Bianca"
Maiores de 4 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

biblioteca municipal

Março

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"Robinson Crusoe"



"Rei Artur"



"O aprendiz de Feiticeiro"



"O cavalo de Tróia"

Espaço Audio Visual



"Rangers"
Maiores de 12 anos



"Era uma vez... Um pai"
Maiores de 16 anos



"O namorado atómico"
Maiores de 12 anos



"Piratas das Caraíbas"
Maiores de 16 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)



"Um desastre de equipa"
Maiores de 4 anos



"Riquinho"
Maiores de 6 anos



"Camelot"
Maiores de 4 anos

Feiras

Surgiram na Idade Média, com uma função estritamente económica, tal como hoje as conhecemos. No período em que se realizavam, vingava a “paz da feira”, que proibia qualquer disputa, ou acto mais hostil, sob pena de se aplicarem penas severas aos prevaricadores. Em Portugal, a primeira feira realizou-se em 1299. Organizava-se três vezes ao ano, e perdurava oito dias de cada vez. Quem frequentasse a feira gozava de segurança, na ida e na volta, contra quaisquer danos (civis ou criminais) que pudessem sofrer, desde os oito dias antecedentes até aos oito dias depois da feira. A partir do reinado de D.João I, generalizam-se as feiras francas. Estas feiras isentavam os feirantes do pagamento de quaisquer direitos fiscais (portagens e costumagens). Era uma forma de desenvolver a realização das feiras.

Feira, Lagoaça: dia 1 de cada mês

Feira do Mês, Freixo de Espada à Cinta: dia 5/01, 5/02*, 5/03*



* Estas Feiras terão
lugar no Espaço Multiusos

(“Imagen de Mercado”
Pieter Aertsen, 1550)

mexa-se



"Croquet Scene", Winslow Homer, 1866

Local: Gimnodesportivo Municipal

Promotor: Câmara Municipal

**Remo, Tapete, Helíptica, Bicicleta com
Programas de montanha. (sala de musculação)**

Futebol de 7

Segundas e quartas das 17h45 às 20h00

Patinagem

Segundas e quartas das 18h00 às 19h00

Ludomotricidade

quartas das 18h30 às 19h00

Ginástica de Manutenção (Step e Aeróbica)

Step Junior

terças e quintas das 19h30 às 20h30

Sala de Musculação

segunda a sexta das 09h00 às 23h00

Karaté

terças e quintas das 20h30 às 22h00

Horário Livre: segunda a sexta das 22h às 23h

desporto

Grupo Desportivo de Poiares-Minas Argozelo dia 01/02
Grupo Desportivo Poiares-F.C. Vinhais dia 15/02
Grupo Desportivo de Poiares-G.D. Mirandês dia 08/03
Grupo Desportivo de Poiares-F.C. Mogadourense dia 22/03
Grupo Desportivo de Poiares-G.D. Macedense dia 29/03

Grupo Desportivo de Poiares-Santo Cristo (Taça) dia 16/01
Grupo Desportivo Poiares-Santo Cristo dia 23/01
Grupo Desportivo de Poiares-Foz Côa dia 20/02
Grupo Desportivo de Poiares-Pioneiros dia 13/03
Grupo Desportivo de Poiares-Carviçais dia 27/03

