

# manuelina

Agenda de Freixo de Espada à Cinta



Janeiro • Fevereiro • Março





uma **pér**  **la rara** descubra

**Freixo**  
de Espada à Cinta

# Grande Escolha

Para cá dos montes, onde se esconde o Douro Internacional, e a História é feita de seda e do Manuelino, a partir de Fevereiro a paisagem é salpicada por tons rosas e brancos da flor da amendoeira.

A este sinal da natureza, acresce outro elemento que marca: A Feira Transfronteiriça das Arribas do Douro e Águeda, de 28 de Fevereiro a 8 de Março.

A fechar o ciclo de actividades, o fim de semana de 14 e 15 de Março com o Festival Ibérico de Tunas e o Campeonato Nacional de Motocoss, respectivamente.

Venha, e apaixone-se!



a abrir

## JANEIRO

Pág.8 2009 Pág.9 Janeiras Pág.10 Festividades

## FEVEREIRO

Pág.14 Jogos Tradicionais Pág. 15 Exposição Pág. 16 S. Valentim Pág. 17 Passeio TT  
Pág. 18 Carnaval Pág. 19 Exposição Pág. 20 Amendoeiras em Flor

## MARÇO

Pág. 24 Amendoeiras em Flor Pág. 27 Motocross Pág. 28 Dia Internacional da Mulher  
Pág. 29 Dia do Pai Pág. 30 Dia da Árvore Pág. 31 Dia Mundial da Poesia Pág. 32 Sete Passos

## MAIS MANUELINA

Cinema Internet Música Publicações

## MAIS LAZER

Desporto Feiras

O que pode visitar Informação Autárquica Informações Úteis

## BOA VI(N)DA

onde pode ficar onde se pode divertir

[agendammanuelina@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:agendammanuelina@cm-freixoepadacinta.pt)

# a abrir

Caminhamos dentro do novo ciclo com a dinâmica de sempre!

Três meses que vão reforçar o interesse que o concelho de Freixo de Espada à Cinta desperta, três meses coincidentes, parcialmente, com uma das grandes imagens do concelho: as Amendoeiras. Todavia, o interesse de quem reside, e de quem nos visita, não se esgota nas festividades das Amendoeiras, já com o conforto e as excelentes condições do Espaço Multiusos.

Convido-os a visitarem o primeiro museu municipal do concelho: Museu do Território-Casa da Cadeia. Um investimento que tardava, todos o desejavam, e agora concretizado. Uma mais valia que vai acompanhar outra: as piscinas municipais cobertas.

Mas as opções acolhedoras não se ficam por aqui. Um passeio de barco pelas Arribas do Douro, ou a presença na tradição dos Sete Passos, é sempre convidativo para desfrutar das riquezas naturais e culturais deste concelho.

Um abraço de confiança



Presidente da Câmara  
José Manuel Caldeira Santos



18  *Quarto Minguante*

26  *Lua Nova*

04  *Quarto Crescente*

11  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

# Janeiro 2009

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | F  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**Janeiro**

A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta deseja a todos os munícipes e leitores da Manuelina um 2009de esperança e de realizações pessoais.



("Roda do Zodíaco",  
Sinagoga Beit Alpha-Israel, Séc. VI)

## **JANEIRO**

**Dia:** 11 **Local:** Auditório Municipal



*("Adoração dos Magos",  
Gentile da Fabriano, 1423)*

**Cantar e Declamar as Janeiras. A tradição cumpre-se, mais uma vez, no Auditório Municipal**

Dia: a confirmar

Os rapazes solteiros  
mantêm a tradição  
e organizam, em Mazouco,  
a Festa de S. Sebastião.

*"S. Sebastião", pormenor  
1660, Mattia Preti*



## Santo Antão.

A tradição e a fé na habitual procissão.

Em Lagoaça, segundo fim de semana de Janeiro



16  *Quarto Minguante*

25  *Lua Nova*

02  *Quarto Crescente*

09  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

# Fevereiro 2009

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | E  | 25 | 26 | 27 | 28 |

**Fevereiro**

# jogos tradicionais

Fevereiro



Jogos tradicionais a serem praticados pelos mais novos.