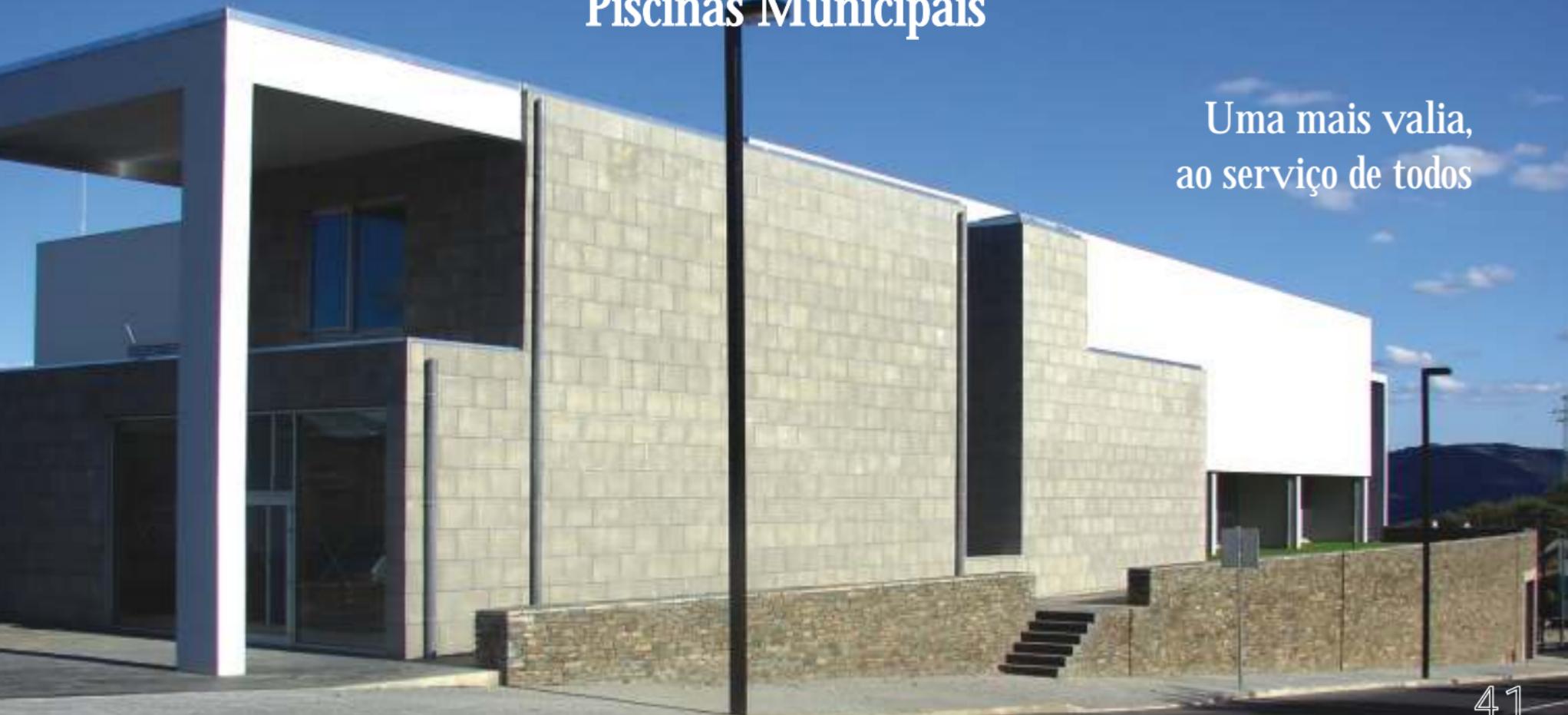
FUTEBOL - Seniores
Campo do Zonzinho - 15h00



FUTSAL - Seniores
Gimnodesportivo - 21h30

Piscinas Municipais

Uma mais valia,
ao serviço de todos



PROMOÇÃO turística

150€* 2 pessoas

*Pacote Promocional (válido para dois adultos) inclui:
Jantar de Recepção - Dormida - Passeio de Barco

Crianças 0-6 anos: grátis 7-12 anos: 25€ maiores de 13 anos: 40€

Excepções:

15 de Julho a 15 de Setembro; 30 de Dezembro a 2 de Janeiro;
Sexta a Terça Feira de Entrudo; Sexta Feira Santa a Segunda de Páscoa

Sexta-feira: Jantar de Recepção

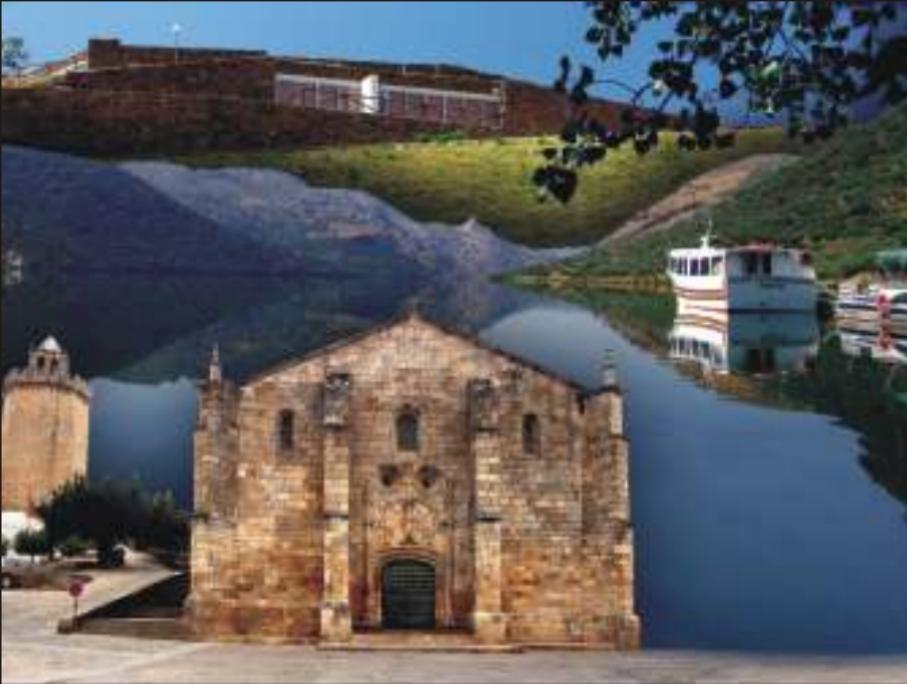
Sábado: Viagem de Barco no Douro Internacional
Cais Fluvial da Congida
Rota dos Miradouros
Visita a dois dos mais emblemáticos miradouros do Concelho
Miradouro do Penedo Durão e Miradouro das Alminhas

Domingo: Percurso Manuelino
Visita ao Centro de Artesanato
Visita ao Museu Regional Casa Junqueiro

Posto de Turismo: +351 279 653 480 postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt

Reserva obrigatória no Posto de Turismo com marcação prévia de 8 dias.

Garantia de devolução do pagamento efectuado, caso não haja a possibilidade de realizar a estadia na data pretendida.



Freixo de Espada à Cinta



mais manuelina

Pelo Douro Internacional

Época Baixa

de 16/09 a 31/03

Lotação da embarcação Douro Internacional: 50 pessoas
Lotação do catamaran: 15 pessoas



Operador Sociedade Congida - La Barca

Informações: Posto de Turismo: 00 351 279 653 480 congidalabarca@cm-freixoespacinta.pt www.cm-freixoespacinta.pt postoturismo@cm-freixoespacinta.pt

VIAGEM LONGA

Percorso: Congida-Vilvestre (La Barca)-La Code-Congida
aos Fins de semana e feriados

Horário: Saídas às 09h45m; 14h15m

Adultos: 12, 00 euro

Crianças (4/14 anos): 6, 00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

VIAGENS ORGANIZADAS

Adultos: 10, 00 euro

Crianças (4/14 anos): 5, 00 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

Viagens organizadas nos dias úteis mediante reserva**

*Caso as condições meteorológicas o permitam, para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.

Viagens de Barco

VIAGEM CURTA

Percorso: Congida-Barragem de Saucelle-Vilvestre (La Barca)-Congida

Preço único: 5,00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

Viagens organizadas nos dias úteis, mediante reserva **

VIAGENS ORGANIZADAS

Preço único: 5 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

**Para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.

Operador Sociedade Congida - La Barca

Informações: Posto de Turismo: 00 351 279 653 480 congidalabarca@cm-freixoespaldacinta.pt www.cm-freixoespaldacinta.pt postoturismo@cm-freixoespaldacinta.pt

Congida por água

Mais 365 razões, tantas como os dias do ano, para vir a Freixo de Espada à Cinta...