Organização: Câmara Municipal

Inscrições Gimnodesportivo Municipal e Posto de Turismo

*("A Game of Bowls in the Village Square",  
pormenor, Remy Cogghe, 1899)*

# “Trovões de Pedra em Terras de Junqueiro”

*A Geologia no Património Natural do  
Parque Natural do Douro Internacional*

***Dias:*** 7 de Fevereiro a 29 de Março

***Local:*** Auditório Municipal

***Org:*** UTAD, LNEG, Universidade do Minho

“Alpajares”,



*"Cupido",  
Colecção Champalimaud,  
1758/64*

14 de Fevereiro

Londres, 12 de Outubro de 1885

A minha querida dizia no outro dia que devíamos mostrar um ao outro todos os "estados de espírito" em que tivéssemos estado. Mostro-lhe, assim, que estive hoje, ontem e anteontem num estado de impaciência por uma palavra sua, gemendo e queixando-me de ne voir rien venir. E mostro-lhe assim o desejo de ter todos os dias, ou quase todos, um doce, adorado, apetecido e consolador petit mot (...). Mas não devo eternizar esta tagaralice. E vejo que é necessário, querida, adorada mais que tudo amada noiva, ensinar-lhe como se acaba uma carta, porque os seus finais são pouco perfeitos.

Acaba-se deste simples modo:

Je vous aime, ma chérie. José

Carta de Eça de Queiroz a Emília de Rezende

Fevereiro

Passeio TT

Actuação de “Anda Camiño”

**FEVEREIRO**

*Dia: 21*

*Organização: Associação Juventude em Movimento*

*Apoio: Câmara Municipal*

*Informações e Inscrições [www.cm-freixoespadacinta.pt](http://www.cm-freixoespadacinta.pt) e 00351 279 653 480*

Passeio TT Terras de Freixo de Espada à Cinta

Dia 20

## Desfile de Máscaras

as Escolas do Agrupamento Vertical desfilam as suas máscaras pelas ruas de Freixo

Dia 21

## Concurso de Máscaras de Carnaval

**Hora:** 21h00

**Organização:** Câmara Municipal

**Informações e Inscrições:** [www.cm-freixoespadacinta.pt](http://www.cm-freixoespadacinta.pt) e 00351 279 653 480

Dia 24

## Enterro do Entrudo



*"Máscara Ritual",  
Cultura Tolteca, Séc. VI a XII*

...Campos claros de milho moço e trigo loiro;  
hortas a rir; vergéis noivando em frutos de ouro;  
trilos de rouxinóis; revoadas de andorinhas;  
nos vinhedos, pombais: nos montes, ermidinhas;  
gados nédios; colinas brancas olorosas;  
cheiro de sol, cheiro de mel, cheiro de rosas;  
selvas fundas, nevados píncaros, outeiros  
de olivais; por nogais, frautas de pegureiros;  
rios, noras gemendo, azenhas nas levadas;  
eiras de sonho, grutas de génios e de fadas...

"Pátria" de Guerra Junqueiro

## Exposição de Pintura de Luísa Pintado "Minha Terra, Minha Gente"

**Dia:** 22

**Inauguração:** 15h30

**Local:** Auditório Municipal

**Organização:** Câmara Municipal





# amendoeiras em flor

Fevereiro

No novo Espaço Multiusos, Freixo de Espada à Cinta acolhe a tradicional e única Feira com sabor Ibérico de todo o Nordeste Transmontano.

Gastronomia, Artesanato, Danças Populares, Tunas Universitárias, Música.

**Dias: 28 Fevereiro a 8 Março**

**Org:** Câmara Municipal **Local:** Espaço Multiusos

## Feira do Lavrador

**Dias: 21 e 22; 28 de Fevereiro; 1; 7 e 8; 14 e 15 de Março**

*Dia: 28 Fevereiro*

10h00: Arruada

11h30: Inauguração do Espaço Multiusos  
Abertura Oficial da Feira Transfronteiriça

22h00: Mickael Carreira  
*Espaço Multiusos*



18  *Quarto Minguante*

26  *Lua Nova*

04  *Quarto Crescente*

11  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

# Março 2009

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

**Março**

*Dia: 1 Março*

14h00: Desfile Ibérico de Burricos e Artes e Ofícios

15h30: **Diapasão** Espaço Multiusos



*Dia: 7 Março* **Dia de Espanha**

14h00: Desfile Ibérico de Burricos e Artes e Ofícios

15h00: Dança da Bandeira, Charras de Lumbrales

22h00: **D'Tacón** Espaço Multiusos



Março

# amendoeiras em flor



*Dia: 8 Março*

Missa das Amendoeiras em Flor  
Rancho Folclórico do Lindoso (Ponte da Barca)  
Actuação de Bandas de Música

Jogos Tradicionais

Malha: Recinto da Feira (tarde)   Pelota: Adro da Igreja (tarde)   Raiola: Jardim municipal

15h00: **José Malhoa** Espaço Multiusos



Maratona BTT   data a confirmar

Animação de Rua   Tunas   Artesanato   Produtos Regionais

*Dia: 14 Março*

## 21h30: IV Encontro Ibérico de Tunas Universitárias Estudantina de Coimbra,

Tuna de Magisterio de Ávila, Cuca (Tuna da Faculdade de Letras da Universidade do Porto),  
Tuna Feminina da Universidade de Salamanca, Tuna Imperialis (Vila Real),  
Tuna Feminina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Março