A partir da Congida, local emblemático de Freixo de Espada à Cinta, o novo barco panorâmico, de 51 lugares, leva-o(a), ao longo do ano, a uma viagem às maravilhas do Douro Internacional (entre as barragens de Saucelle e Aldeadávila). E não é publicidade...

Sociedade
Transfronteiriça
Congida - La Barca S.L.



Congida por terra

E por terra, a Congida, esse grande palco ornamentado pelo Douro, aberto para o lazer, com o aldeamento turístico das 10 moradias do Douro Internacional.

Durma e Sonhe com sossego!



Para informações contactar as Moradias da Congida: 00 351 279 653 018 www.cm-freixoespadacinta.pt moradiasdi@cm-freixoespadacinta.pt



casa da cadeia

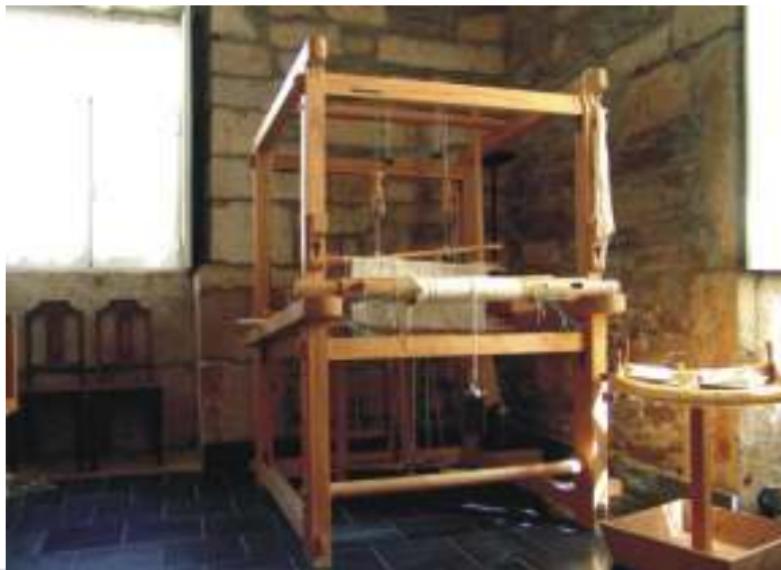
Museu do Território e da Memória Casa da Cadeia

O primeiro Museu Municipal
de Freixo de Espada à Cinta abre as
portas para mostrar e promover a
Cultura, Identidade, Tradições e
História do concelho.

Entrada gratuita até 31 de Janeiro

museu regional casa junqueiro

Localizado no centro histórico de Freixo de Espada à Cinta,
alberga um espólio etnográfico e guarda vivências do Portugal do séc. XIX



sexto sentido



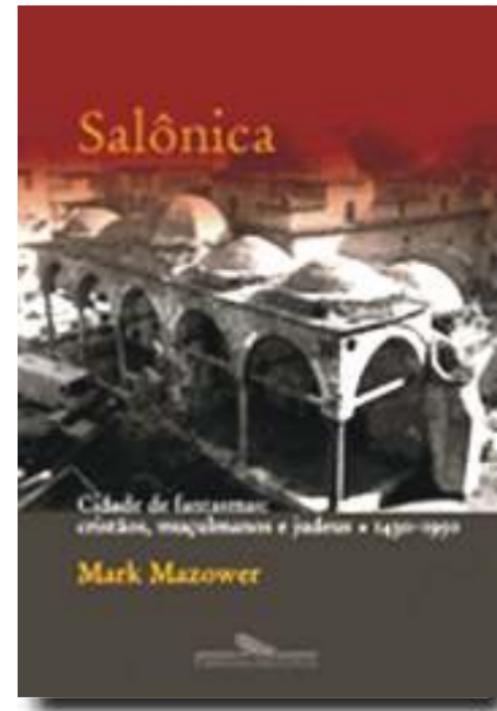
Pé na Terra

“Pé na Terra”

Grupo de inspiração celta. Traz até nós, em felizes acordes, sons de música popular portuguesa, complementados com temas próprios.