Motocross

# Campeonato Nacional de Iniciados e MX Elite

O desporto motorizado de alta competição volta a rodar na melhorada pista multiusos de Freixo de Espada à Cinta com os melhores pilotos nacionais e estrangeiros

85cc 125cc 250cc 450cc 500cc

Iniciados MX1 MX2

***Dia:** 15 Março*

***Local:** Pista Multiusos da Junta de Freguesia de Freixo*

***Organização:** Junta de Freguesia de Freixo de Espada à Cinta*

***Apoio:** Câmara Municipal*

# dia internacional da mulher

Março

## 8 de Março

Elas são as mães:  
rompem do inferno, furam a treva,  
arrastando  
os seus mantos na poeira das estrelas  
Animais sonâmbulos,  
dormem nos rios, na raiz do pão.  
Na vulva sombria  
é onde fazem o lume:  
ali têm casa (...)  
O olhar  
desafia as aves:  
o seu voo é mais fundo.  
Sobre si se debruçam  
a escutar  
os passos do crepúsculo.

Despem-se ao espelho  
para entrarem  
nas águas da sombra.  
É quando dançam que todos os caminhos  
levam ao mar.  
São elas que fabricam o mel,  
o aroma do luar,  
o branco da rosa.  
Quando o galo canta  
Desprendem-se  
para serem orvalho.

Eugénio de Andrade

*("Retrato de mulher jovem",  
Sandro Botticelli, 1480)*





Março

dia do pai

A Evocação de todos os Pais, a 19 de Março.

"És tu a Primavera que eu esperava,  
A vida multiplicada e brilhante,  
Em que é pleno e perfeito cada instante"

Sophia de Mello Breyner

*("O sonho de S. José",  
Georges de La Tour, 1640)*



dia da árvore

Março

## Dia 21, a Primavera

O início da Primavera é marcado com actividades lúdicas por parte do Agrupamento de Escolas do Concelho

Março

# dia mundial da poesia

*("Erato, Musa da Poesia Amorosa",  
François Boucher, séc XVII)*

**Dia:** 22

**Local:** Auditório Municipal

**Organização:** Câmara Municipal

# Sete passos

Março

O religioso e o pagão. A devoção e a crença. É assim nos Sete Passos.

Tradição freixenista, única do género em todo o país, que se realiza desde tempos imemoriais no período da Quaresma.

O grupo de fiéis é encabeçado por figurantes que envergam hábitos negros, sendo que dois deles arrastam um pesado cadeado de ferro (as lares).

Outro, penitencia-se, fazendo o percurso dobrado (a velhinha).

Ao longo das duas horas que demora o percurso, roga-se perdão a Deus pelos pecados cometidos por entes queridos falecidos.

Dias em que se realiza a Procissão:

27 de Fevereiro

6, 13, 20, 27 de Março

3, 10 de Abril



Vexilla Regis prodeunt:  
Fulget Crucis mysterium,  
Qua vita mortem pertulit  
Et morte vitam protulit

**mais cultura**

## 7ª arte

Janeiro 02



"Espelhos"

09



"007, Quantum of Solace"

16



"Max Payne"

23



"Madagascar 2"

30



"Amália"

Fevereiro 06



"Destruir depois de ler"

13



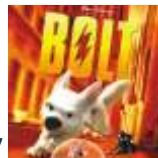
"Tempestade Tropical"

20



"Olhos de Lince"

27



"Bolt"

Março 06



"Corrida Mortal"

13



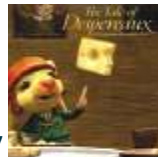
"O dia em que a terra parou"

20



"Austrália"

27



"Lenda de Despereaux"

# biblioteca municipal

## Janeiro

### Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



**"A mesa, o burro e o cacete"**



**"A pata dourada"**



**"Joãozinho e Joaquina"**



**"O pequeno alfaiate"**

### Espaço Audio Visual



**"Amargo Amanhecer"**  
Maiores de 12 anos



**"Dois estranhos e um casamento"**  
Maiores de 16 anos



**"Julgamento"**  
Maiores de 12 anos



**"O Rei Escorpião"**  
Maiores de 16 anos



**"Pocahontas"**  
Maiores de 4 anos



**"Peter Pan"**  
Maiores de 6 anos



**"Quem tramou Roger Rabbit?"**  
Maiores de 4 anos

# biblioteca municipal

## Fevereiro

### Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"As aventuras da Comadre Raposa"



"Dragões"



"Gigantes"



"Gnomos, Duendes e Fadas"

### Espaço Audio Visual



"Vingança Total"  
Maiores de 12 anos



"Acerto Final"  
Maiores de 16 anos



"Cidade de Deus"  
Maiores de 16 anos



"Sexo até à morte"  
Maiores de 16 anos



"Pular a cerca"  
Maiores de 4 anos



"A idade do gelo 2"  
Maiores de 6 anos



"Bernardo e Bianca"  
Maiores de 4 anos

### Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

# biblioteca municipal

## Março

### Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"Robinson Crusoe"



"Rei Artur"



"O aprendiz de Feiticeiro"



"O cavalo de Tróia"

### Espaço Audio Visual



"Rangers"  
Maiores de 12 anos



"Era uma vez... Um pai"  
Maiores de 16 anos



"O namorado atômico"  
Maiores de 12 anos



"Piratas das Caraíbas"  
Maiores de 16 anos



"Um desastre de equipa"  
Maiores de 4 anos



"Riquinho"  
Maiores de 6 anos



"Camelot"  
Maiores de 4 anos

# Feiras

Surgiram na Idade Média, com uma função estritamente económica, tal como hoje as conhecemos. No período em que se realizavam, vingava a “paz da feira”, que proibia qualquer disputa, ou acto mais hostil, sob pena de se aplicarem penas severas aos prevaricadores. Em Portugal, a primeira feira realizou-se em 1299. Organizava-se três vezes ao ano, e perdurava oito dias de cada vez. Quem frequentasse a feira gozava de segurança, na ida e na volta, contra quaisquer danos (civis ou criminais) que pudessem sofrer, desde os oito dias antecedentes até aos oito dias depois da feira. A partir do reinado de D. João I, generalizam-se as feiras francas. Estas feiras isentavam os feirantes do pagamento de quaisquer direitos fiscais (portagens e costumagens). Era uma forma de desenvolver a realização das feiras.

**Feira, Lagoaça: dia 1 de cada mês**

**Feira do Mês, Freixo de Espada à Cinta: dia 5/01, 5/02\*, 5/03\***



\* Estas Feiras terão  
lugar no Espaço Multiusos

(“Imagem de Mercado”  
Pieter Aertsen, 1550)

# mexa-se



*"Croquet Scene", Winslow Homer, 1866*

**Local:** Gimnodesportivo Municipal

**Promotor:** Câmara Municipal

Remo, Tapete, Helíptica, Bicicleta com  
Programas de montanha. (sala de musculação)

## **Futebol de 7**

Segundas e quartas das 17h45 às 20h00

## **Patinagem**

Segundas e quartas das 18h00 às 19h00

## **Ludomotricidade**

quartas das 18h30 às 19h00

## **Ginástica de Manutenção (Step e Aeróbica)**

## **Step Junior**

terças e quintas das 19h30 às 20h30

## **Sala de Musculação**

segunda a sexta das 09h00 às 23h00

## **Karatê**

terças e quintas das 20h30 às 22h00

**Horário Livre:** segunda a sexta das 22h às 23h

# desporto

|   |           |
|---|-----------|
| Grupo Desportivo de Poiares-Minas Argozelo    | dia 01/02 |
| Grupo Desportivo Poiares-F.C. Vinhais         | dia 15/02 |
| Grupo Desportivo de Poiares-G.D. Mirandês     | dia 08/03 |
| Grupo Desportivo de Poiares-F.C. Mogadourense | dia 22/03 |
| Grupo Desportivo de Poiares-G.D. Macedense    | dia 29/03 |

|   |           |
|---|-----------|
| Grupo Desportivo de Poiares-Santo Cristo (Taça) | dia 16/01 |
| Grupo Desportivo Poiares-Santo Cristo           | dia 23/01 |
| Grupo Desportivo de Poiares-Foz Côa             | dia 20/02 |
| Grupo Desportivo de Poiares-Pioneiros           | dia 13/03 |
| Grupo Desportivo de Poiares-Carviçais           | dia 27/03 |

**FUTEBOL - Seniores**  
**Campo do Zonzinho - 15h00**



**FUTSAL - Seniores**  
**Gimnodesportivo - 21h30**

# Piscinas Municipais

Uma mais valia,  
ao serviço de todos



# PROMOÇÃO turística

## 150€\* 2 pessoas

\*Pacote Promocional (válido para dois adultos) inclui:  
Jantar de Recepção - Dormida - Passeio de Barco

Crianças 0-6 anos: grátis 7-12 anos: 25€ maiores de 13 anos: 40€

Excepções:

15 de Julho a 15 de Setembro; 30 de Dezembro a 2 de Janeiro;  
Sexta a Terça Feira de Entrudo; Sexta Feira Santa a Segunda de Páscoa

**Sexta-feira:** Jantar de Recepção

**Sábado:** Viagem de Barco no Douro Internacional  
Cais Fluvial da Congida  
Rota dos Miradouros  
Visita a dois dos mais emblemáticos miradouros do Concelho  
Miradouro do Penedo Durão e Miradouro das Alminhas

**Domingo:** Percurso Manuelino  
Visita ao Centro de Artesanato  
Visita ao Museu Regional Casa Junqueiro

Posto de Turismo: +351 279 653 480 [postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt](mailto:postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt)

Reserva obrigatória no Posto de Turismo com marcação prévia de 8 dias.