“Salónica Cidade de Fantasmas”
de Mark Mazower

O historiador Mark Mazower trás para o conhecimento este livro que mergulha na evolução (ou retrocesso...) cultural de Salónica. De cidade pacificada, onde conviviam diferentes credos e culturas, até à hecatombe provocada pelas sucessivas alterações da geografia política.



roteiro

Museu Regional Casa Junqueiro

Mostra Etnográfica situada na Casa que foi do pai de Guerra Junqueiro.

Museu do Território - Casa da Cadeia

Uma história. Uma identidade. Uma cultura. Um Museu.

Centro de Artesanato

Oportunidade para apreciar o trabalho da seda ainda vivo em Freixo de Espada à Cinta.

Informações: contacte o Posto de Turismo de Freixo de Espada à Cinta (diariamente das 09h00 às 17h30, domingos 10h00/12h30 e 15h00/17h30)



em rede

www.cm-freixoespadacinta.pt

www.life.com

www.find-me-a-gift.co.uk/racing-grannies.html

*("Natureza morta com raridades",
J. Heyden, 1712)*

Espaço Internet:

Biblioteca Municipal e Ludoteca,
Praça Jorge Álvares

Nunca o Mundo esteve tão perto. Sugestões de sites.

pela sua saúde

Para qualquer emergência ligue 279 653 653, Protecção Civil Municipal



"A visita do médico", Gérard Dou, 1663)

Bombeiros Voluntários Telef. 279 653 230

Centro de Saúde Telef. 279 653 382

Farmácia Guerra Telef. 279 652 344

Fisioterapia

Dias: terças, quintas, sextas e sábados

Horário:

09h00m sessões masculinas

10h30m sessões para senhoras

Local: Pavilhão Gimnodesportivo

Promotor: Câmara Municipal

informação autárquica



(“Alegoria do Bom Governo”, pormenor).

Reuniões do Orgão Executivo
quinzenalmente às 14h30.

Sessões da Assembleia Municipal
sessão ordinária no mês de Fevereiro às 20h30m
Salão Nobre dos Paços do Concelho

As Reuniões do Orgão executivo, assim como as sessões da Assembleia Municipal são públicas.

informação autárquica

O Executivo Camarário tem horários específicos para receber os Municípios.

autarcas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Presidente José Santos		09h00-12h30 14h00-17h30			
Vice-Presidente Pedro Mora			10h00-13h00 14h00-17h00		
Vereador António Morgado				10h00-13h00	

Fora do dia de Atendimento solicita-se agendamento prévio

mais perto de si mais perto de todos

presidente@cm-freixoespadacinta.pt
vicepresidente@cm-freixoespadacinta.pt
chefegabinete@cm-freixoespadacinta.pt
assembleiamunicipal@cm-freixoespadacinta.pt
gabinetecomunicacao@cm-freixoespadacinta.pt
daf@cm-freixoespadacinta.pt
dascdtl@cm-freixoespadacinta.pt
dtouh@cm-freixoespadacinta.pt
contabilidade@cm-freixoespadacinta.pt
biblioteca@cm-freixoespadacinta.pt
informatica@cm-freixoespadacinta.pt

moradiasdi@cm-freixoespadacinta.pt
congidalabarca@cm-freixoespadacinta.pt
aedpa@cm-freixoespadacinta.pt
manuelina@cm-freixoespadacinta.pt
freyxeno@cm-freixoespadacinta.pt
gabineteforestal@cm-freixoespadacinta.pt
casajunqueirovelho@cm-freixoespadacinta.pt
gabineteturismo@cm-freixoespadacinta.pt
turismo@cm-freixoespadacinta.pt
aprovisionamento@cm-freixoespadacinta.pt

Violência Doméstica

A violência contra as mulheres é talvez a mais vergonhosa violação dos direitos humanos. Não conhece fronteiras geográficas, culturais ou de riqueza. Enquanto se mantiver, não poderemos afirmar que fizemos verdadeiros progressos em direcção à igualdade, ao desenvolvimento e à paz.”