Garantia de devolução do pagamento efectuado, caso não haja a possibilidade de realizar a estadia na data pretendida.



## Freixo de Espada à Cinta



**mais manuelina**

# Época Baixa

de 16/09 a 31/03

Lotação da embarcação Douro Internacional: 50 pessoas

Lotação do catamaran: 15 pessoas

## Pelo Douro Internacional

### VIAGEM LONGA

Percurso: Congida-Vilvestre (La Barca)-La Code-Congida  
aos Fins de semana e feriados

Horário: Saídas às 09h45m; 14h15m

Adultos: 12, 00 euro

Crianças (4/14 anos): 6, 00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

### VIAGENS ORGANIZADAS

Adultos: 10, 00 euro

Crianças (4/14 anos): 5, 00 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

Viagens organizadas nos dias úteis mediante reserva\*\*

Operador Sociedade Congida - La Barca

**\*\*Caso as condições meteorológicas o permitam, para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.**

**Informações: Posto de Turismo: 00 351 279 653 480 [congidalabarca@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:congidalabarca@cm-freixoepadacinta.pt) [www.cm-freixoepadacinta.pt](http://www.cm-freixoepadacinta.pt) [postoturismo@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:postoturismo@cm-freixoepadacinta.pt)**

# Viagens de Barco

## VIAJEM CURTA

Percurso: Congida-Barragem de Saucelle-Vilvestre (La Barca)-Congida

Preço único: 500 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

Viagens organizadas nos dias úteis, mediante reserva \*\*

## VIAGENS ORGANIZADAS

Preço único: 5 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

\*\*Para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.

Operador Sociedade Congida - La Barca

Informações: Posto de Turismo: 00 351 279 653 480 [congidalabarca@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:congidalabarca@cm-freixoepadacinta.pt) [www.cm-freixoepadacinta.pt](http://www.cm-freixoepadacinta.pt) [postoturismo@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:postoturismo@cm-freixoepadacinta.pt)

# Congida por água

Mais 365 razões, tantas como os dias do ano, para vir a Freixo de Espada à Cinta...

A partir da Congida, local emblemático de Freixo de Espada à Cinta, o novo barco panorâmico, de 51 lugares, leva-o(a), ao longo do ano, a uma viagem às maravilhas do Douro Internacional (entre as barragens de Saucelle e Aldeadávila).

E não é publicidade...

Sociedade  
Transfronteiriça  
Congida - La Barca S.L.



# Congida por terra

E por terra, a Congida, esse grande palco ornamentado pelo Douro, aberto para o lazer, com o aldeamento turístico das 10 moradias do Douro Internacional.

**Durma e Sonhe com sossego!**



Para informações contactar as Moradias da Congida: 00 351 279 653 018 [www.cm-freixoepadacinta.pt](http://www.cm-freixoepadacinta.pt) [moradiasdi@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:moradiasdi@cm-freixoepadacinta.pt)



**casa da cadeia**

# **Museu do Território e da Memória Casa da Cadeia**

**O primeiro Museu Municipal  
de Freixo de Espada à Cinta abre as  
portas para mostrar e promover a  
Cultura, Identidade, Tradições e  
História do concelho.**

**Entrada gratuita até 31 de Janeiro**

# museu regional casa junqueiro

Localizado no centro histórico de Freixo de Espada à Cinta,  
alberga um espólio etnográfico e guarda vivências do Portugal do séc. XIX



## sexto sentido



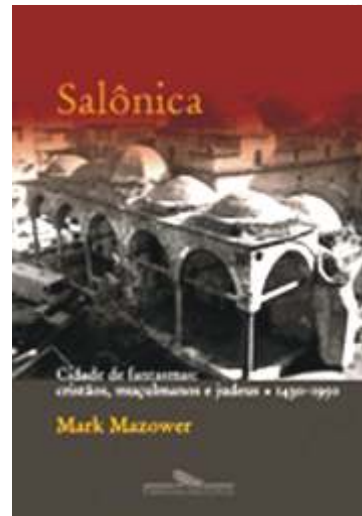
### Pé na Terra

“Pé na Terra”

Grupo de inspiração celta. Traz até nós, em felizes acordes, sons de música popular portuguesa, complementados com temas próprios.

## “Salónica Cidade de Fantasma” de Mark Mazower

O historiador Mark Mazower trás para o conhecimento este livro que mergulha na evolução (ou retrocesso...) cultural de Salónica. De cidade pacificada, onde conviviam diferentes credos e culturas, até à hecatombe provocada pelas sucessivas alterações da geografia política.



# roteiro

## Museu Regional Casa Junqueiro

Mostra Etnográfica situada na Casa que foi do pai de Guerra Junqueiro.

## Museu do Território - Casa da Cadeia

Uma história. Uma identidade. Uma cultura. Um Museu.

## Centro de Artesanato

Oportunidade para apreciar o trabalho da seda ainda vivo em Freixo de Espada à Cinta.

**Informações:** contacte o Posto de Turismo de Freixo de Espada à Cinta (diariamente das 09h00 às 17h30, domingos 10h00/12h30 e 15h00/17h30)



em rede

**Espaço Internet:**  
Biblioteca Municipal e Ludoteca,  
Praça Jorge Álvares

[www.cm-freixoepadacinta.pt](http://www.cm-freixoepadacinta.pt)

[www.life.com](http://www.life.com)

[www.find-me-a-gift.co.uk/racing-grannies.html](http://www.find-me-a-gift.co.uk/racing-grannies.html)

*("Natureza morta com raridades",  
J. Heyden, 1712)*

Nunca o Mundo esteve tão perto. Sugestões de sites.

# pela sua saúde

Para qualquer emergência ligue 279 653 653, Protecção Civil Municipal

Bombeiros Voluntários Telef. 279 653 230

Centro de Saúde Telef. 279 653 382

Farmácia Guerra Telef. 279 652 344



## Fisioterapia

Dias: terças, quintas, sextas e sábados

Horário:

09h00m sessões masculinas

10h30m sessões para senhoras

Local: Pavilhão Gimnodesportivo

Promotor: Câmara Municipal

# informação autárquica



*("Alegoria do Bom Governo", pormenor).*

**Reuniões do Órgão Executivo**  
quinzenalmente às 14h30.

**Sessões da Assembleia Municipal**

sessão ordinária no mês de Fevereiro às 20h30m

*Salão Nobre dos Paços do Concelho*

**As Reuniões do Órgão executivo, assim como as sessões da Assembleia Municipal são públicas.**

# informação autárquica

O Executivo Camarário tem horários específicos para receber os Municípios.

| autarcas                             | Segunda | Terça                      | Quarta                     | Quinta      | Sexta |
|--------------------------------------|---------|----------------------------|----------------------------|-------------|-------|
| <b>Presidente</b><br>José Santos     |         | 09h00-12h30<br>14h00-17h30 |                            |             |       |
| <b>Vice-Presidente</b><br>Pedro Mora |         |                            | 10h00-13h00<br>14h00-17h00 |             |       |
| <b>Vereador</b><br>António Morgado   |         |                            |                            | 10h00-13h00 |       |

Fora do dia de Atendimento solicita-se agendamento prévio

# mais perto de si mais perto de todos

presidente@cm-freixoespadacinta.pt  
vicepresidente@cm-freixoespadacinta.pt  
chefegabinete@cm-freixoespadacinta.pt  
assembleiamunicipal@cm-freixoespadacinta.pt  
gabinetecomunicacao@cm-freixoespadacinta.pt  
daf@cm-freixoespadacinta.pt  
dascctl@cm-freixoespadacinta.pt  
dtouh@cm-freixoespadacinta.pt  
contabilidade@cm-freixoespadacinta.pt  
biblioteca@cm-freixoespadacinta.pt  
informatica@cm-freixoespadacinta.pt

moradiasdi@cm-freixoespadacinta.pt  
congidalabarca@cm-freixoespadacinta.pt  
aedpa@cm-freixoespadacinta.pt  
manuelina@cm-freixoespadacinta.pt  
freyxeno@cm-freixoespadacinta.pt  
gabineteflorestal@cm-freixoespadacinta.pt  
casajunqueirovelho@cm-freixoespadacinta.pt  
gabineteturismo@cm-freixoespadacinta.pt  
turismo@cm-freixoespadacinta.pt  
aprovisionamento@cm-freixoespadacinta.pt

# Violência Doméstica

A violência contra as mulheres é talvez a mais vergonhosa violação dos direitos humanos. Não conhece fronteiras geográficas, culturais ou de riqueza. Enquanto se mantiver, não poderemos afirmar que fizemos verdadeiros progressos em direcção à igualdade, ao desenvolvimento e à paz.”