Kofi Annan, Secretário Geral das Nações Unidas

A Violência Doméstica define-se como o tipo de violência (física, sexual ou psicológica) que ocorre em ambiente familiar, seja entre os membros de uma mesma família, seja entre aqueles que partilham o mesmo espaço de habitação.

É na família, na intimidade do lar, que as mulheres sofrem grande parte da violência de que são alvo.

As mulheres são maltratadas, não só quando agredidas fisicamente, mas também quando são objecto de insultos, humilhações, abandono e ameaças. Este tipo de maus-tratos pode deixar marcas tão profundas como as que deixam os espancamentos ou feridas.

O agressor é quase sempre o marido ou companheiro mas também pode ser o pai, irmão, padrasto, filho ou outros familiares.

A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA é um CRIME PÚBLICO (punível com pena de prisão de 1 a 5 anos) o que significa que não é necessário que seja a vítima a apresentar queixa pessoalmente. Pode ser denunciada por terceiros.

Qualquer pessoa pode denunciar, na esquadra ou posto local próximo, casos de violência domésticos ou maus-tratos em geral.

Muitas mulheres sentem vergonha quando são vítimas de agressão, calando-se e afastando-se das pessoas que a rodeiam, o que as torna mais vulneráveis e à mercê do agressor e também devido à dependência económica e ao receio de novas agressões, o que faz com que o agressor se sinta impune e repita a agressão. A violência contra a mulher não é um problema que só respeita ao casal: é um problema social.

"Swallows the Poisoned Apple",
Paula Rego, 1995

O velho ditado “entre marido e mulher não se mete a colher” não pode ser mais falso quando se trata deste crime. Muitos homens receiam o conhecimento público dos seus actos violentos e hesitarão cometê-los se souberem que serão denunciados quer pela vítima quer por alguém que tome conhecimento deles.

Os serviços de saúde tendo em conta a sua missão de promoção da saúde e prevenção da doença física e mental, têm ao dispor da comunidade um núcleo de prevenção da violência doméstica (Centro de Saúde de Freixo de Espada à Cinta) que apoiará as vítimas que procuram ajuda.

Dr.^a Daniela Martins, Dr.^a Elvira Ferreira, Dr.^a Liliana Arrepia
Enf. Paulina Fernandes, Enf. Sandra Graça

Se é vítima de violência doméstica pode obter mais informação através destas linhas:

808 202 148 - Serviço de Informação à vítima (gratuita 24h)

144 - Linha de emergência social



contactos

Auditório Municipal	Ext. 372	279 658 160	
Coopafreixo (coop. Azeite e azeitona)		279 652 668	
Adega Cooperativa FEC		279 653 088	
Associação de Artesanato		279 658 190	
Associação Banda de Música		279 653 113	
Biblioteca Municipal		279 653 445	
Câmara Municipal de Freixo		279 658 160	
C. M. de Freixo (DASCDTL)	Ext. 328	279 658 160	
C. M. de Freixo (Arquivo)		279 652 886	
C. M. de Freixo (G. Florestal)	Ext. 374	279 658 160	
Cartório Notarial			279 658 100
Escola EB 2/3 de Freixo			279 652 828
Delegação de Finanças			279 653 337
GNR			279 653 323
Pavilhão Gimnodesportivo			279 653 433
P. Informação Transfronteiriça		0034 923 513 164	
Protecção Civil			279 653 653
Posto de Turismo			279 653 480
Santa Casa da Misericórdia (Freixo)			279 653 016

boa vi(n)da

Sabores



Narcejas Grelhadas com Pranchas de Toucinho

Ingredientes:

10 narcejas (4/5 pessoas)
10 tiras de toucinho (pranchas)
Alhos pisados, sal e vinho branco ou limão q.b

Receita:

Arranje as narcejas e coloque-as numa marinada com os alhos pisados, o sal e o vinho branco ou sumo de limão durante 1 dia.

Escorra as narcejas e envolva-as uma a uma com as tiras de toucinho, que se prendem com um palito. Grelhe as narcejas na brasa, virando-as de vez em quando e borrifando-as com o molho da marinada.

Sirva acompanhado com abóbora ou botelhoco guisados.

brindamos

Avenida 279 652 281 A Cave 279 652 106 Arco Íris (Lagoaça) 279 649 147
Bom Retiro 279 652 259 Cinta d'Ouro 279 652 550 Cepsa 279 652 172 Etc 279 107 610
Fragata 279 652 348 Ribeiro (Lagoaça) 279 649 305 Central (Lagoaça) 279 649 140 Estrela (Ligares) 279 669 124
Excentricidades 279 108 420 Café Bombeiros 279 653 263 Bata 279 652 628 Girassol (Poiares) 279 653 211
Casa Rural de Lagoaça 279 649 483 Marrão-Planeta 279 652 458 Portela (Poiares) 279 652 413 Xangai 279 652 247
O Zé (Fornos) 279 649 169 Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123 Rampinha 279 108 264
Zona Verde 279 653 144 Central (Ligares) 279 653 211 União (Mazouco) 279 652 637 Miradouro (Lagoaça) 279 649 189

Associação Desportiva e Cultural de Fornos 279 649 1 78 Associação Desportiva e Cultural de Ligares 279 669 268
Clube de Caça e Pesca de Freixo de Espada à Cinta

bom apetite

Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439

Restaurante Bom Retiro 279 652 259 Churrasqueira Luanda 279 652 738

Restaurante Cabana 279 653 495 Restaurante Cinta d'Ouro 279 652 550

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483 Jasaramos 279 107 602 Restaurante Etc 279 107 610

Zona Verde 279 653 144 Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Restaurante Quinta da Barca (Lugar do Janamigo, estrada de Barca d'Alva) 9614330895/964415209

sonhe melhor

Moradias do Douro Internacional (Congida) 279 653 018

Casa do Conselheiro (Turismo de Habitação) 279 653 439

Quinta da Ferradosa (Turismo Rural) 937 653 293

Quinta do Salgueiro (Turismo Rural) 961 166 460

Residencial Cinta d'Ouro 279 652 550

Residencial Fatibel 279 658 090

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483

Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Aldea Duero (Salto de Saucelle) 0034 923 513 175

em trânsito

Freixo-Porto

06h45m (excepto sábados e Domingos)*

12h00 (Segunda a Sexta)

17h00m aos domingos (ou segundas-feiras, se feriado)*

Freixo-Lisboa

07h00m (segunda a Sexta, excepto feriados)*

12h00 (segunda a sexta-feira)

15h00m aos domingos (e feriados quando coincidentes com segundas, terças, quartas e quintas feiras)*

*A partir do cruzamento. Recomenda-se estar na Estação 15min antes do horário previsto

Porto-Freixo

15h 30m (excepto sábados e Domingos)

18h00 às sextas-feiras (ou quintas-feiras, se feriado)

Lisboa-Freixo

08h00 de segunda a sexta (excepto feriados)

19h00 à sexta (e no dia anterior aos feriados quando coincidentes
Com quintas e sextas-feiras)

ficha técnica/contactos

Título: Manuelina, Agenda de Freixo de Espada à Cinta

Ano: VII Número: XXIV Janeiro / Fevereiro / Março (2009)

Edição e Propriedade: Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta

Director: Presidente da Câmara Municipal

Coordenação: João Paulo Castanho

Composição gráfica e Impressão: Imediático - Publicidade e Artes Gráficas, Mogadouro

Tiragem: 2500 exemplares

Capa: "Amendoeiras 2009", Ilustração: Imediático

Distribuição Gratuita

Junta de Freguesia de Fornos	279 649 126
Junta de Freguesia de Freixo	279 653 485
Junta de Freguesia de Lagoaça	279 649 396
Junta de Freguesia de Ligares	279 669 268
Junta de Freguesia de Mazouco	279 653 429
Junta de Freguesia de Poiares	279 653 491

A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta não se responsabiliza por
qualquer alteração imprevista das actividades e horários constantes da agenda.

Se pretende divulgar alguma actividade contacte-nos até ao dia 10 de Março



**Caixa Geral
de Depositos**



www.cm-freixoespadacinta.pt