Kofi Annan, Secretário Geral das Nações Unidas

A Violência Doméstica define-se como o tipo de violência (física, sexual ou psicológica) que ocorre em ambiente familiar, seja entre os membros de uma mesma família, seja entre aqueles que partilham o mesmo espaço de habitação.

É na família, na intimidade do lar, que as mulheres sofrem grande parte da violência de que são alvo.

As mulheres são maltratadas, não só quando agredidas fisicamente, mas também quando são objecto de insultos, humilhações, abandono e ameaças. Este tipo de maus-tratos pode deixar marcas tão profundas como as que deixam os espancamentos ou feridas.

O agressor é quase sempre o marido ou companheiro mas também pode ser o pai, irmão, padrasto, filho ou outros familiares.

A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA é um CRIME PÚBLICO (punível com pena de prisão de 1 a 5 anos) o que significa que não é necessário que seja a vítima a apresentar queixa pessoalmente. Pode ser denunciada por terceiros.

Qualquer pessoa pode denunciar, na esquadra ou posto local próximo, casos de violência domésticos ou maus-tratos em geral.

Muitas mulheres sentem vergonha quando são vítimas de agressão, calando-se e afastando-se das pessoas que a rodeiam, o que as torna mais vulneráveis e à mercê do agressor e também devido à dependência económica e ao receio de novas agressões, o que faz com que o agressor se sinta impune e repita a agressão. A violência contra a mulher não é um problema que só respeita ao casal: é um problema social.

*"Swallows the Poisoned Apple",  
Paula Rego, 1995*

O velho ditado “entre marido e mulher não se mete a colher” não pode ser mais falso quando se trata deste crime. Muitos homens receiam o conhecimento público dos seus actos violentos e hesitarão cometê-los se souberem que serão denunciados quer pela vítima quer por alguém que tome conhecimento deles.

Os serviços de saúde tendo em conta a sua missão de promoção da saúde e prevenção da doença física e mental, têm ao dispor da comunidade um núcleo de prevenção da violência doméstica (Centro de Saúde de Freixo de Espada à Cinta) que apoiará as vítimas que procuram ajuda.

Dr.<sup>a</sup> Daniela Martins, Dr.<sup>a</sup> Elvira Ferreira, Dr.<sup>a</sup> Liliana Arrepia  
Enf. Paulina Fernandes, Enf. Sandra Graça

Se é vítima de violência doméstica pode obter mais informação através destas linhas:

**808 202 148** - Serviço de Informação à vítima (gratuita 24h)

**144** - Linha de emergência social



## contactos

|  |          |                    |
|--|----------|--------------------|
| <b>Auditório Municipal</b>                   | Ext. 372 | <b>279 658 160</b> |
| <b>Coopafreixo</b> (coop. Azeite e azeitona) |          | <b>279 652 668</b> |
| <b>Adega Cooperativa FEC</b>                 |          | <b>279 653 088</b> |
| <b>Associação de Artesanato</b>              |          | <b>279 658 190</b> |
| <b>Associação Banda de Música</b>            |          | <b>279 653 113</b> |
| <b>Biblioteca Municipal</b>                  |          | <b>279 653 445</b> |
| <b>Câmara Municipal de Freixo</b>            |          | <b>279 658 160</b> |
| <b>C. M. de Freixo (DASCDTL)</b>             | Ext. 328 | <b>279 658 160</b> |
| <b>C. M. de Freixo (Arquivo)</b>             |          | <b>279 652 886</b> |
| <b>C. M. de Freixo (G. Florestal)</b>        | Ext. 374 | <b>279 658 160</b> |

|  |                         |
|--|-------------------------|
| <b>Cartório Notarial</b>                   | <b>279 658 100</b>      |
| <b>Escola EB 2/3 de Freixo</b>             | <b>279 652 828</b>      |
| <b>Delegação de Finanças</b>               | <b>279 653 337</b>      |
| <b>GNR</b>                                 | <b>279 653 323</b>      |
| <b>Pavilhão Gimnodesportivo</b>            | <b>279 653 433</b>      |
| <b>P. Informação Transfronteiriça</b>      | <b>0034 923 513 164</b> |
| <b>Protecção Civil</b>                     | <b>279 653 653</b>      |
| <b>Posto de Turismo</b>                    | <b>279 653 480</b>      |
| <b>Santa Casa da Misericórdia (Freixo)</b> | <b>279 653 016</b>      |

*boa vi(n)da*



# Narcejas Grelhadas com Pranchas de Toucinho

### Ingredientes:

10 narcejas (4/5 pessoas)

10 tiras de toucinho (pranchas)

Alhos pisados, sal e vinho branco ou limão q.b

### Receita:

Arranje as narcejas e coloque-as numa marinada com os alhos pisados, o sal e o vinho branco ou sumo de limão durante 1 dia.

Escorra as narcejas e envolva-as uma a uma com as tiras de toucinho, que se prendem com um palito. Grelhe as narcejas na brasa, virando-as de vez em quando e borrifando-as com o molho da marinada.

Sirva acompanhado com abóbora ou botelhoco guisados.

# brindamos

Avenida 279 652 281    A Cave 279 652 106    Arco Íris (Lagoaça) 279 649 147

Bom Retiro 279 652 259    Cinta d'Ouro 279 652 550    Cepsa 279 652 172    Etc 279 107 610

Fragata 279 652 348    Ribeiro (Lagoaça) 279 649 305    Central (Lagoaça) 279 649 140    Estrela (Ligares) 279 669 124

Excentricidades 279 108 420    Café Bombeiros 279 653 263    Bata 279 652 628    Girassol (Poiares) 279 653 211

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483    Marrão-Planeta 279 652 458    Portela (Poiares) 279 652 413    Xangai 279 652 247

O Zé (Fornos) 279 649 169    Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123    Rampinha 279 108 264

Zona Verde 279 653 144    Central (Ligares) 279 653 211    União (Mazouco) 279 652 637    Miradouro (Lagoaça) 279 649 189

Associação Desportiva e Cultural de Fornos 279 649 1 78    Associação Desportiva e Cultural de Ligares 279 669 268

Clube de Caça e Pesca de Freixo de Espada à Cinta

# **bom appetite**

**Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439**

**Restaurante Bom Retiro 279 652 259    Churrasqueira Luanda 279 652 738**

**Restaurante Cabana 279 653 495    Restaurante Cinta d'Ouro 279 652 550**

**Casa Rural de Lagoaça 279 649 483    Jasaramos 279 107 602    Restaurante Etc 279 107 610**

**Zona Verde 279 653 144    Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123**

**Restaurante Quinta da Barca (Lugar do Janamigo, estrada de Barca d'Alva) 9614330895/964415209**

# **sonhe melhor**

**Moradias do Douro Internacional (Congida) 279 653 018**

**Casa do Conselheiro (Turismo de Habitação) 279 653 439**

**Quinta da Ferradosa (Turismo Rural) 937 653 293**

**Quinta do Salgueiro (Turismo Rural) 961 166 460**

**Residencial Cinta d'Ouro 279 652 550**

**Residencial Fatibel 279 658 090**

**Casa Rural de Lagoaça 279 649 483**

**Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123**

**Aldea Duero (Salto de Saucelle) 0034 923 513 175**

# em trânsito

## Freixo-Porto

**06h45m** (excepto sábados e Domingos)\*

**12h00** (Segunda a Sexta)

**17h00m** aos domingos (ou segundas-feiras, se feriado)\*

## Freixo-Lisboa

**07h00m** (segunda a Sexta, excepto feriados)\*

**12h00** (segunda a sexta-feira)

**15h00m** aos domingos (e feriados quando coincidentes com segundas, terças, quartas e quintas feiras)\*

\*A partir do cruzamento. Recomenda-se estar na Estação 15min antes do horário previsto

## Porto-Freixo

**15h 30m** (excepto sábados e Domingos)

**18h00** às sextas-feiras (ou quintas-feiras, se feriado)

## Lisboa-Freixo

**08h00** de segunda a sexta (excepto feriados)

**19h00** à sexta (e no dia anterior aos feriados quando coincidentes  
Com quintas e sextas-feiras)

# ficha técnica/contactos

Título: Manuelina, Agenda de Freixo de Espada à Cinta

Ano: VII Número: XXIV Janeiro / Fevereiro / Março (2009)

Edição e Propriedade: Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta

Director: Presidente da Câmara Municipal

Coordenação: João Paulo Castanho

Composição gráfica e Impressão: Imediático - Publicidade e Artes Gráficas, Mogadouro

Tiragem: 2500 exemplares

Capa: “Amendoeiras 2009”, Ilustração: Imediático

Distribuição Gratuita

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| Junta de Freguesia de Fornos  | 279 649 126 |
| Junta de Freguesia de Freixo  | 279 653 485 |
| Junta de Freguesia de Lagoaça | 279 649 396 |
| Junta de Freguesia de Ligares | 279 669 268 |
| Junta de Freguesia de Mazouco | 279 653 429 |
| Junta de Freguesia de Poiares | 279 653 491 |

A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta não se responsabiliza por qualquer alteração imprevista das actividades e horários constantes da agenda.

Se pretende divulgar alguma actividade contacte-nos até ao dia 10 de Março



**Caixa Geral  
de Depósitos**

---



[www.cm-freixoepadacinta.pt](http://www.cm-freixoepadacinta.pt)